



Newsletter N°21 Février 2022

EDITO	3
REVUE DE PRESSE SUR LES CAMPS	5
LES ASSISES APPELLENT À L'ACTION POLITIQUE	7
RETOUR SUR LE SÉMINAIRE DES ANIMATEURS	10
LA PAGE COUP DE CŒUR	12
CALENDRIER	13
CONCOURS MISTER CHOC ET MISS OLA	15



FRANÇOIS SPORTS
PARTENAIRE DE VOTRE VIE SPORTIVE DEPUIS 1985



DES SOLUTIONS SUR-MESURE POUR TOUS VOS PROJETS D'ESCALADE !

STRUCTURES ARTIFICIELLES D'ESCALADE • PRISES • ACCESSOIRES • SERVICES

30 ANS D'EXPERTISE ET DE PASSION

Partenaire Officiel de la fédération
internationale d'escalade IFSC

Contactez-nous pour obtenir nos conseils personnalisés

Structures artificielles d'escalade SARL • CP58 • 1854 Leysin

024 494 18 46 • info@entre-prises.ch

WWW.ENTRE-PRISES.COM

ENTRE PRISES
Climbing Walls

EDITO

Jacques RUBATTEL - Président

Très chères et très chers membres,

Amies et amis de la noble cause de l'éducation physique scolaire,

Avec cette **crise pandémique**, il semble que les choses s'oublient au fur et à mesure pour laisser la place à l'actualité brûlante, aux règles sanitaires, aux restrictions d'activités liées au pass COVID, aux interrogations, aux incertitudes, aux incohérences, ...

Solidaires, ensemble et courageusement, votre comité s'est investi sans compter ces derniers mois. Tout d'abord un mois de novembre de folie, avec l'organisation de notre traditionnelle **assemblée générale en présentiel** qui a non seulement rencontré un vif succès, mais qui a également fait beaucoup de bien au moral. Nous nous sommes vus, nous avons échangé, débattu et avons pu partager un moment convivial à Bercher. Encore un grand **MERCI** à Yasmine pour la formation continue et à Raphaël et toute son équipe pour l'organisation générale !

Suite à cela, la **conférence annuelle de l'ASEP** à Lucerne le week-end d'après avec un hommage rendu à plusieurs membres d'honneurs ainsi qu'un au revoir poignant à Annerös Russi après plusieurs dizaines d'années de fidélité au bureau permanent de l'ASEP.

Imaginez le marathon de novembre avec un troisième gros événement en trois semaines, reporté à trois reprises, les toutes **premières Assises du Sport Vaudois** initiées par l'AVEPS et organisées conjointement par l'AVEPS et SportVaud dans la salle du Parlement Vaudois à Lausanne. Un immense succès tant au niveau de l'organisation, des intervenants que du public. Un Conseiller d'Etat, une douzaine de députés et députées, des syndicats, des municipales et des municipaux, des représentant-e-s des communes ainsi que des délégués au sport, des président-e-s de clubs sportifs, des médecins, ... Le [programme](#) fut dense et soutenu, mais fluide et enrichissant pour toutes et tous. Un immense **MERCI** au SEPS et à son chef de service tout particulièrement pour les exposés. Les échanges et les réflexions ont été très nourris avec deux constats majeurs : ces Assises étaient nécessaires et à quand la deuxième édition ?

Soudainement, décembre, et un joli cadeau de Noël qui fait très probablement suite aux premières Assises du Sport Vaudois avec un **postulat** déposé par Sébastien Cala et consorts pour **améliorer la formation et l'encadrement des activités physiques et sportives, de prévenir les abus et renforcer l'offre en activité physique et sportive** dans notre canton ([21_POS_21](#)). Rien que ça ! **MERCI** beaucoup et on espère sincèrement que cela aboutira à quelque chose de positif pour les jeunes, pour le sport et pour le canton de Vaud.

En fin d'année, le comité de l'AVEPS a encore interpellé la conseillère d'Etat, Madame Cesla Amarelle via une **lettre** sur « [Notre métier de maître-esse d'éducation physique en temps de pandémie](#) ». Soucieux de vouloir clarifier les responsabilités et les tenants et aboutissants des camps de ski et de faire part du sentiment de lassitude et d'injustice qui règnent sur le terrain, le comité a demandé un entretien qu'il a obtenu la semaine de la rentrée de janvier. Entretien qui s'est très bien déroulé et qui a été extrêmement constructif. La **belle collaboration** mise en place continue à se développer positivement pour le bien de nos élèves et de celles et ceux qui les encadrent au quotidien.

Sportez-vous bien et surtout **MERCI** de votre confiance !



- Installation et équipement sportif pour salle de gymnastique, place de sport et stade.
- Service de contrôle et d'entretien des salles de gymnastique.
- Marquage terrain de jeux, intérieur et extérieur.

Chemin Edouard-Tavan 12 B – 1206 Genève
Tél. : 022 839 33 90 — Fax : 022 839 33 99
E-mail : sogemat@bluewin.ch

n · a · p · a · x · u · m · o



vêtements et articles de sports
vêtements professionnels

prêt-à-porter hommes, femmes, enfant

articles publicitaires, sérigraphie, broderie, bâches...

026 924 34 44 | Grand Rue 38 | 1660 Château-d'Oex

patrick@napaxumo.ch | www.napaxumo.ch

Revue de presse sur les camps

Le Point 9.01.2022	CHRONIQUE. Selon une étude récente, l'activité physique permet de booster le système immunitaire. Des effets non négligeables, surtout en pleine pandémie. https://www.lepoint.fr/invites-du-point/sport-et-systeme-immunitaire-un-duo-gagnant-09-01-2022-2459718_420.php
24 Heures 10.01.2022	Rentrée masquée dès 8 ans : « Le plus difficile, c'est la gym» Les élèves dès la 5P doivent désormais porter un masque en classe. Comment appréhendent-ils cette nouvelle mesure sanitaire ? Reportage dans un collège primaire à Nyon. https://www.24heures.ch/rentree-masquee-des-8-ans-le-plus-difficile-cest-la-gym-320194586808
La Liberté 13.01.2022	Les écoles fribourgeoises ont la possibilité de maintenir leurs camps, reportage à La Lécherette https://www.laliberte.ch/news/regions/canton/en-camp-de-ski-malgre-tout-632245
RTS 18.01.2022	Impact du Covid-19 sur les jeunes : les explications d'Anne-Emmanuelle Ambresin, médecin cheffe de l'unité de santé des adolescents au CHUV https://www.rts.ch/play/tv/19h30/video/impact-du-covid-19-sur-les-jeunes--les-explications-danne-emmanuelle-ambresin-medecin-cheffe-de-lunite-de-sante-des-adolescents-au-chuv-?urn=urn:rts:video:12798177
RTS 18.01.2022	Les annulations des camps de ski pèsent sur le moral des jeunes et sur les finances des stations. https://www.rts.ch/play/tv/19h30/video/les-annulations-de-camps-de-ski-pesent-sur-le-moral-des-jeunes-et-sur-les-finances-de-stations-?urn=urn:rts:video:12798175



Les Croisettes

Buvette d'alpage

LES CROISETTES

Buvette d'alpage | La Vallée de Joux GPS: 46.63968,
6.3333021

Tél. : 021 841 16 68

info@lescroisettes.ch



Les Assises appellent à l'action politique

Mathias FAVEZ – Vice-président

Les Assises du sport vaudois, co-organisées par l'AVEPS, ont réuni de nombreuses personnalités politiques, sportives, enseignantes et médiatiques dans la salle du parlement à Lausanne dans le but d'offrir à l'assistance un aperçu de ce qui se fait ou ne se fait pas en matière de sport dans notre canton. Il en ressort quelques pistes d'actions à mener.

Les commentaires et les discussions informelles à l'apéritif peu après, les nombreux courriels de félicitations reçus dans les jours suivants mais aussi les critiques constructives, conseils et propositions d'améliorations voire même les pré-inscriptions pour la deuxième édition : les premières Assises du sport vaudois ont été plébiscitées !

L'AVEPS a pour objectif de défendre la place de l'éducation physique et ses acteurs dans l'école vaudoise et d'imprégner toujours plus les élèves des valeurs et des principes qu'apportent les activités physiques dans leur quotidien. Ceci nécessite toutefois d'élargir un peu la vision des choses et de défendre plus globalement la place du sport dans la société et de sensibiliser la population et les autorités politiques aux bienfaits qu'apporte le travail des enseignant.es d'éducation physique.

Genèse du projet

Dans cette optique, il y a plusieurs mois, l'AVEPS est parti du constat que le sport et les activités physiques sont un domaine qui concerne tout le monde mais dont la prise en charge est diluée dans la société et déléguée à une multitude d'acteurs : l'école bien sûr mais aussi les associations et clubs sportifs, les fédérations internationales, les courses populaires, les médecins, les communes et leurs services des sports, le canton, etc. Et malgré quelques synergies locales ici et là, peu nombreux sont ceux qui ont une vision globale à l'échelon cantonal.

Parallèlement, plusieurs dossiers inquiètent l'AVEPS : le manque criant d'infrastructures pour l'enseignement au secondaire II, la réglementation fédérale qui n'est pas respectée en dotation horaire toujours au secondaire II, les conditions d'organisation et notamment le financement des camps scolaires qui se précarisent mais aussi les heures d'éducation physique en 7^e-8^e année qui sont de moins en moins assurées par des spécialistes ou une diversité de pratiques et de dotation en matière d'animation pédagogique.

Tout ceci pousse le comité de l'AVEPS à une étroite collaboration avec le Service de l'Education Physique et du Sport (SEPS) pour réfléchir à la mise en place des premières Assises du sport vaudois. Le but est double :

- réunir dans une même salle les principaux acteurs de la vie sportive cantonale pour leur offrir un aperçu global de ce qui se fait dans le canton
- inviter également les principaux élus politiques communaux et cantonaux pour leur permettre de nourrir leurs réflexions puis de mener des actions politiques dans leurs domaines de compétence afin d'améliorer les choses.

Consciente qu'elle sort un peu de son cadre habituel, l'AVEPS est néanmoins convaincue qu'elle peut pousser, par cette manifestation, directement et indirectement à l'amélioration de l'image et à la prise de conscience de l'utilité de l'éducation physique scolaire mais aussi de ses conditions d'exercice.

Plusieurs reports avant le feu d'artifice

En mars 2020, surfant sur la ferveur populaire engendrée par la tenue des Jeux Olympiques de la Jeunesse (JOJ) à Lausanne et ses environs, tout est prêt pour la tenue des premières Assises du sport vaudois. Mais la pandémie passe par là et contraint le report de la manifestation à plusieurs reprises. Dans l'intervalle, la création de *Sport Vaud* qui regroupe la grande majorité des associations de clubs sportifs apporte de l'eau au moulin du projet et c'est naturellement que la manifestation devient co-organisée par l'AVEPS et *Sport Vaud*.

Enfin, le 26 novembre 2021, après plusieurs reports, les premières Assises du sport vaudois ont lieu dans un environnement hautement symbolique : la salle du Grand Conseil du parlement vaudois. A l'aube, le comité de l'AVEPS est en ébullition entre contrôle des passes sanitaires, billetterie informatisée, accueil des participants et détails cosmétiques de la salle. Les invités arrivent et remplissent la salle au-delà des espérances ; ils sont au-delà de la centaine et la salle est quasiment comble.

Les exposés s'enchaînent : infrastructures communales et cantonales, éducation physique dans la scolarité obligatoire et post-obligatoire, financement, sport d'élite, subventions ou encore bénévolat. Le rythme est soutenu, les questions sont pertinentes et le débat prend forme autour des constats à tirer et des actions à entreprendre sous l'oreille attentive de plusieurs députés et responsables communaux.

Et la suite ?

Le constat est particulièrement édifiant concernant les infrastructures et l'éducation physique au secondaire II pour les gymnasiens et plus encore pour les apprentis : il manque actuellement une trentaine de salle de sport dans le canton pour satisfaire aux exigences légales minimales ! La question du financement cantonal du sport, presque dix fois inférieur à celui de la culture, pose également question.

La présence d'un seul médecin, parfois effaré par ce qu'il entend, ou la large sous-représentation des femmes dans les intervenants et l'assistance sont également deux points qui doivent pousser à la réflexion.

La suite n'est pas nécessairement ou pas uniquement entre les mains de l'AVEPS. Néanmoins, à l'issue de ce projet, elle a la satisfaction d'avoir réuni tous les secteurs concernés par le sport autour d'une même thématique pour sensibiliser les principaux acteurs à la nécessité d'améliorer le sport et l'éducation physique dans notre canton en y trouvant également un écho dans la presse (<https://www.24heures.ch/la-jeunesse-au-cur-des-preoccupations-120493312396>).

Suite à ces Assises, le 21 décembre dernier, un postulat signé par 39 député.es est déposé au Grand Conseil. Ce postulat mentionne notamment :

- « Un engagement financier plus conséquent de l'état est essentiel au développement du monde sportif vaudois »
- « Les structures sportives sélectionnées, une fois professionnalisées, seraient alors capables, en plus d'apporter un encadrement de meilleure qualité aux enfants, de faire des liens avec les écoles et les structures d'accueil parascolaires afin d'organiser des initiations et des activités sportives. Cela permettrait aux enfants de découvrir de nouvelles activités physiques et sportives et d'être mis en relation avec les professionnels du domaine. Sachant qu'il est essentiel pour le développement moteur des enfants de pratiquer différentes activités physiques et sportives et cela jusqu'à l'adolescence, sans se spécialiser dans une activité précise, une mutualisation du savoir-faire des clubs et associations permettrait d'élaborer une offre d'activités multisports dans toutes les régions du canton. » ([21_POS_21](#))

Si ce genre d'initiative politique demande bien sûr une application concrète, l'AVEPS a la fierté d'atteindre ainsi son objectif qu'il soit assumé directement par l'école ou indirectement par des structures parallèles : améliorer l'activité physiques des jeunes.

Le comité de l'AVEPS réfléchira évidemment à la tenue d'une deuxième édition en corrigeant autant que faire se peut les erreurs inévitables d'un premier volet. Le site internet de l'association (www.aveps.ch) permettra très prochainement d'y trouver le compte-rendu des exposés en cas d'intérêt.



VISTAWELL
sport . health . movement

**SPORTS UNIVERSITAIRES
UNIVERSITÉ ET ÉCOLE
POLYTECHNIQUE FÉDÉRALE
DE LAUSANNE**



Retour sur le séminaire des animateurs

Magali BOVAS - Guillaume GIROD – Michèle METTRAUX

Le SEPS est à l'origine du séminaire des 2 et 3 décembre 2021 réunissant une cinquantaine d'animateur.trices.

Le programme s'est réalisé autour de 5 thématiques :

- Ecole Bouge - Joelle Berney Jaccard
- « La coopération » - Cédric Pürro
- Jeux nordiques - Christophe Botfield
- Posture et rôle de l'animateur - Serge Weber
- Dossiers partagés (chorégraphies, histoire à vivre et variation autour des bancs) - Louisa Rossat, Claudine Dutoit, Lara Barloggio et Magali Bovas

Les documents de cette journée se retrouvent sur le site ressource du SEPS : <https://ressources-eps-vd.ch/planifications/>

Les regards croisés (conseillers pédagogiques, formateurs HEP Fribourg et Vaud, animateur.trices...) ont fait la richesse de ces journées et ont conduit également à des propositions concrètes pour impulser dans les établissements le programme « Ecole Bouge ». L'implication et la motivation de chacun, chacune, le plaisir de la nouveauté ou de la diversification de nos pratiques, les temps informels ou au détour d'un repas, d'un moment sportif se partagent la passion d'un métier, sont autant d'ingrédients pour susciter l'engouement.

Un témoignage de **Michèle Mettraux** : « *Ces quelques lignes pour dire l'immense plaisir que j'ai eu à participer à ces deux jours de séminaire pour les animateurs pédagogiques en EPS. J'ai rencontré une équipe de participants motivés et investis, ouverts aux discussions et aux partages en tous genres. La qualité des intervenants et des cours délivrés ont été à la hauteur de mes attentes et également un moteur pour la suite de mon enseignement. J'ai vécu des échanges humains riches, remplis de bienveillance et de spontanéité ! Quel bien ça fait en ces temps troublés et moroses.... Un grand merci aux organisateurs et à toutes les personnes pour les sourires échangés !* »

et de **Guillaume Girod** : « *Quel plaisir de revoir ou rencontrer les collègues animateur.trice.s pédagogiques de tout le canton ! Les échanges furent riches, conviviaux et inspirants. La variété des situations proposées et l'investissement de tou.te.s les participant.e.s ont fait de ces deux jours un moment de partage qui ressource en ces moments compliqués. Un grand merci à Christophe et Toni pour l'organisation et à tous les intervenants pour leurs belles propositions ! Vivement la prochaine édition !* »

Une seule question subsiste : quand se déroulera la prochaine édition ?

Gecko Escalade



maison du sport vaudois
maison du sport vaudois

MAISON DU SPORT VAUDOIS

L'IDÉAL POUR VOS CAMPS SPORTIFS D'HIVER



S'ENTRAÎNER **SE RESTAURER** **SE LOGER**

**CLUB SPORTIFS, ÉCOLES, FÉDÉRATIONS,
GROUPEMENTS, NE CHERCHEZ PLUS...
LA MEILLEURE ADRESSE POUR VOS CAMPS
SPORTIFS SE TROUVE À LEYSIN !**

TOUS LES RENSEIGNEMENTS UTILES SOUS
www.msvd.ch



MAISON DU
SPORT VAUDOIS
LEYSIN

La page coup de cœur

Magali BOVAS - Rédactrice

Swiss Olympic propose aux écoles des modules de sport et d'expérience prêts à l'emploi pour l'organisation et le déroulement de journées de sport scolaire. Seuls ou combinés, ces modules transmettent de manière ludique les valeurs de « Spirit of Sport » : respect, amitié et performance.

["Spirit of Sport" - 17 modules](#)

Olympic Day
 lors d'une journée de sport scolaire

swiss olympic
 spirit of sport

Parcours de lancers de frisbee

S'entraîner à faire des passes avec la frisbee à l'aide de postes créatifs.

Donner un feed back positif et se soutenir mutuellement pour les éléments clés de ce module. A l'aide de quatre postes simples, les élèves peuvent montrer leurs compétences en frisbee et gagner leur fair-play dans le cadre de compétitions auto-organisées.

Jeu d'adresse

CYCLE	1	2	3
DURÉE	45 min	LEGO	En salle
POINTE SOCIALE	Per-doux	INTERÊT	Frisbee
NO. D'ÉLÈVES	8 - 16	ÉVALUATION	Ou
NO. D'ENSEIGNANTS	1	POUR L'IP 20'	SC.A.B.1

Matériel

- 16 frisbees
- 4 plots
- 28 cônes
- 3 cartons
- 1 module de réception après 10m sur de 50 cm
- 2 cordes à sauter
- Feuilles de score et des crayons
- Sans feuille et un crayon par équipe

RESPECT ██████████

FRIENDSHIP ██████████

EXCELLENCE ██████████

*pour afficher en rouge dans les écoles selon affinités



À découvrir : Les illustrations de ces modules sont inspirantes et réalisées avec l'outil « Hallenplaner » de wimasu.de.

RIVIÈRES Aventures

- rafting
- canyoning
- hydrospeed
- canoë, kayak
- tir à l'arc
- initiation grimpe
- randonnée en montagne

026 924 34 24

chasse aux trésors
organisation ludique pour groupes et entreprises
etc.

venez vivre des sensations au cœur
de la nature en toute sécurité

www.rivieres-aventures.ch

Calendrier

Gabrielle GIRARD – Responsable technique

Quatre journées cantonales ont pu avoir lieu durant le premier semestre : l'athlétisme à Nyon, la course d'orientation à Vaumarcus, le volleyball à Orbe, ainsi que le handball à Yverdon.

On a pu voir beaucoup de sourires, tant chez les participants que chez les organisateurs et les accompagnants et ce fut pour tous un immense plaisir de pouvoir à nouveau se rencontrer à l'occasion de ces moments sportifs et compétitifs. Merci à tous pour ces beaux moments de partage.

Les journées de mini handball et de glisse (ski de fond, ski, snowboard) ont malheureusement dû être annulées en raison des conditions sanitaires.

On espère vous retrouver nombreux à la journée cantonale d'unihockey, planifiée le 09 mars 2022.



**Les inscriptions sont ouvertes ! <https://aveps.ch/journees/unihockey/>
Journée cantonale Unihockey 9 mars 2022 Yverdon Salle des Isles**

The logo for CopyPress Sàrl features the company name in blue and black text next to a yellow square. Below it is a yellow banner with the text 'Imprimerie offset & numérique | Réalisation publicitaire' in black. Underneath the banner is the slogan 'Votre imprimerie de proximité !' in blue. At the bottom right, the contact information is listed: 'Rte du Verney 12 - 1070 Puidoux' and 'Tél. 021 946 17 20 - info@copypress.ch'.



Le Centre Sportif Vallée de Joux vous accueille 365 jours par an dans sa piscine, patinoire, tennis, salle omnisports, fitness, centre nautique, restaurant et hébergements. Son espace wellness et le 1^{er} Accro-Indoor de suisse romande inaugurés en 2015 complètent et diversifient parfaitement cette offre.



Choisissez vos activités pour votre camp multisports! Tarifs spéciaux pour les écoles.
Centre Sportif Vallée de Joux – 021 845 17 76 – www.centresportif.ch


FISCHER VINS
DOMAINES DES PAPILLONS & St / AMOUR



Vignerons - encaveurs

Dégustation et Ventes des vins de nos Domaines

A Chenaux/Cully

Le mercredi de 18h00 à 20h00 ou sur rendez-vous
Caveau à louer (50 personnes maximum)

A Coinsins

Le mercredi de 18h00 à 20h00 ou sur rendez-vous

A Belmont/Lausanne

Le samedi matin sur rendez-vous !

Tél./Fax 021 784 02 09

Gilbert 079 353 76 06 - Valérie 079 424 05 19
famille.fischer@domaine-des-papillons.ch

Concours Mister choc et Miss Ola

Claudine Dutoit et Anouk Nussbaum

Claudine Dutoit et Anouk Nussbaum reprennent le flambeau des énigmes du traditionnel concours AVEPS *Mister Choc et Miss ola*.

Pour avoir une chance de remporter le 1^e prix, il faut :

- Être membre de l'AVEPS
- En principe, participer à l'Assemblée Générale 2022
- Et surtout résoudre les quatre problèmes qui agrémentent les newsletters (et le site internet).

Pour répondre il faut :

- Soit envoyer les réponses par courriel à :
claudine.dutoit@edu-vd.ch ou anouk.nussbaum@edu-vd.ch
- Soit envoyer les réponses par pigeon voyageur ou poste à :
Anouk Nussbaum, Rue du Pelau 17, 1269 Bassins

ENIGME 1A Un peu de sport et de mathématiques *La tour de Sauvabelin*

Lily, Louise et Arthur grimpent les marches qui les mènent au sommet de la tour Sauvabelin, à Lausanne

Lily attaque la première marche avec la jambe droite elle monte les marches « deux par deux ».
Louise attaque la première marche avec la jambe gauche et monte les marches « trois par trois ».
Arthur attaque la première marche avec la jambe gauche et monte les marches « cinq par cinq ».
Chacun pose le pied gauche sur la même marche à trois reprises, dont la dernière marche de l'escalier.

Combien de marches comporte l'escalier qui monte au sommet de la tour ?

ENIGME 1B Pour débloquer le passage à l'an 2022 *Cadenas à deux chiffres*

Résous ceci pour pouvoir ouvrir le cadenas qui te permet de plonger dans la nouvelle année

$$\text{CODE} = A + B \times C - D$$

$$A = 3 + 4 \times 5$$

$$B = 15 + 6 - 7 \times 2$$

$$C = 5 - 3 + 2$$

$$D = 6 : 2 - 1$$

Code du cadenas ?



MAISON DU SPORT VAUDOIS
L'IDÉAL POUR VOS CAMPS SPORTIFS D'HIVER

S'ENTRAÎNER **SE RESTAURER** **SE LOGER**

CLUB SPORTIFS, ÉCOLES, FÉDÉRATIONS,
GROUPEMENTS, NE CHERCHEZ PLUS...
LA MEILLEURE ADRESSE POUR VOS CAMPS
SPORTIFS SE TROUVE À LEYSIN !

TOUS LES RENSEIGNEMENTS UTILES SOUS
www.msvd.ch

MAISON DU
SPORT VAUDOIS
LEYSIN



Alder+Eisenhut AG
9642 Ebnat-Kappel
Téléphone 071 992 66 33
info@alder-eisenhut.swiss
www.alder-eisenhut.swiss


alder + eisenhut
turngeräte sportsgear service