



aveps

NEWSLETTER N° 15
SEPTEMBRE 2020

SOMMAIRE

- EDITORIAL
- REPORT DES ASSISES
- ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU 14 NOVEMBRE 2020
- REPORT DES JOURNÉES CANTONALES DE FORMATION CONTINUE DE DORIGNY
- CALENDRIER DES JOURNÉES CANTONALES POUR 2020-2021
- CALENDRIER DES TOURNOIS MEP
- EDUCATION PHYSIQUE PENDANT LE CONFINEMENT
- CONCOURS MISTER CHOC ET MISS OLA
- HORS LA LOI, LE CANTON DEVRA CONSTRUIRE DES SALLES DE SPORT

DES SOLUTIONS SUR-MESURE POUR TOUS VOS PROJETS D'ESCALADE !

STRUCTURES ARTIFICIELLES D'ESCALADE • PRISES • ACCESSOIRES • SERVICES



**30 ANS D'EXPERTISE
ET DE PASSION**

Partenaire Officiel de la fédération
internationale d'escalade IFSC

Contactez-nous pour obtenir nos conseils personnalisés

Structures artificielles d'escalade SARL • CP58 • 1854 Leysin

024 494 18 46 • info@entre-prises.ch

WWW.ENTRE-PRISES.COM

ENTRE PRISES
Climbing Walls

Sport,

Jeu

et

Loisirs



www.alder-eisenhut.ch
Alder+Eisenhut AG
9642 Ebnat-Kappel
Téléphone 071 992 66 66
Fax 071 992 66 44



alder + eisenhut
turngeräte sportsgear service

aveps

EDITORIAL

Chères et chers membres,

L'année scolaire qui s'est achevée nous a offert son lot d'incertitudes et de bouleversements et a nécessité l'une des qualités que vous possédez tous pour l'exercice de notre métier: la **capacité d'adaptation**. Ce coronavirus nous a toutefois poussés dans des extrêmes que l'on ne connaissait pas et tout n'a pas été simple mais il en est né une créativité et une réflexion profonde tantôt individuelle, tantôt collective qui n'auraient peut-être pas existé sans lui.

La situation a mis également en lumière un élément dont on est tous conscients mais qui s'est imposé à un autre public et qu'on se doit de défendre par une organisation comme la nôtre: **le besoin de mouvement!** Certains ont profité du confinement pour bouger mais l'inverse semble malheureusement constituer la majorité. Beaucoup de nos élèves se sont retrouvés à l'arrêt, coincés entre une télé et un smartphone. L'exemple est caricatural mais il renforce la motivation de votre comité à défendre l'éducation physique pour l'école et pour la jeunesse surtout.

Mathias Favez, vice-président

REPORT DES ASSISES DU SPORT VAUDOIS



En début d'année, nous vous annonçons les premières Assises du sport vaudois avec une table ronde en présence de personnalités sportives et politiques dans le but de susciter le débat quant aux priorités à faire émerger pour notre canton. Elles auraient dû avoir lieu le 20 mars 2020, elles se tiendront finalement dans le courant du premier trimestre 2021.

Nous ne manquerons pas de vous tenir au courant et nous aurons l'occasion d'en reparler lors de notre

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'AVEPS LE 14 NOVEMBRE 2020

Si vous ne l'avez pas encore fait, merci de réserver cette date et de vous lancer dans la pêche aux nouvelles/nouveaux membres dès la rentrée auprès de vos collègues avec la récompense suivante:

SI VOUS VENEZ AVEC UN-E NOUVEAU-LLE MEMBRE À L'AG, VOS DEUX REPAS SONT OFFERTS

REPORT DES JOURNÉES CANTONALES DE FORMATION CONTINUE EN EPS

Le Comité de direction a décidé du **report de toutes les manifestations organisées par la HEP Vaud d'ici au 15 septembre 2020**, à l'exception des sessions d'examens ainsi que, pour l'instant, des réunions prioritaires destinées à l'accueil des nouvelles et nouveaux étudiant·e·s. En effet, la situation sanitaire demeure très incertaine. Les conditions de distanciation sociale entraveraient de toute façon très fortement le déroulement de ces manifestations.

Le Comité de direction est conscient du travail déjà engagé et de la déception engendrée par ces reports. L'exemplarité attendue des hautes écoles est cependant une exigence forte des autorités. Dans ce contexte, nous devons réduire au maximum les risques de relance de l'activité virale à partir de la HEP Vaud et veiller tout particulièrement à la santé des usagères, des usagers, des collaboratrices et des collaborateurs de la HEP Vaud.

Les prochaines Journées cantonales de formation continue en EPS auront lieu les **7-8 septembre 2021** et auront pour thématique ***Les différences entre élèves, un regard à 360 degrés.***



Les Croisettes
Buvette d'alpage

LES CROISSETTES

Buvette d'alpage | La Vallée de Joux GPS: 46.63968,

6.3333021

Tél. : 021 841 16 68

info@lescroisettes.ch

hep/

Journées cantonales
de formation continue

Les différences entre élèves en EPS

Un regard à 360 degrés

Dorigny, Lausanne
7-8 septembre 2021

Conférenciers :

Cédric Blanc directeur de la Fondation Verdeil

Théo Gmür skieur alpin paralympique

Sébastien Maillard sportif et grand brûlé

Renseignements et inscription
en ligne sur www.hepl.ch

Délai d'inscription : mardi 30 juin 2021





Le Centre Sportif Vallée de Joux vous accueille 365 jours par an dans sa piscine, patinoire, tennis, salle omnisports, fitness, centre nautique, restaurant et hébergements. Son espace wellness et le 1^{er} Accro-Indoor de suisse romande inaugurés en 2015 complètent et diversifient parfaitement cette offre.



Choisissez vos activités pour votre camp multisports! Tarifs spéciaux pour les écoles.
Centre Sportif Vallée de Joux – 021 845 17 76 – www.centresportif.ch

A background image for an advertisement showing a group of people in a yellow raft navigating white-water rapids. They are wearing helmets and life jackets. The scene is dynamic with splashing water.

rafting
canyoning
hydrospeed
canoë, kayak
tir à l'arc
initiation grimpe
randonnée en montagne
chasse aux trésors
organisation ludique pour groupes et entreprises
etc...

RIVIÈRES
Aventures

026 924 34 24

*venez vivre des sensations au coeur
de la nature en toute sécurité*

www.rivieres-aventures.ch

CALENDRIER DES JOURNÉES CANTONALES 2020-2021

[Cliquez-ici](#)

• 30 SEPTEMBRE 2020	ATHLÉTISME	NYON
• 28 OCTOBRE 2020	COURSE D'ORIENTATION	VAUMARCUS
• 11 NOVEMBRE 2020	HANDBALL	YVERDON-LES-BAINS
• 2 DÉCEMBRE 2020	VOLLEYBALL	ORBE
• 15 DÉCEMBRE 2020	MINI-HANDBALL	
• 27 JANVIER 2021	SKI ET SNOWBOARD	LES MOSSES
• 27 JANVIER 2021	SKI DE FOND	LES MOSSES
• 10 MARS 2021	UNIHOKEY	YVERDON-LES-BAINS
• 24 MARS 2021	QUALIFICATION POUR LA JSSS	PULLY
• 5 MAI 2021	FOOTBALL	CHAVANNES-PRÈS-RENENS

CALENDRIER DES TOURNOIS MEP 2020-2021

- 3 SEPTEMBRE BEACHVOLLEY CHESEAUX [INFOS ET INSCRIPTIONS](#)

- 23 SEPTEMBRE GOLF SIGNALE DE BOUGY [INFOS ET INSCRIPTIONS](#)

- 9 DÉCEMBRE DODGEBALL BERCHER [INFOS ET INSCRIPTIONS](#)

CopyPress ^{Sàrl}

Imprimerie offset & numérique | Réalisation publicitaire

Votre imprimerie de proximité !

Rte du Verney 12 - 1070 Puidoux
Tél. 021 946 17 20 - info@copypress.ch

VISTAWELL

sport . health . movement

Votre
partenaire
spécialisé
dans le matériel
sportif scolaire



www.vistawell.ch
032 841 42 52



**DES SOLUTIONS SUR-MESURE
POUR TOUS VOS PROJETS D'ESCALADE !**

STRUCTURES ARTIFICIELLES D'ESCALADE • PRISES • ACCESSOIRES • SERVICES



**30 ANS D'EXPERTISE
ET DE PASSION**

Partenaire Officiel de la fédération
internationale d'escalade IFSC

Contactez-nous pour obtenir nos conseils personnalisés

Structures artificielles d'escalade SARL • CP58 • 1854 Leysin

024 494 18 46 • info@entre-prises.ch

WWW.ENTRE-PRISES.COM

ENTRE-PRISES
Climbing Walls

EDUCATION PHYSIQUE PENDANT LE CONFINEMENT

Pendant cette période particulière, de ce fameux vendredi 13 mars au lundi 11 mai et au 8 juin pour les enseignants du secondaire II, le monde de l'enseignement a dû se réinventer et faire preuve de créativité. Bon nombre d'entre vous ont donc essayé de faire bouger les élèves à distance. Certains ont proposé des défis quotidiens ou hebdomadaires à leurs élèves en faisant appel essentiellement à leurs capacités de coordination ou à leur force, parfois en utilisant le poids de leur corps et parfois à l'aide de matériel bien inhabituel dans une salle de gym, une chaise, un rouleau de PQ, un t-shirt. D'autres ont également fait appel à leur endurance et leur altruisme en participant à la "ONE MILLION RUN". Vous ne savez pas ce que c'est? → voici des [précisions](#). De quoi donner quelques idées à l'heure de planifier la rentrée scolaire prochaine ou d'occuper quelques élèves blessés dans un coin de la salle de gym.

A la suite de cette période de confinement, l'Association Européenne d'Education Physique a produit un rapport sur la situation post-covid: vous trouverez une vidéo ainsi qu'une présentation sur [cette page](#).

EDUCATION PHYSIQUE PENDANT LE CONFINEMENT

Dans le même ordre d'idée et pour vous permettre de peut-être vous réinventer avant la rentrée 2020-2021, voici quelques productions de collègues qui ont maintenu le lien du mouvement et des capacités physiques avec leurs élèves:

1) Des bonnes idées mises en commun par nos homologues valaisans:

<http://avmep.ch/covid-19-partage-didees/>

2) Le site de l'association fribourgeoise qui propose également quelques ressources en ligne:

<https://www.afeps.ch/>

3) Un site de ressources plus lointaines puisque ces confrères sont du Moyen-Orient francophone:

<https://epsmopi.wordpress.com/2020/03/21/des-fiches-ressources-pour-accompagner-nos-eleves-en-eps/>

4) Et bien sûr, n'oubliez pas notre compte Facebook qui relaie régulièrement des informations, des articles et des bons plans:

<https://www.facebook.com/association.aveps/>

EDUCATION PHYSIQUE PENDANT LE CONFINEMENT

Suite à la fermeture des écoles vaudoises le 13 mars 2020, le secteur pédagogique du SEPS a décidé de créer un nouvel onglet « EPS à domicile – Covid-19 » sur le site des ressources pédagogiques en EPS.

ressources-eps-vd.ch

Le but était de demander aux enseignant-e-s intéressé-e-s par cette démarche d'envoyer aux deux conseillers pédagogiques les documents créés afin de les transférer ensuite sur le site internet.

Nous avons réparti 107 documents en fonction des thèmes proposés : coordination, danse, divers, endurance, étirements-assouplissements, relaxation, renforcement musculaire et théorie.

Nous tenons à remercier tou-te-s les enseignant-e-s pour la qualité et la diversité des idées proposées.

Cette plateforme aura permis de proposer de très nombreux moyens aux enseignant-e-s du canton de Vaud et des autres cantons suisses.

Christophe Botfield, Le secteur pédagogique



FRANÇOIS SPORTS
PARTENAIRE DE VOTRE VIE SPORTIVE DEPUIS 1985



**Dégustation et Ventes
des vins de nos Domaines**

A Chenaux/Cully

Le mercredi de 18h00 à 20h00 ou sur rendez-vous
Caveau à louer (50 personnes maximum)

A Coinsins

Le mercredi de 18h00 à 20h00 ou sur rendez-vous

A Belmont/Lausanne

Le samedi matin sur rendez-vous !

Tél./Fax 021 784 02 09

Gilbert 079 353 76 06 - Valérie 079 424 05 19
famille.fischer@domaine-des-papillons.ch



Vignerons - encaveurs



CONCOURS MISTER CHOC ET MISS OLA

Pierre-olivier vous propose encore quelques petites énigmes pour cette année.

Pour avoir une chance de remporter le 1er prix, il faut:

- Être membre de l'AVEPS
- En principe participer à l'Assemblée Générale 2020
- Et surtout résoudre les 4 énigmes qui agrémentent les newsletter et le site internet

Pour répondre, il faut:

- Soit envoyer un e-mail à concours@aveps.ch ou pobr@educrissier.ch
- Soit utiliser la rubrique CONCOURS du site internet www.aveps.ch
- Soit écrire une jolie carte à: Pierre-Olivier Brunner, Route du Village 18, 1113 St-Saphorin/Morges

CONCOURS MISTER CHOC ET MISS OLA

PROBLEME N° 2 (les menteurs) / mars 2020

- Cinq politiciens participent à une table ronde. Chacun affirme à son tour :
« Mes deux voisins, de droite et de gauche, sont des menteurs ! »
- En sachant que :
 - les menteurs mentent toujours
 - quelqu'un qui n'est pas menteur dit toujours la vérité
 - tout le monde connaît la vérité en ce qui concerne ses deux voisins
- Combien y-a-t-il de menteurs à cette table ?

CONCOURS MISTER CHOC ET MISS OLA

PROBLEME N° 3 (qu'importe le flacon...) / juin 2020

- Soit 6 petits flacons d'une capacité respective de :
16 cl, 18 cl, 22 cl, 23 cl, 24 cl et 34 cl.
Certains sont remplis d'eau, et les autres, sauf un, de vin. Il y a deux fois plus de vin que d'eau.
- Quel est le flacon vide ? Lesquels contiennent de l'eau et lesquels contiennent du vin ?

Hors-la-loi, le Canton devra construire des salles de sport

24 Heures du 3 mars 2020

Il manque une trentaine de salles pour les élèves du postobligatoire. Des solutions émergent du côté politique

Pierre-Alain Schlosser

C'était il y a tout juste deux ans. Le député PLR et médaillé olympique Sergei Aschwanden déposait un postulat pour un enseignement du sport au postobligatoire respectant les exigences légales fédérales et cantonales. Car actuellement de nombreux établissements ne sont pas en conformité avec la loi. Selon le droit fédéral, la grille horaire dans les gymnases de l'ensemble de la Suisse demande qu'il y ait trois heures de sport par semaine. Et ce sur les trois années du gymnase (3-3-3). Or, certains établissements n'en proposent que deux sur une ou même plusieurs années. Les écoles professionnelles ne sont pas mieux loties.

Cette situation est plus préoccu-



Lors de la construction de nouveaux gymnases, il sera désormais obligatoire de bâtir des salles permettant de répondre aux exigences fédérales. KEYSTONE

Cette situation est plus préoccupante qu'il n'y paraît au premier abord. Car la problématique du sport à l'école est intimement liée à celle du surpoids dans notre société. En dix ans, les coûts globaux liés à ce phénomène sont passés de 2,7 à 8 milliards de francs par année, en Suisse. Ainsi, le postulat Aschwanden daté du 27 février 2018 insiste sur l'importance de ces heures de sport. Mais depuis deux ans, on n'en entend plus parler. «Je sais qu'un groupe de travail s'est constitué, mais concrètement, je n'ai pas vu d'évolution pour le moment», indique le judoka double champion d'Europe.

La question est toutefois revenue à la surface, lors des récents JOJ. La conseillère d'État Cesla Amarelle semblait particulièrement préoccupée par la situation. «Il est réjouissant de voir que la gauche comme la droite s'engagent pour faire avancer la cause», remarque Sergei Aschwanden.

Et c'est réellement le cas. Dans les coulisses, un groupe de travail (GT) s'est constitué en 2018. Il porte le nom de code GT 3-3-3 et s'est penché sur la question. «Cette entité réunit une quinzaine de personnes, parmi lesquelles mes collaborateurs de la DGEP (ndlr: Direction générale de l'enseignement postobligatoire) qui s'occupent de la thématique sportive dans les gymnases et les écoles professionnelles, explique Lionel Éperon, directeur. Plusieurs responsables de la file de sport des différents établissements sont aussi représentés.»

● Les obstacles

Le nombre grandissant d'étudiants est un premier responsable

Lors de la construction de nouveaux gymnases, il sera désormais obligatoire de bâtir des salles permettant de répondre aux exigences fédérales. KEYSTONE



«Il est réjouissant de voir que la gauche comme la droite s'engagent pour faire avancer la cause»

Sergei Aschwanden

Député vaudois et médaillé olympique de judo

de la situation. «Presque un(e) jeune Vaudois(e) sur deux est attiré(e) par le gymnase, rappelle Lionel Éperon. Avec la croissance démographique et l'attractivité des filières gymnasiales, le facteur limitant du manque de salles de sport devient une réalité tangible. Dans le Canton, nous nous astreignons à avoir a minima le modèle 3-2-3 (ndlr: trois heures hebdomadaires de sport en 1^{re} et en 3^e année, deux en 2^e) ou 2-3-3. Si on voulait réaliser demain le modèle 3-3-3, il nous manque entre six et huit salles de sport. À 5 millions de francs la salle, cela représente un coût certain.»



«Sur la trentaine de salles manquantes, nous ne parviendrons pas à en construire autant, en raison du manque de terrains à disposition»

Lionel Éperon Directeur général de l'enseignement postobligatoire du canton de Vaud

Mais l'aspect financier n'est pas le seul à entrer en compte. Il faut aussi considérer le facteur géotopographique. Le directeur général de l'enseignement postobligatoire était le propos: «Sur les onze gymnases que le Canton abrite, il y a par exemple celui de la Cité qui ne peut recevoir de nouvelle salle, puisque aucun terrain n'est disponible à proximité. Si on construit une salle nécessitant un transbordement à pied ou en bus de 15 minutes, l'aller-retour vous prendra 30 minutes sur une période de sport qui ne dure que 45 minutes. Autant ne pas la faire.»

● Au gymnase

Comme évoqué plus haut, il existe une volonté politique d'améliorer la situation. Pour donner un peu de souplesse au dispositif actuel, deux éléments sont prioritaires. Le premier: partout où le Canton pourra adapter la situation actuelle, afin de rendre possible le modèle 3-3-3, il le fera. Le deuxième élément: «Lors de la construction de tout nouvel établissement du secondaire 2, il faut doter le gymnase des infrastructures qui lui permettront de répondre au modèle 3-3-3, insiste Lionel Éperon. Ainsi, un gymnase de mille élèves doit avoir une salle triple à disposition.»

● Les écoles professionnelles

S'il manque six à huit salles simples au gymnase, la situation est encore plus sensible dans les écoles professionnelles. «Pour celles-ci, il manque une vingtaine de salles, précise Lionel Éperon. Toutefois, la dotation horaire est différente par rapport au gymnase. Si vous suivez un apprentissage de deux ou trois ans, vous n'aurez qu'une heure de sport hebdomadaire. Deux heures si vous suivez un apprentissage de plus de trois ans. Ces exigences, qui sont relativement récentes, posent des problèmes, car les écoles existantes en milieu urbain n'ont pas de terrains libres à proximité permettant la construction de nouvelles salles. Là aussi, toute nouvelle construction devra répondre aux exigences fédérales.»

● Les solutions alternatives

Comment remédier au problème lié à la densification urbaine? La DGEP a demandé aux établissements de procéder à des locations de structures permettant de pratiquer une activité sportive. Des partenariats avec les Communes, propriétaires des salles sportives de l'école obligatoire, sont en outre encouragés. «Nous favorisons aussi l'aménagement d'installations telles qu'un mur de grimpe, qui peut permettre à deux classes d'utiliser simultanément une salle de sport», intervient Lionel Éperon. Et le directeur général de l'enseignement postobligatoire du Canton de compléter: «Tant pour les gymnases que pour les écoles professionnelles, nous demandons aux directions d'user de leur génie local et d'innover dans des solutions de substitution comme des salles de musculation ou des solutions outdoor. Au Gymnase de Chamblandes, qui se situe au bord du lac, il est ainsi possible de pratiquer l'aviron.»

● Le coût

Bâtir des salles de gym n'est pas gratuit. On parle d'une enveloppe théorique de 150 millions pour la trentaine de salles manquantes. «En réponse au postulat Aschwanden, les travaux du groupe de travail détermineront combien de salles pourront être envisagées, en vue de leur construction, commente Lionel Éperon. Nous sommes en train de finaliser ces

travaux. Une chose est certaine: sur la trentaine de salles manquantes, nous ne parviendrons pas à en construire autant, en raison du manque de terrains à disposition.»

● Pourquoi cela traîne

Lorsqu'on parle de construction de salles de sport, on a souvent l'impression que le dossier se trouve en bas de la pile. Mais pourquoi de telles réalisations ne se font pas plus rapidement? «Entre la planification, les oppositions, l'obtention du permis de construire, l'achat du terrain et la construction, il faut compter huit ans pour voir un gymnase se concrétiser.» Bonne nouvelle: en 2022, une salle triple sortira de terre au Gymnase de Morges.

● L'impact des JOJ

Comme par magie, la tenue des Jeux olympiques de la jeunesse en janvier dernier a agi comme un déclic. Elle a rappelé l'importance de se mobiliser derrière un projet commun. Elle a aussi mis en exergue les bénéfices physiques et psychologiques de la pratique du sport. L'implication des politiques a elle aussi été manifeste durant les deux semaines des Jeux. Sans doute que certains ont compris que le sport n'était pas qu'un hobby pratiqué le dimanche par quelques individus désœuvrés. Mais qu'il s'agissait plutôt d'une philosophie de vie. Et du moyen le plus efficace de lutter contre les maladies chroniques.



Maison fondée en 1963

- Installation et équipement sportif pour salle de gymnastique, place de sport et stade.
- Service de contrôle et d'entretien des salles de gymnastique.
- Marquage terrain de jeux, intérieur et extérieur.

Chemin Edouard-Tavan 12 B – 1206 Genève

Tél. : 022 839 33 90 — Fax : 022 839 33 99

E-mail : sogemat@bluewin.ch

SPORTS UNIVERSITAIRES
UNIVERSITÉ ET ÉCOLE
POLYTECHNIQUE FÉDÉRALE
DE LAUSANNE

