
SOMMAIRE



- 01 Sommaire
- 02 Comité
- 03 **URGENT** : Mercredi 2 décembre Journée cantonale volley (Qualification pour la JSSS 2016)
- 04 Résultats coupe de golf MEP
- 05 Résultats tournoi Volleyball et Unihockey MEP
- 06 Retour sur la journée cantonale athlétisme 2015
- 07 **A VENIR** : Journée cantonale ski de fond 2016 : objectif 100 !
- 09 Ouvrages sur le métier
- 10 Concours Mister choc et Miss ola
- 11 Calendrier des journées cantonales 2015-2016

LA PAGE DE LA RÉDACTRICE

Et l'AG fut... Dans le journal papier CONTACTS N°237 décembre 2015 paraîtra le PV de l'assemblée générale.

Newsletter : Une version numérique du journal qui reprend les fondamentaux (comité - calendrier des JC et concours Mr choc et Miss Ola) et qui s'en démarque en se spécialisant dans l'annonce et le retour des journées sportives.

Ensemble pour construire la newsletter car c'est grâce à vos supports (textes, photos) envoyés à magali.bovas@aveps.ch que celle ci existera.

Ressources à découvrir en page 9. Du matériel didactique de qualité pour l'enseignement de l'éducation physique produit par Ingold, ASEP, et la revue EPS

Grandir (faire) les journées cantonales en inscrivant des équipes. « Objectif 100 » à lire en page 7 !

Investir(s') : c'est aussi le petit geste de départ : partager un lien informatique qui parle d'une journée cantonale, raconter un tournoi MEP, partager son expérience, donne l'envie d'adhérer à l'AVEPS...

Engager (s') : Membres du bureau, vérificateurs des comptes, délégués SPV et SER, membres commission Cadev, représentant du GRT, MEP dans vos écoles... Vous dire bravo et merci pour votre travail.

COMITÉ

Photographie prise lors de l'AG 2015 vers 13h au Mirador Kempinski



De gauche à droite :



Severin Perfetta – Anouk Nussbaum – Anne Guignard –
Raphaël Roubaty – Claudine Dutoit – Jacques Rubattel –
Magali Bovas – Lori Bovard

Lien utile

Vous pouvez trouver toutes les coordonnées (Natel – adresse mail – adresse) sur notre site <http://www.aveps.ch/contacts/index.html>

MERCREDI 2 DÉCEMBRE 2015

JOURNÉE CANTONALE DE VOLLEY BALL

QUALIFICATIONS POUR LES FINALES SUISSES ÉCOLIERS - 1^{ER} JUIN ST GALL

Lieu : Collège des 3 Sapins Echallens.

Date : Mercredi 2 décembre

Horaire	13:00	Ouvertures des salles, échauffement
	13.30	Début du tournoi
	16.00	Fin du tournoi

Règles :

- Jeu 4/4 sur terrain de badminton, hauteur des filets: 2,24m (filles)
2,30m (garçons)
- Equipe d'élèves de 10H-11H admis.
- Système d'arbitrage par les autres équipes. Règles de volleyball en vigueur.
- Les équipes mixtes sont placées dans le tournoi garçons
- Système par poules puis finales selon le nombre d'équipes inscrites

Inscriptions :

Par mail: auprès de Vincent Mettraux : vincent.mettraux@vd.educanet2.ch

Téléphone: 078/ 776.43.27.

Possibilité de s'inscrire via le site internet de l'AVEPS:

<http://www.aveps.ch/inscriptions/>

Délai : Lundi 30 novembre 2015

Au plaisir de vous retrouver nombreux pour ces finales.

Vincent Mettraux, organisateur



COUPE DE GOLF 2015

CLAUDINE DUTOIT ORGANISATRICE



La 14^{ème} édition de la traditionnelle coupe AVEPS s'est déroulée le mercredi 23 septembre au golf de Lavaux.

Les conditions ont été favorables, malgré quelques gouttes de pluie.

La formule choisie : un scramble à 3. Public averti sait de quoi il en retourne.

Un grand merci au golf de Lavaux de nous avoir accueilli et au 19^e de nous avoir restaurer après la manifestation.

Le rendez-vous pour 2016 n'est pas encore fixé, mais vous serez averti au plus tôt.

Claudine Dutoit, organisatrice de sa première compétition.

Résultats

	Brut	Net
1. Bettens Nicolas Barbezat Eric Monod Thierry	37	42
Lambelet Frédéric Lilla Axel Borserini Roberto	36	44
Egger P-Emmanuel Caputo Olivier Hess Yannick	35	42
Dutoit Claudine Mermoud Alain Astolfi Marco	31	39
Jaton Mathieu Frech Jean-Paul Détraz Andrea	29	39
Rey Vincent Conus Pierre	28	32
Patelli Gianpaolo Rivat Denis Dubray Alain	27	35
Ducret Yves Zieri Daniel	17	24

TOURNOI VOLLEYBALL AVEPS

MERCREDI 11 NOVEMBRE 2015 - CRISSIER

Mercredi après-midi 11 novembre, par un temps radieux (ce qui n'a aucune importance!), huit équipes hypermotivées se sont retrouvées à la salle omnisport de Marcolet – Crissier pour le traditionnel tournoi de volleyball. Grâce à une organisation sans faille, chacun a pu s'adonner dans la joie et la bonne humeur à son sport favori.

Accessoirement, les meilleures équipes du jour, Pully et L'avallée, se sont retrouvées en finale et ont disputé un match de haut niveau (avec un ex-pensionnaire de LNA de chaque côté du filet!). Pully l'a finalement emporté tandis que la petite finale entre les deux outsiders du tournoi a vu la victoire de Villamont sur Genolier.

A l'heure de l'apéro et des discours officiels le niveau monta encore d'un cran, chacun remerciant chaleureusement l'organisateur et promettant de revenir à Crissier l'année prochaine. Les places seront chères, il faudra s'inscrire tôt!

REMISE DES PRIX:

PULLY: Grand Prix

L'AVALLEES: Prix de Gros

GENOLIER: Prix Zunique

VILLAMONT: Mini-Prix

RENENS: Prix Zdetête

BERCHER: Prix d'Endurance

ELISABETH: Prix de Persévérance

CRISSIER: Prix d'Organisation

Un participant énigmatique

TOURNOI UNIHOCKEY AVEPS DES MAÎTRES

Nous aurions dû être 4 équipes, mais un couac nous a réduits à 3... Toutefois l'ambiance fut fort sympathique, les maillots ont bien mérité leur passage à la machine à laver et la partie conviviale qui a suivi fut aussi à la hauteur des attentes. Genolier organise volontiers la prochaine édition si assez d'équipes s'inscrivent.

Le classement tant attendu:

1er St-Prex

2e Bercher

3e Genolier

Bon hiver à tous et au plaisir de vous recroiser dans les salles.

Carlos Fidalgo

JOURNÉE CANTONALE ATHLÉTISME 2015

JEAN-PASCAL GILLIÉRON (ES BERGIÈRES)

Le 30 septembre 2015, 30 équipes de 6 élèves représentant 14 établissements du canton se sont retrouvées au stade de Coubertin à Vidy pour participer à la journée cantonale d'athlétisme.

Au programme pour la première partie des compétitions : un sprint de 80m, un saut (longueur ou hauteur suivant la catégorie), un lancer du boulet.

Ensuite chaque équipe participe à une course relais de 5 x 80m et finalement on termine par le relais 5 x 1000m qui se déroule, en partie, en dehors du stade.

Cette journée, organisée par 2 établissements lausannois (Bergières et Isabelle-de-Montolieu), s'est déroulée dans de très bonnes conditions météorologiques et a permis aux 240 élèves présents de se confronter dans un excellent état d'esprit.

Résultats :

Catégorie Filles	Catégorie Garçons	Catégorie Mixtes
1. Pully	1. Béthusy	1. Belvédère
2. Isabelle-Montolieu	2. Isabelle-Montolieu	2. Cossonay-Penthalaz
3. Epalinges 1	3. Léon Michaud	3. Bergières

Un grand merci à toutes les personnes qui ont collaboré à la réussite de cette journée et un grand bravo à tous les participants.

Jean-Pascal Gilliéron (ES Bergières)

JOURNÉE CANTONALE SKI DE FOND 2016

OBJECTIF 100 PARTICIPANTS

GUY JOHN PASCHE ORGANISATEUR 2015



Chaque année, en parallèle à la journée de glisse, l'EPS d'Aigle met sur pied, et cela depuis de nombreuses années, la journée scolaire vaudoise de ski de fond. Bien qu'un classement soit établi en fin de journée, cette manifestation se veut plutôt basée sur le plaisir et la découverte de nouvelles pratiques sportives. Effectivement, la majorité des élèves inscrits n'ont pratiquement jamais mis de skis de fond aux pieds auparavant pour se mesurer aux autres camarades du canton. Mais les trois épreuves mises sur pied à cette occasion sont adaptées à leur niveau. Ils y trouvent ainsi un grand plaisir et repartent en fin de journée avec un sourire jusqu'aux oreilles et plein de beaux souvenirs à raconter à leurs camarades, leurs maîtres ou leurs parents.

Après l'accueil traditionnel, suivi des informations d'usage sur le déroulement de la journée et de la distribution des dossards, chaque participant a l'occasion de s'échauffer sur le parcours de la première épreuve de la journée, le ski-cross. Il s'agit pour eux de passer une succession d'obstacles leur permettant de mettre en exergue leur agilité, leur souplesse et leur adaptation au terrain. Le slalom, le grand huit, le passage du piquet horizontal, le petit huit, la montée en canard, la grande descente et les portes basses les amènent enfin dans le labyrinthe suivi la ligne droite finale. Alors que les meilleurs bouclent le parcours en moins de 3 minutes, il en faudra un peu plus de 5 pour les moins aguerris.



Une fois cette première activité accomplie, ils se rendent à l'épreuve du biathlon afin de s'entraîner au tir. Lors de cette épreuve, qui se déroule en fin de matinée, chaque élève parcourt 3 fois une boucle de 400 mètres environ en s'arrêtant 2 fois au stand pour y tirer, en position couchée et avec une carabine à plomb adaptée à cette activité et à l'âge des enfants, chaque fois sur cinq cibles tombantes. En cas d'échec lors de l'un de ces 10 tirs, il doit effectuer une petite boucle supplémentaire de 20 mètres de longueur. Les plus agiles réussissent facilement les 10 tirs, alors que les moins chanceux effectuent 3 à 4 boucles de pénalité, le contrôleur n'ayant pas le cœur de les obliger à y passer 10 fois.

En début d'après-midi, et par équipes de 2 coureurs, les élèves sont confrontés à une épreuve de course d'orientation à ski de fond. 8 postes pour les grands et 6 postes pour les petits sont à retrouver à l'aide de la carte des pistes de ski de fond, adaptée pour l'occasion. Là aussi la dextérité et la débrouillardise permettent aux meilleurs de finaliser l'épreuve en moins de 30 minutes alors que certains s'acharnent à sortir des traces afin d'y trouver d'hypothétiques postes posés par magie en dehors de toute trace de ski de fond ...

Une petite cérémonie de clôture, où chacun reçoit un prix souvenir de la manifestation, permet de mettre une petite touche solennelle à cette journée.

Une telle organisation demande un grand travail de préparation les jours précédant la course ainsi que le matin même de l'épreuve. Mais une fois que tout est en place, alors tout roule. L'organisateur peut aussi bien accueillir 25 participants, ce qui est la norme de ces dernières années, que 100, ce qui est le rêve du responsable de cette organisation depuis des années. Alors n'hésitez plus à inscrire votre établissement ces prochaines années, vous ferez plaisir à vos élèves et à l'organisateur.

Guy-John Pasche (article rédigé suite à l'édition de janvier 2015)



! INSCRIVEZ VOUS !

<http://www.aveps.ch/inscriptions/index.html>

OUVRAGES SUR LE MÉTIER

AGRES

Fiche Ingold en éventail.

Toutes les formes d'exercices aux agrès sont présentées par des images et des dessins. Chaque chapitre est complété avec une carte contenant des formes testées de trois degrés de difficulté.

<http://shop.ingold-biwa.ch/assortiment/verlag-deutsch/education-physique/l-eventail/niveaufacher/gerateturnfacher/gym-aux-agres-fiches-en-eventail-elements-3-09-05-005-010-005.html>



GRIMPE

Des vidéos sur toute une série d'exercices sur engins et/ou mur d'escalade.

<http://climbingiscool.ch/>



JOUER

Au fil des saisons, Sourifine, Rafuté et Charusé observent à travers les trous d'une palissade les Timalins en train de jouer. Les élèves de 4 à 6P sont invités à prélever des indices, à formuler des hypothèses en vue de créer et de faire évoluer les règles d'un jeu collectif original de coopération et d'opposition.

http://www.revue-eps.com/fr/le-grand-jeu-des-timalines-et-des-timalins-album-livret-posters_0-15389.html



CONCOURS MISTER CHOC ET MISS OLA 2015-2016

Les nombreux participants au dernier concours ont finalement décidé Pierre-Olivier Brunner à vous proposer encore quelques petites énigmes pour l'année à venir. Il n'est pas exclu que le témoin soit transmis à un autre membre lors de la prochaine AG.

Pour avoir une chance de remporter le 1^e prix, il faut :

- Être membre de l'AVEPS
- En principe, participer à l'Assemblée Générale 2016
- Et surtout résoudre les quatre problèmes qui agrémentent les bulletins CONTACTS (et le site internet).

Pour répondre il faut :

- Soit envoyer un e-mail à pierre-olivier.brunner@aveps.ch
- Soit utiliser le site internet www.aveps.ch rubrique CONCOURS
- Soit écrire une jolie carte à : Pierre-Olivier Brunner, Rte du Village 18, 1113 St-Saphorin Sur Morges

PROBLEME NO 1 (à ski)

Trois amis, MM. Lenoir, Legris et Leblanc se rencontrent sur les hauts de Leysin. Ils ont chacun des skis tout neufs et il se trouve qu'une paire est noire, une autre blanche et la troisième grise !

Celui qui a les skis noirs aux pieds dit : « C'est drôle, aucun d'entre nous n'a la couleur de ski qui correspond à son nom ! »

Un autre répond : « Moi je les préfère toujours plus foncés que mon nom ! »

Quelle est la couleur des skis de chacun ?

JOURNÉES CANTONALES 2015-2016

VOLLEYBALL	Echallens	Mercredi 2 décembre 2015
MINI HANDBALL 5P - 6P	Divers lieux	Mardi 15 décembre 2015 (en attente de confirmation)
GLISSE SKI ET SNOWBOARD	Les Mosses	Mercredi 20 janvier 2016 (renvoi au 3 février 2016)
GLISSE SKI DE FOND	Les Mosses	Mercredi 20 janvier 2016 (renvoi au 3 février 2016)
FUTSAL GARÇONS 11S	Villeneuve	Mercredi 9 mars 2016
UNIHOKEY	Lausanne	Mercredi 16 mars 2016
COURSE D'ORIENTATION	Bercher	Mercredi 20 avril 2016 (renvoi au 27 avril 2016)
FOOTBALL	Chavannes	Mercredi 11 mai 2016 (renvoi au 18 mai 2016)
MINI BEACH VOLLEY	Clarens	27 mai au 3 juin 2016

JOURNÉE SUISSE DE SPORT SCOLAIRE 2016. Cette journée aura lieu le 1er juin 2016 dans le canton de Saint-Gall. Les inscriptions se font auprès de l'AVEPS d'ici au 31 décembre 2015. Des rencontres de qualification seront organisées si nécessaire, hors temps scolaire. En athlétisme, volleyball, unihockey et course d'orientation, les équipes seront qualifiées d'après le classement des journées cantonales respectives.