

PROCHAIN DELAI REDACTIONNEL

01.06 **Articles / photos**, supports informatiques ou papier à envoyer à
M. Bovas, Chemin Vert 43, 1800 Vevey, magali.bovas@aveps.ch

JOURNEES CANTONALES ET SUISSE

30.04 **Journée cantonale d'orientation**, à Puidoux / Chexbres

07.05 **Journée cantonale de football**, à Chavannes

27.05 **Mini beach**, à Clarens

04.06 **JSSS 2014**, dans le canton d'Obwald

FORMATION CONTINUE

07.05 **Coordinations interactives 1ère à 4ème Harmos**, à Echallens

17.05 **Jouer pour mieux « vivre ensemble »**, Région Echallens1



ACTIVITES DU COMITE (JANVIER - MARS)

20 janvier	Comité
5 février	Représentation aux 2 journées cantonales de Glisse
12 mars	Séance des présidents (délégué)



- 2 Comité
- 4 Adhésion
- 5 Editorial
- 7 Des nouvelles de nos annonceurs
- 8 Le musée olympique
- 10 Formation continue, cours ASEP
- 11 La page technique
- 12 Journée cantonale d'orientation
- 13 Journée cantonale de Glisse
- 14 Offre de sol taraflex
- 15 Brèves
- 16 Formation J + S
- 18 Concours Mr Choc et Miss Ola
- 19 La page de la rédactrice
- 20 Dates à agender
- Activités du comité

Consultez notre site internet www.aveps.ch

Beaucoup d'informations sont régulièrement mises à jour, qui ne peuvent pas figurer dans le bulletin CONTACTS. Vous pouvez également vous inscrire directement en ligne pour toutes les manifestations que nous annonçons.

Transmettez-nous votre adresse e-mail, vous recevrez ainsi environ une fois par mois la lettre aux membres éditée par notre président.



AVEPS
Rue du Village 21A
1055 Froideville

www.aveps.ch
info@aveps.ch

**Présidente**

Claudine DUTOIT
Rue du Village 21A
1055 Froideville

**Vice-président**

Jacques RUBATTEL
Ch. des Golliettes 1
1032 Romanel-sur-Lausanne

078 826 98 42
jacques.rubattel@aveps.ch
president@aveps.ch

**Promotion - Publicité**

Carole DU BOIS
Le Clos 33
1346 LES BIOUX

079 397 91 19
carole.dubois@aveps.ch

**Secrétaire**

Carlos FIDALGO
Chemin en Outoz 2b
1169 YENS

**Responsable technique**

Raphael BLANCHARD
Grand Record 29
1040 ECHALLENS

079 342 08 49
raphael.blanchard@aveps.ch
resp.tech@aveps.ch

Tel un flux continu, les actualités défilent au rythme des chroniques instantanées via nos smartphones connectés... Mais parfois étonnée, j'aime prendre le temps de relayer une information.

Quelle surprise de lire dans la Revue EPS (française) d'octobre 2013, un article consacré à ... "la méthode suisse !". Une présentation élogieuse pour un programme qui incite à réaliser en plus des trois périodes d'éducation physique hebdomadaires, 20 minutes d'activité physique. Signe qu'il existe une dynamique forte autour de notre branche. Preuve que se créent sans cesse des ressources pédagogiques intéressantes.

Les nouveautés institutionnelles, professionnelles peuvent nous accaparer, mais n'hésitons pas à partager nos fiertés, nos satisfactions que nous procurent notre beau métier. Et pourquoi pas le publier via votre *Contacts* ?

Si un article vous étonne, passionne, questionne et que vous souhaitez le voir inscrit dans votre *Contacts*, n'hésitez pas à m'envoyer vos supports à l'adresse magali.bovas@aveps.ch.

De même, si vous voyez une erreur ou si vous avez une requête à formuler, c'est avec plaisir que j'accueillerai la critique. S'étonner sur le monde et sur soi est toujours formateur.

Bien à vous,

Magali Bovas, rédactrice



Visitez la / Besuchen Sie die

GRANDE DIXENCE



1950 SION
Rue des Mayennets 7
TEL ++41(0)27/322 71 72
FAX ++41(0)27/322 18 01
www.theytaz-excursions.ch

CONCOURS MR CHOC ET MISS OLA (2/4)

Pour avoir une chance de remporter le 1^{er} prix, il faut :

- Être membre de l'AVEPS
- En principe, participer à l'Assemblée Générale 2014
- Et surtout résoudre les quatre problèmes qui agrémentent les bulletins CONTACTS (et le site internet).

Pour répondre il faut :

- Soit envoyer un e-mail à pierre-olivier.brunner@aveps.ch
- Soit utiliser le site internet www.aveps.ch rubrique CONCOURS

Soit écrire une jolie carte à :

Pierre-Olivier Brunner, Rte du Village 18, 1113 St-Saphorin Sur Morges

On continue avec un petit problème de calcul simple

PROBLEME NO 2 (Allons z'enfants !)

Yvonne et Zlatan ont 4 enfants : Annabelle, Béatrice, Charles et Didier.

La moyenne de l'âge des quatre enfants est 12 ans.

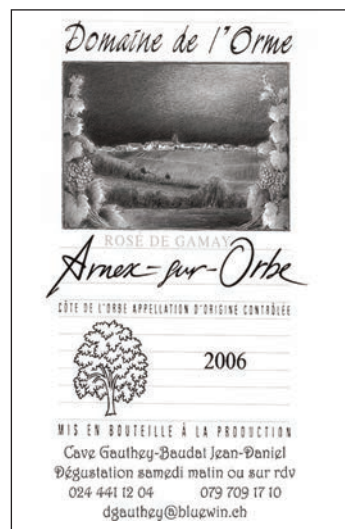
La moyenne de l'âge des filles est 10 ans.

Didier est l'aîné et a 2 ans de plus que son frère.

Quel est l'âge de Charles ?



PHARMACIE DU SENTIER
Véronique Zeberli - Pharmacienne
Grande Rue 44
1347 LE SENTIER
Tél : 021 845 57 42
Fax : 021 845 57 10



COMITÉ 2014 (SUITE ET FIN)



Rédactrice

Magali BOVAS
Chemin Vert 43
1800 VEVEY

079 928 07 04
magali.bovas@aveps.ch



Délégué AVEPS

Raphaël ROUBATY
Avenue du Galicien 9
1008 PRILLY

078 821 71 05
raphael.roubaty@aveps.ch



Caissier

Séverin PERFETTA
Rue du Melley 20B
1142 Pampigny

079 750.11.85
severin.perfetta@aveps.ch
caissier@aveps.ch



Webmestre, hors comité

Anouk NUSSBAUM
Rue du Pelaz 17
1269 BASSINS

022 366 47 87
anouk.nussbaum@aveps.ch
info@aveps.ch



DEMANDE D'ADHÉSION

Forte de ses quelques 450 membres, l'Association vaudoise d'éducation physique scolaire (AVEPS) s'occupe de l'éducation physique et sportive de la jeunesse, tout particulièrement dans le cadre de l'école. Elle participe au perfectionnement pédagogique de ses membres, en défend les intérêts et encourage la création de groupes sport-détente. L'AVEPS fait partie de l'Association suisse d'éducation physique à l'école (ASEP); elle est membre de la Société pédagogique vaudoise (SPV). Tout membre actif de l'AVEPS doit obligatoirement s'affilier à la SPV.



SPV, Allinges 2, 1000 Lausanne 19, 021 617 65 59, www.spv-vd.ch
Pour les membres actifs de la SPV, le montant des cotisations à l'AVEPS est de 60 francs par année. Pour les autres, elle se monte à 80 francs



Demande d'adhésion à l'Association vaudoise d'éducation physique scolaire

Nom : _____ Prénom : _____ Date de naissance : _____

Adresse : _____ No postal & localité : _____

Téléphone : _____ Mobile : _____

E-mail : _____

Je désire faire partie de l'AVEPS.

Je suis

- maître(sse) d'éducation physique* * tracez ce qui ne convient pas
- membre de la SPV*
- membre d'une autre association*
- précisez (y.c. la date d'entrée): _____
- licencié(e)* _____
- autre* _____

Date : _____ Signature : _____

A retourner à Carlos FIDALGO, Chemin en Outoz 2b, 1169 YENS
ou par notre site, www.aveps.ch/inscriptions



www.alder-eisenhut.ch
Alder+Eisenhut AG
9642 Ebnat-Kappel
Téléphone 071 992 66 66
Fax 071 992 66 44



www.lets-go-fit.ch



LE FITNESS POUR LA FORME ET LA SANTE

**Formation continue J+S Ski**

VD 2685.14 6.12.2014 - 7.12.2014 Saas-Fee
Délai inscription : 6.10.2014

VD 2687.14 8.12.2014 - 9.12.2014 Saas-Fee
Délai inscription : 8.10.2014

VD 2688.14 10.12.2014 - 11.12.2014 Les Diablerets
Délai inscription : 8.10.2014

VD 3681.14 13.12.2014 - 14.12.2014 Les Diablerets
Délai inscription : 13.10.2014

Formation continue J+S Sport Scolaire

VD 147.14 17.05.2014 Lausanne
Délai inscription : 17.03.2014

Formation continue J+S Sport des enfants

VD Kids MP 6.14 06.09.2014 Pully
Délai inscription : 06.07.2014



Nordic-Sport
Le Mollendruz
Ouvert tous les jours de 9h-17h.
LOCATION-VENTE
Ski de fond, raquettes,
Randonnée, et école de skis
021/841.11.80
www.nordicsport.ch



**Buvette d'alpage
Les Croisettes**
021/841.16.68
Du mercredi au dimanche
De mi-mai à octobre



Jeux et parcours didactiques,
Animaux de la ferme,
Boutique avec produits du terroir.
www.lescroisettes.ch

Deux mille quatorze, année débutée depuis déjà quelques semaines et nous voici tous ou presque sur les pistes de ski avec nos élèves.

Cela fait 9 mois que nous attendons avec patience et impatience la prochaine audience du Tripac. A ce jour, aucune nouvelle de la justice vaudoise quand à la date de la rencontre. Espérons que le printemps nous amène de jolies réponses, comme les fleurs qui sortiront de terre.

L'AVEPS n'est pas la seule à se démenier pour la cause de l'éducation physique. En effet, Genève n'a pas encore ses 3 périodes hebdomadaires d'éducation physique. Les politiques ont été contactés et l'association du bout du lac attend la décision du Conseil d'Etat. Fribourg se penche sur une formation de base pour les étudiants en sport qui souhaitent faire des remplacements. A ce titre, j'ai eu la chance et le privilège de découvrir le mémoire d'une étudiante de l'ISSUL, qui traite du statut du maître remplaçant en EPS. Un dossier fort intéressant. A méditer !

Je ne veux pas faire de propagande, mais le Comité dans sa totalité, aimerait consolider notre société par l'arrivée de nouveaux membres. Vous saurez faire passer le message auprès de nos nouveaux collègues, nouvellement arrivés dans nos établissements. Je COMPTE sur vous.

Encore un message : notre dévoué Michel Pirker est en attente de réponses de la part de certains d'entre nous, pour « le sport pour les enfants », via J+S. Il fait un énorme travail pour que ces charmants enfants puissent avoir un enseignement de qualité de la part de leur moniteur, personne que nous formons. Alors à vos claviers !

Assez bientôt dans un coin de ce charmant pays, dans une salle de sport ou sous d'autres latitudes. Sportivement et amicalement

Claudine Dutoit, présidente



rafting
canyoning
hydrospeed
canoë, kayak
tir à l'arc
initiation grimpe
randonnée en montagne

**RIVIÈRES
Aventures**

026 924 34 24

chasse aux trésors
organisation ludique pour groupes et entreprises

*venez vivre des sensations au cœur
de la nature en toute sécurité*

www.rivieres-aventures.ch



Village de tipis
Association Madrugada

Des camps, courses d'écoles ou week-ends inoubliables sous tipis, sur les crêtes de la Vallée de Joux

Infos et réservations :
www.tipis.ch – info@tipis.ch

BREVES

Pourquoi pas un séminaire à Paris?

L'EUPEA (Association Européenne d'Education Physique à l'école) organise le 4 avril 2014 un séminaire à Paris, dans le cadre des travaux menés par l'UNESCO. Le thème "Qualité de l'enseignement de l'éducation physique" est discuté au plan international. Il est d'intérêt pour nous chaque jour et l'opportunité de comparer nos critères et nos réalisations avec les collègues européens est très enrichissant.

Vous trouvez des compléments d'information et les conditions d'inscription sur le site de l'EUPEA : www.eupea.com

Conférence publique au CHUV le 31 mars 2014

" Rôle fondamental dans la promotion d'une vie saine dans les différents aspects de notre vie sociale".

Conférence organisée par Mattia Piffaretti et le Panathlon Lausanne.



Installation et équipement sportif pour salle de gymnastique, place de sport et stade.

Service de contrôle et d'entretien des salles de gymnastique.

Marquage terrain de jeux, intérieur et extérieur.

Chemin Edouard-Tavan 12 B - 1206 Genève

Tél. : 022 839 33 90 - Fax : 022 839 33 99

E-mail : sogemat@bluewin.ch

Massages aux pierres chaudes

Partez pour un voyage de bien-être et découvrez l'union et le contraste entre la force des pierres et leur douceur. Les énergies du feu propres aux pierres de Basalte vous entraîneront dans une relaxation profonde et un bien-être intense.



Institut Haute Fréquence
Brigitte Du Bois
Esthéticienne diplômée ASEPB
Grand-Pont 12
1003 LAUSANNE
021/351 20 20



OFFRE DE SOL TARAFLEX

Le Service des Sport de l'Université (SSU) et de l'EPF de Lausanne « liquide » son sol TARAFLEX bicolore. Le Taraflex est un revêtement sportif pour salles de gymnastique qui se déroule et se colle (occasionnellement ou définitivement) sur des surfaces plates.

Surface 400 m².
Terrain central (orange) de 9 m x 18 m.
-> 6 rouleaux de 18 m sur 3 m.
Surface périphérie (vert) modulable.
-> 12 rouleaux de 18 à 19 m sur 3 m.

Les rouleaux peuvent être disposés (et même coupés) de différentes manières. Ceci permet la constitution d'une multitude de surfaces différentes.

Epaisseur 0.6 cm. 3 couches de PVC différentes garantissent à la fois un amortissement des chocs et une résistance à l'usure.

Couleurs Orange (18m x 18m au centre). Vert (extérieur). Pas de marquage de lignes

Etat Très peu utilisé. (Tournoi de Noël du LUC volleyball.)

Prix A discuter. (Mais de toute façon très avantageux.)

Contact Reto Ineichen
Service des Sports de l'Université et de l'EPF de Lausanne
reto.ineichen@unil.ch
021/692 21 56



La nouvelle up!

Une petite voiture pleine de grandes idées.

SENN
Automobiles SA
www.sennautos.ch



NOUVELLES DE NOS ANNONCEURS

A ce jour, nous comptons une trentaine d'annonceurs. (Voir la liste sur www.aveps.ch) Ceux-ci nous restent fidèles et épaulent notre association.

Un immense MERCI à eux ! N'hésitez pas à faire appel à leurs offres. Que cela soit pour une descente en rafting, un massage aux pierres chaudes, pour acheter du matériel sportif, pour vous balader à travers la Vallée de Joux avec un guide avisé et pour terminer tout ceci par un bon repas dans un chalet d'alpage etc...

Nous avons la chance cette année de pouvoir compter sur deux nouveaux appuis :

1/**Séritextile**. C'est grâce à eux que nous avons nos beaux logos sur nos vestes !

2/**Le musée Olympique** qui ouvre à nouveau ses portes après 3 ans de fermeture pour rénovation (voir article dans ce numéro).

Nous leur disons également toute notre reconnaissance pour ce précieux soutien !

Carole Du Bois, responsable Promotion et Publicité

Le Centre Sportif
met à votre disposition sa piscine, patinoire, tennis, salle omnisport, fitness, centre nautique, salle de tir et en particulier son Restaurant-Lounge avec 180 places et ses hébergements de 72 places.

OUVERT 365 JOURS PAR AN

Groupes ou individuels, n'hésitez pas à nous contacter pour une offre individualisée

Centre Sportif Vallée de Joux — 1347 Le Sentier 021 845 17 76 www.centresportif.ch



DU SPORT, ET PLUS ENCORE

Dès le 1er mai, Le Musée Olympique vous propose sa nouvelle offre scolaire pour les 6 – 18 ans : interactive, ludique, flexible, surprenante et mémorable.

Une nouvelle offre pédagogique

L'offre pédagogique du Musée Olympique propose de multiples passerelles avec les programmes scolaires, favorisant des approches transversales et multidisciplinaires. Les programmes sont conçus pour faire des liens avec l'éducation physique, les sciences humaines et sociales, les arts visuels et activités créatrices, les langues et même les mathématiques et les sciences de la nature.

Une nouvelle exposition permanente

La rénovation du Musée s'est accompagnée du renouvellement complet de l'exposition permanente. Le parcours invite à la découverte des Jeux Olympiques en trois étapes : le monde olympique, les Jeux Olympiques, l'esprit olympique. Des interactivités mécaniques, des multimédias, des films immersifs, des jeux et des dispositifs tactiles rendent la visite active et accessible à tous.

Deux nouveaux espaces éducatifs dédiés

Le Gym' et le Studio donnent accès à des activités en atelier de 45 minutes, en lien avec les thèmes rencontrés dans les expositions permanentes et temporaires (manipulation d'objets réels ou de facsimilés, discussions, mime, théâtre, danse, films, jeux, etc.).

Suite à l'hiver peu rigoureux que nous avons eu, il aura fallu croiser les doigts pour que l'édition 2014 ait pu avoir lieu. En effet, le faible manteau neigeux n'a pas permis à l'ESS des Mosses, mandaté par l'organisateur, de préparer les boardercross demandés pour la première date retenue.

Lors de ladite journée, les conditions météorologiques, quoique peu favorables, ainsi que des événements regrettables – deux accidents durant la phase de reconnaissance, dont une évacuation par hélicoptère – nous ont contraints à nous adapter et à revoir nos plans de course. Avec des départs donnés de manière individuelle, la donne a quelque peu changé : concurrence, rivalité et défi ont moins prédominés que si l'on s'était tenu à ce qui fait la singularité de cette discipline, le départ par quatre. Quand bien même l'attente a pu être longue pour certains participants, il n'en demeure pas moins qu'un excellent état d'esprit a régné durant cette journée. Un grand merci à eux !

C'est ainsi que chaque concurrent a effectué deux manches chronométrées et a été classé en fonction de son meilleur temps. Sur les neuf établissements présents, deux d'entre eux ont trusté les médailles. Nous ne pouvons qu'encourager les établissements scolaires à préparer au mieux cette journée – par le biais du sport scolaire facultatif – pour que tout un chacun en retire un maximum de plaisir.

En espérant vous voir aussi nombreux en 2015, je vous adresse mes salutations les meilleures.

Pour l'établissement organisateur, Cédric Biolaz

 Ch des charmillles 53 1025 St Sulpice 021 5500850 www.sportmania.ch	Sportmania.ch Online shop spécialiste du ski et de la glisse 	 -10% pour les membres AVEPS Tapez le code: AVEPS2013 www.sportmania.ch
---	--	---

JOURNEE CANTONALE D'ORIENTATION

Date	30 avril 2014 (renvoi au 7 mai 2014)
Lieu	Le Mont-Pélerin
Horaire	Rendez-vous dès 12h30 au Mont-Pélerin Ouverture des vestiaires dès 12h15 Les départs seront donnés de 13h à 15h environ Résultats vers 16h
Transport	A vos frais
Catégories	G1 garçons 7-8P G2 garçons 9-10-11S F1 filles 7-8P F2 filles 9-10-11S
Carte	Carte de C-O officielle du Mont-Pélerin, échelle 1:5'000, parcours pré imprimé.
Forme	Course traditionnelle par équipe de deux. Le règlement sera envoyé ultérieurement aux responsables des équipes inscrites.
Inscription	Pierre-André Baumgartner, pierre-andre.baumgartner@aveps.ch Pour les MEP de Puidoux-Chexbres, Claudia Bochud, claudiabocheid@yahoo.fr R. Blanchard, le responsable technique de l'AVEPS, resp.techn@aveps.ch via le site internet de l'AVEPS jusqu'au lundi 7 avril 2014.



Gourmet Services +

Tél.: +41 (0) 24 441 33 31
Fax: +41 (0) 24 441 44 73
Natel: +41 (0) 79 235 17 21
www.gourmetservices.ch

Marie-Claire Stern
CH-1321 Arnex s/Orbe

Tous budgets, tous banquets, sans soucis pour vous.
Repas de famille, anniversaires, sociétés, entreprises.
Pour vos festivités ou repas d'affaires une seule adresse...

LE MUSEE OLYMPIQUE (FIN)

Des supports de visite pour tous les goûts

Du matériel pédagogique pour préparer sa visite est téléchargeable depuis le site. Des tablettes interactives avec suggestions de parcours et d'activités sont à disposition des enseignants qui souhaitent guider eux-mêmes leurs élèves à travers les expositions. Ou encore : tels des coaches sportifs, des animateurs surnommés TOM coaches, accompagnent les enfants le temps d'une visite ou d'une visite+atelier de 90 minutes.

Pour les écoles, en semaine uniquement et sur réservation:

Visite coachée avec ou sans atelier, 90 minutes (CHF 15 par élève, billet d'entrée inclus)

Visite libre à l'aide d'une tablette interactive (tablette gratuite, sur réservation et dans la limite des stocks disponibles)

Pour plus d'informations et réservations:

www.olympic.org/pedagogie, 021 621 66 85 ou edu.museum@olympic.org



72 lits répartis en 8 dortoirs de 8 lits +
4 chambres de 2 lits
1 salle de jeux, 1 salle TV
1 cuisine avec réfectoire ou restauration possible



A la Vallée de Joux, Le Sentier, le Pavillon Valcolor est très bien adapté pour organiser et accueillir des camps de sports et de loisirs, ainsi que des événements tels que mariages, conférences, anniversaires etc.



www.pavillon-valcolor.ch
tél 079 202 28 29

07.05.2014 Cours n°3114

Coordinations interactives 1ère à 4ème Harmos

Intérêt pour les éléments de pratique réflexive en rapport avec les apprentissages moteurs pré-sportifs et les coordinations. Compétences de base d'enseignant(e)s généralistes.

Echallens, cours donné par Marcel Favre, Fr. 80- pour les membres de l'AVEPS/ASEP et 140.- pour les non-membres.

17.05.2014 Cours n°3214

Jouer pour mieux « vivre ensemble »

Voulez-vous que les enfants et les jeunes développent plus de confiance en eux, d'empathie, de solidarité et de responsabilité grâce aux jeux ? Voulez-vous transformer des jeux compétitifs qui excluent et rendent agressifs en jeux coopératifs qui intègrent et font plaisir ? Alors venez nous rejoindre pour une journée expérimentale, participative, joyeuse et créative, tout en améliorant vos compétences personnelles, sociales, méthodologiques et techniques ! Une méthodologie « Mouvement, Jeu et Sport comme outils psychosociaux » (MJS) développée et éprouvée par Terre des hommes-Lausanne de l'Iran à la Colombie en passant par le Sri Lanka et l'Europe de l'Est entre 2005 et 2012.

Région Echallens, cours donné par Michèle Meuwly Schenk, Onnens et Julien Russ, Fr. 100- pour les membres de l'AVEPS/ASEP et 160.- pour les non-membres.

Inscrivez-vous directement en ligne, sur le site internet:
www.asep-svss.ch

Journée Cantonale Athlétisme et de Natation

Il n'y a pas encore d'organisateur confirmés pour l'édition 2014 de ces deux journées. (Rappel : la journée cantonale d'athlétisme se déroulerait vers le milieu ou la fin du mois de septembre 2014, et, la journée cantonale de natation vers le milieu ou la fin du mois de novembre 2014 !)

Nous cherchons des groupes de MEPs motivés pour assurer le déroulement des journées cantonales. L'AVEPS ainsi que les organisateurs des précédentes éditions sont à votre disposition pour aider à l'encadrement et répondre à vos questions.

Raphael Blanchard, responsable technique

VISTAWELL
SPORT + BALANCE

Votre partenaire pour tout ce qui concerne l'équilibre et la coordination en milieu scolaire

VISTAWELL SA
Rue du Lac 40
2014 Bôle
032 841 42 52
www.vistawell.ch
office@vistawell.ch



Exclusivités à prix préférentiels comme Kin-Ball®, Slackline®, Mobilo® etc.

ETE  **HIVER**
Télé-Château-d'Oex 1700 m

HIVER : Camp de sports d'hiver, dortoirs 52 places
ETE : pour des courses d'écoles originales,
multiples forfaits et activités sur le site de la Braye
À consulter sur :

www.chateau-doex.ch/fr/courses_ecole

Rens. 026/924.67.94 info@telechateaudoex.ch