

PROCHAIN DELAI REDACTIONNEL

25.05 **Articles / photos**, supports informatiques ou papier à envoyer à
A. Nussbaum, Rue du Palaz 17, 1269 Bassins,
anouk.nussbaum@aveps.ch
Délai suivant : 07.09

ACTIVITES AVEPS

01-06.04 **Camp AVEPS** de ski à Zermatt

JOURNEES REGIONALES, CANTONALES ET SUISSE

24.04 **Journée cantonale d'orientation**, à Puidoux/Chexbres (renvoi 1.05)
15.05 **Journée cantonale de football**, à Chavannes-près-Renens (renvoi 22.05)
05.06 **Journée Suisse**, à Lyss

FORMATION CONTINUE

20.04 **Rope Skipping**, en valais central
27.04 **Courir en respectant ses propres limites ou comment adapter la vitesse de course à chaque élève**, à Delémont
11.05 **Salsa Hip-Hop**, à Yverdon
01.06 **Formation de spécialiste Pallas « autodéfense pour femmes et jeunes filles »**
& 15-20 juillet



PHARMACIE DU SENTIER
Véronique Zeberli - Pharmacienne
Grande Rue 44
1347 LE SENTIER
Tél. : 021 845 57 42
Fax : 021 845 57 10



- 2 Comité
- 3 Adhésion
- 4 Editorial
- 7 Activités Comité
- 8 Dossier reconnaissance BF1
- 9 Formation continue, cours ASEP
- 12 Journée cantonale d'orientation
- 13 Que faire ???
- 14 Recherche enseignant neige
- 15 Journée cantonale Unihockey
- 16 Tournoi maître unihockey AVEPS
- 17 Un nouvel annonceur pour 2013
- 18 Formation J + S
- 19 Sport détente
- 20 La page technique
- 22 Concours Mr Choc et Miss Ola
- 24 Dates à agender

Consultez notre site internet

www.aveps.ch

Beaucoup d'informations, qui ne peuvent pas figurer dans le bulletin **CONTACTS**, sont régulièrement mises à jour. Vous pouvez également vous inscrire directement en ligne pour toutes les manifestations que nous annonçons.

Transmettez-nous votre adresse e-mail, vous recevrez ainsi environ une fois par mois la lettre aux membres éditée par notre présidente.

**AVEPS**

**Rue du Village 21A
1055 Froideville**

**www.aveps.ch
info@aveps.ch**

**Présidente**

Claudine DUTOIT
Rue du Village 21A
1055 Froideville

078 708 30 05
claudine.dutoit@aveps.ch
president@aveps.ch

**Vice-président**

Jacques Rubattel
Ch. des Golliettes 1
1032 Romanel-sur-Lausanne

078 826 98 42
jacques.rubattel@aveps.ch
president@aveps.ch

**Promotion - Publicité**

Carole DU BOIS
Le Clos 33
1346 LES BIOUX

079 397 91 19
carole.dubois@aveps.ch

**Secrétaire**

Carlos FIDALGO
Chemin en Outoz 2b
1169 YENS

079 525 69 89
carlos.fidalgo@aveps.ch
secretaire@aveps.ch

**Responsable technique**

Magali Bovas
Chemin Vert 43
1800 VEVEY

079 928 07 04
magali.bovas@aveps.ch
resp.tech@aveps.ch

**Rédactrice et Webmestre**

Anouk Nussbaum
Rue du Pelaz 17
1269 BASSINS

022 366 47 87
anouk.nussbaum@aveps.ch
info@aveps.ch

**Caissière, hors comité**

Sybille ROCH
Rte du Suchet 3
1354 MONTCHERAND

024 441 54 61
sybille.roch@aveps.ch
caissier@aveps.ch

rafting
canyoning
hydrospeed
canoë, kayak
tir à l'arc
initiation grimpe
randonnée en montagne
chasse aux trésors
organisation ludique pour groupes et entreprises

**RIVIÈRES
Aventures**

026 924 34 24

*venez vivre des sensations au coeur
de la nature en toute sécurité*

www.rivieres-aventures.ch

CONCOURS MR CHOC ET MISS OLA (2/4)

Vous avez été très nombreux à participer au concours 2011-2012, ce qui a encouragé Pierre-Olivier Brunner à vous proposer encore quelques petites énigmes pendant une année. Il n'est pas exclu que le témoin soit transmis à un autre membre lors de la prochaine AG.

Pour avoir une chance de remporter le 1er prix, il faut :

- Être membre de l'AVEPS
- En principe, participer à l'Assemblée Générale 2013
- Et surtout résoudre les quatre problèmes qui agrémentent les bulletins CONTACTS (et le site internet).

Pour répondre il faut :

- Soit envoyer un e-mail à pierre-olivier.brunner@aveps.ch
- Soit utiliser le site internet www.aveps.ch rubrique CONCOURS

Soit écrire une jolie carte à :

Pierre-Olivier Brunner, Rte du Village 18, 1113 St-Saphorin Sur Morges

PROBLEME NO 2 (En colonne par trois !)

Comment obtenir 81 en utilisant 3 fois le chiffre 3 ?



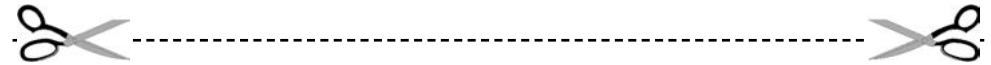
DEMANDE D'ADHÉSION

Forte de ses quelques 450 membres, l'Association vaudoise d'éducation physique scolaire (AVEPS) s'occupe de l'éducation physique et sportive de la jeunesse, tout particulièrement dans le cadre de l'école. Elle participe au perfectionnement pédagogique de ses membres, en défend les intérêts et encourage la création de groupes sport-détente.

L'AVEPS fait partie de l'Association suisse d'éducation physique à l'école (ASEP); elle est membre de la Société pédagogique vaudoise (SPV). Tout membre actif de l'AVEPS doit obligatoirement s'affilier à la SPV.



SPV, Allinges 2, 1000 Lausanne 19, 021 617 65 59, www.spv-vd.ch
Pour les membres actifs de la SPV, le montant des cotisations à l'AVEPS est de 60 francs par année. Pour les autres, elle se monte à 80 francs



Demande d'adhésion à l'Association vaudoise d'éducation physique scolaire

Nom : _____ Prénom : _____ Date de naissance : _____

Adresse : _____ No postal & localité : _____

Téléphone : _____ Mobile : _____

E-mail : _____

Je désire faire partie de l'AVEPS.

Je suis

- maître(sse) d'éducation physique* * tracez ce qui ne convient pas
- membre de la SPV*
- membre d'une autre association*
précisez (y.c. la date d'entrée): _____
- licencié(e)* _____
- autre* _____

Date : _____ Signature : _____

A retourner à Carlos FIDALGO, Chemin en Outoz 2b, 1169 YENS
ou par notre site, www.aveps.ch/inscriptions

Après ma dernière prouesse artistique sur la chanson d'Eddy Mitchell, je fais dans le plus cérémonial en ce premier trimestre.

Est-il encore temps de vous souhaiter à toutes et tous les meilleurs vœux du Comité avepsien pour cette année 2013 qui a débuté, il y a déjà quelques semaines ? Oui, oui, je prends ces quelques minutes pour le faire avec plaisir.

Vous avez, presque toutes et tous, effectué vos camps de neige sur les lattes ou sur le board, les skis de fond ou encore la raquette avec des conditions d'enneigement qui frisent la perfection. Nos élèves en profitent pour se familiariser avec ces techniques de glisse, avec la vie en communauté, avec le partage des tâches qui incombent à ces semaines sportives.

Que de bons moments à échanger, à participer aux activités de nos soirées de villégiature en montagne, mais aussi que de responsabilités à assumer pour que tout se passe à merveille et surtout sans anicroches et accidents!

Merci à tous pour votre engagement en ces périodes de températures fraîches.

Merci aussi à ceux qui accompagnent les élèves vers des destinations lointaines pour défendre les couleurs de nos villes et de notre pays dans ces sports de glisse.

Merci aux quelque(s) retraité(s) (Antoinette se reconnaîtra certainement) qui suivent ces jeunes et les encadrent magnifiquement en prenant sur leur temps libre et leurs loisirs pour préparer ces gamins. Bravo à eux pour leurs performances.



Visitez la / Besuchen Sie die
THEYTAZ CARS
GRANDE DIXENCE

1950 SION
Rue des Mayennets 7
TEL ++41(0)27/322 71 72
FAX ++41(0)27/322 18 01
www.theytaz-excursions.ch

Marathonien des journées sportives, je vous souhaite de profiter avec vos élèves de l'esprit Fair Play au bord des terrains, et dans l'ambiance chaleureuse des tournois. Et si vous souhaitez laisser une trace photographique il vous faudra cadrer large...en effet

Pour vos publications photographiques (site de l'aveps ou en encart dans le bulletin), protection et droit à l'image obligent nous ne pouvons diffuser les podiums où les enfants sont reconnaissables...

S'il fallait finir par un mot.... (tradition que je me suis instaurée - après la collaboration de septembre et le plaisir de janvier). En mars l'accent est à la curiosité. Curiosité de découvrir des journées qu'on ne connaît peut être pas, curiosité pour s'ouvrir sur les autres, curiosité pour entretenir la flamme de l'intérêt. Curiosité sur l'avenir proche qui nous ouvre ses portes...

Bien à vous,

Magali BOVAS, responsable technique



www.lets-go-fit.ch

LET'S GO

LE FITNESS POUR LA FORME ET LA SANTE

Pour débiter cet édito de PRINTEMPS, je ne peux que féliciter les organisateurs de la journée de glisse pour leurs implications. Les élèves ont pu faire SKI leur plaisaient : glisser !

Retour des stations et clôture sur les belles sensations hivernales pour voir arriver les activités printanières. C'est l'heure de troquer ces bâtons de ski contre une canne d'unihockey, ses vêtements d'hiver pour un short de football.

Il y a effectivement de nouvelles journées qui se profilent dont certaines ont leurs inscriptions déjà bien remplies voire bouclées : la journée régionale d'unihockey du 13 mars et les deux futures journées régionales et cantonales de football du 20 mars et 15 mai.

Né pas oublier de noter dans son agenda, la journée course orientation du 24 avril 2013 qui, elle, démarre ses inscriptions (Attention, inscriptions jusqu'au 15 avril !)

Toutes ces journées existent en partie grâce à vous. Il arrive que le souffle de l'inscription puisse s'amenuiser lorsque les mêmes personnes prennent en charge la succession des journées. Nous pensons qu'il est important qu'un tournus dans les équipes puissent se faire. Et pour pouvoir se « passer le témoin », rien ne vaut votre coaching.

En outre, si vous souhaitez avoir une affiche pour les salles eps, des coupons réponses élèves, une feuille information salle des maîtres...vous pouvez me contacter un mois avant l'échéance de l'inscription pour que je vous envoie ce « kit ».

Massages aux pierres chaudes

Partez pour un voyage de bien-être et découvrez l'union et le contraste entre la force des pierres et leur douceur. Les énergies du feu propres aux pierres de Basalte vous entraîneront dans une relaxation profonde et un bien-être intense.

Rabais de 10%
Pour les membres
AVEPS

Institut Haute Fréquence
Brigitte Du Bois
Esthéticienne diplômée ASEPIB
Grand-Pont 12
1003 LAUSANNE
021/351 20 20



Objectifs de votre association pour 2013 :

- Faire de notre association une famille des MEP, une congrégation forte de tous ceux qui enseignent à tous les niveaux.
- Faire avancer le dossier qui nous tient en haleine depuis déjà quelques années, soit NOTRE reconnaissance, à tous les niveaux.
- Quelques nouvelles idées pour que vous vous sentez bien avec nous, grande smala sportive.

Voilà, voilà, voilà..... Je mets un terme à ce premier éditorial et vous retrouve un peu plus loin dans notre Contact.

Bonne lecture et à très vite pour la suite de nos aventures.....

Votre dévouée, Claudine Dutoit, Présidente



- Installation et équipement sportif pour salle de gymnastique, place de sport et stade.
- Service de contrôle et d'entretien des salles de gymnastique.
- Marquage terrain de jeux, intérieur et extérieur.

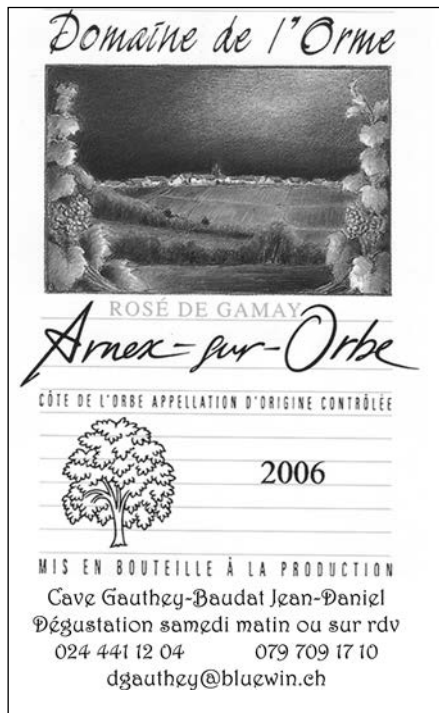
Chemin Edouard-Tavan 12 B - 1206 Genève
Tél. : 022 839 33 90 - Fax : 022 839 33 99
E-mail : sogemat@bluewin.ch

Site Internet : www.aveps.ch

Nous vous rappelons que si vous faites des achats en ligne chez nos Annonceurs, il serait profitable à l'AVEPS que vous passiez par notre site car nous touchons ainsi quelques francs de publicité, c'est un clic de souris en plus qui ne vous coûte rien, mais qui nous rapporte l'équivalent d'une annonce annuelle dans le CONTACTS.

Notre Association bouge... Bienvenue aux nouveaux !

3 nouveaux membres ont rejoint la troupe avepsienne. Il s'agit de François Bertherat, Marino Fianza et Nicolas Strahm.



Vous avez du temps pour vous ?

Vous organisez une activité des maîtres dans vos salles ?

Alors, inscrivez-vous sur le site, rubrique Sport-détente, auprès de votre AVEPS préférée et vous recevrez, non seulement les remerciements de vos partenaires suant à grosses gouttes, mais aussi un petit billet vert (non, non pas un dollar) pour quelques boissons pour sustenter votre ENORME soif d'apprendre.

Sybille sera très contente de participer à l'étanchement de votre soif.

Amitiés sportives et ludiques

Claudine Dutoit, Présidente

Nordic-Sport

Le Mollendruz

Ouvert tous les jours de 9h-17h.

LOCATION-VENTE

Ski de fond, raquettes,
Randonnée, et école de skis

021/841.11.80

www.nordicsport.ch

**Buvette hivernale
Chalet du Mollendruz**

021/864.30.27

Ouvert les week-ends de novembre et
mardi au dimanche du 1^{er} déc. au 30 mars

A pied, ski de fond ou raquettes,
venez déguster nos spécialités.

N'hésitez pas à les contacter !
Ils sont mis en lien sur notre site www.aveps.ch !

Grâce à tous ces généreux dons, nous couvrons nos frais de notre journal « CONTACTS » et nous pouvons organiser des journées cantonales pour nos élèves vaudois !

Un grand MERCI à eux !

Carole Du Bois, Responsable Promotion et Publicité



www.alder-eisenhut.ch
Alder+Eisenhut AG
9642 Ebnat-Kappel
Téléphone 071 992 66 66
Fax 071 992 66 44



Le Centre Sportif
met à votre disposition sa piscine, patinoire, tennis, salle omnisport, fitness, centre nautique, salle de tir et en particulier son Restaurant-Lounge avec 180 places et ses hébergements de 72 places.



**OUVERT 365
JOURS PAR AN**

Groupes ou individuels, n'hésitez pas à nous contacter pour une offre individualisée



Centre Sportif Vallée de Joux—1347 Le Sentier 021 845 17 76 www.centresportif.ch

ACTIVITES DU COMITE (DECEMBRE - MARS)

17 décembre	Séance avec la SPV
9 janvier	Séance de travail Claudine et Jacques
17 janvier	Séance de travail Claudine et Anouk
23 janvier	Journée contonale de glisse
11 février	Comité
13 février	Séance avec la SPV
06 mars	Séance avec la SPV
12 mars	Rencontre SEPS et AVEPS
13 mars	Rivella Games



Depuis notre dernière AG du 3 novembre 2012, un courrier a été envoyé à notre Cheffe du Département, à mi-janvier avec diverses copies à la clé.

J'ai écrit à Madame Lyon pour prendre des nouvelles du recensement demandé aux Directeurs primaires, secondaires 1 et 2 et écoles professionnelles.

A ce jour, nous n'avons aucun retour, si ce n'est un rendez-vous fixé en date du 22 avril 2013.

De plus, le « cas Besençon » avance aussi. Pas plus tard que hier, 1er mars, j'ai eu un long téléphone avec Jean-Marc. Il est contacté avec Maître Chavanne et Yves Froidevaux (SPV) pour que tous les éléments, qui nous concernent, soient évoqués lors de l'audience du mercredi 22 mai 2013.

Il y a encore fort à faire.....

Soyons confiants, restons solidaires, soyons forts pour défendre NOTRE métier que nous pratiquons depuis de nombreuses années pour ceux qui sont concernés par cette reconnaissance.

Alors à très bientôt et surtout, surtout, réservez la date du 22 mai 2013 à 17h45, Palais de Justice, Tribunal d'arrondissement à Montbenon.

Votre Présidente, Claudine Dutoit



Ch des charmilles 53
1025 St Sulpice
021 5500850
www.sportmania.ch



-10% pour les membres AVEPS
Tapez le code: AVEPS2013
www.sportmania.ch

Chers membres,

J'ai le plaisir de vous faire part que nous avons, dès à présent, un nouvel annonceur !

Il s'agit de Sportmania.ch. Une boutique spécialiste en ligne, essentiellement basée sur la Glisse !

Au nom du comité, je profite de ce message pour remercier sincèrement tous nos fidèles annonceurs qui soutiennent notre association.

Celle-ci compte à ce jour 26 annonceurs.

- 1 Alder+Eisenhut AG
- 2 Centre sportif Vallée de Joux
- 3 Chalet Les Croisettes
- 4 Chalet le Mollendruz
- 5 Copypress Rochat Sàrl
- 6 Domaine de l'Orme
- 7 ENTRE PRISES
- 8 Fitness Let's go
- 9 François Sports
- 10 Garage SENN
- 11 Gourmet Services
- 12 Institut Haute Fréquence
- 13 La Loterie romande
- 14 Le Respect
- 15 Mouquin Chaussures
- 16 Rivières & Aventures
- 17 Nordic Sport
- 18 Sogemat SA
- 19 Sportfit
- 20 Télé-Châteaud'Oex
- 21 Swin golf de Cremin
- 22 Tipis
- 23 THEYTAZ EXCURSIONS SA
- 24 Pharmacie Zeberli
- 25 Valcolor
- 26 Vistawell

TOURNOI MAÎTRE UNIHOCKEY AVEPS

Le 28 novembre passé a eu lieu le tournoi MEP unihockey. Six équipes s'étaient retrouvées croisées en main pour partager un moment sportif et convivial.

Lionel Rochat a permis de faire vivre cette journée de rencontre entre maîtres à plusieurs occasions. Il souhaite à présent remettre l'organisation.

Avant ce passage de témoin, je souhaitais lui renouveler mes remerciements.

Si vous êtes intéressés par l'organisation de ce tournoi, n'hésitez pas à vous annoncer auprès du responsable technique de l'AVEPS.

Magali Bovas, responsable technique

JEUNESSE ET SPORT

Formation continue J+S Ski

VD 2689.13 7.12 - 8.12.13 Saas-Fee
Délai inscription : 7.10.13

VD 3681.13 9.12 - 10.12.13 Saas-Fee
Délai inscription : 9.10.13

VD 3682.13 11.12 - 12.12.13 Les Diablerets
Délai inscription : 11.10.13

VD 3684.13 14.12 - 15.12.13 Les Diablerets
Délai inscription : 14.10.13

Formation base J+S Sport Scolaire

VD 471.13 10.10 - 14.10.2013 Tenero
Délai inscription : 14.10.2013



FORMATION CONTINUE - COURS ASEP 2013

20.04.2013 Cours n°1213

Rope Skipping

Une nouvelle façon d'utiliser la corde à sauter, une nouvelle discipline qui monte très fort. Des figures simples et compliquées, des chorégraphies, de la coordination et de la sueur. Une activité à faire en solo ou en équipe. Le rêve du maître d'EPS !

Formes abordées: single rope – double dutch – chinese wheel.

Découverte de progressions méthodologiques directement utilisables à l'école et en club.

Valais central, cours donné par Michael Gabi Fr. 100.- pour les membres de l'AVEPS/ASEP et 160.- pour les non-membres (Repas de midi compris !).

27.04.2013 Cours n°1313

Courir en respectant ses propres limites ou comment adapter la vitesse de course à chaque élève

Nous montrerons comment nous appuyer sur des tests fiables (VMA, Cooper, test de 6 min., 30/15 IFT) pour faire découvrir les limites de course propres à chacun (garçon ou fille, petit ou grand, en surpoids ou non) et apprendre à courir selon l'objectif que l'élève/le maître se fixe : bien-être, santé ou performance. Nous présenterons un programme informatisé permettant d'exploiter les résultats obtenus (note et % de VMA, Cooper, etc.) et de les adapter à des distances de courses allant de 400m à 10 000m. Nous veillerons enfin à établir un lien concret et pertinent entre la «performance» de chaque élève et le respect de la «limite» de sa vitesse de course. Les notions théoriques de filières de course, d'évaluations diagnostique, formative et certificative seront rappelées

Delémont, cours donné par Nicolas Babey, et Régis Lechenne Fr. 130.- pour les membres de l'AVEPS/ASEP et 190.- pour les non-membres (Repas de midi compris !).



11.05.2012 Cours n°1613

Salsa Hip-Hop

Découvrez une nouvelle manière particulièrement entraînante de faire danser vos élèves seuls ou en couple.

Grâce à l'enseignement des deux directrices de cours particulièrement dynamiques, laissez-vous emporter par les rythmes endiablés de cette musique et utilisez leurs nouvelles idées pour animer vos leçons en musique.

Yverdon, cours donné par Sandrine Gabler-Bardet et Valérie Jeanrenaud. Fr. 120.- pour les membres de l'AVEPS/ASEP et 180.- pour les non-membres (Repas de midi compris !).

01.06.2013 & du 15 au 20.07.2013 Cours n°4013

Formation de spécialiste Pallas « autodéfense pour femmes et jeunes filles

Dans ce cours de base de spécialiste, vous apprendrez des techniques d'affirmation de soi et d'autodéfense spécifiques pour femmes et jeunes filles. Vous approfondirez vos connaissances de base sur le thème de la violence, des violences sexuelles, de la dynamique agresseur/victime, ainsi que les questions légales. Conditions et formulaires d'admission sur www.pallas.ch

La participation à un cours d'autodéfense Pallas, de même qu'un stage lors d'un cours Pallas en tant qu'assistant-e font partie des conditions d'admission à la formation.

Lieu à définir, cours donné Christine Paratore, Lommiswil. Fr. 2080.- pour les membres de l'AVEPS/ASEP et pour les non-membres (Repas de midi compris !).



HIVER : Camp de sports d'hiver, dortoirs 52 places

ETE : pour des courses d'écoles originales,
multiples forfaits et activités sur le site de la Braye

À consulter sur :

www.chateau-doex.ch/fr/courses_ecole

Rens. 026/924.67.94 info@telechateaudoex.ch

Une 5ème fois que la région lausannoise a accueilli le tournoi unihockey ! En effet, le mercredi 13 mars a eu lieu la 9e édition du tournoi scolaire cantonal d'unihockey du Pays de Vaud sur deux sites : à la salle du Vieux Moulin à Lausanne et à la salle de sports de l'ISL.

Cette année l'engouement pour la manifestation a été tel que nous avons dû refuser des équipes. Le choix a été fait de prendre les inscriptions par ordre d'arrivée. Nous nous excusons de la déception occasionnée pour ces équipes.

Au total 10 écoles inscrites, soit 38 équipes (28 garçons et 10 filles) pour un total de 340 participant(e)s.

Lors de cette journée des équipes ont pu se qualifier pour la Journée Suisse du Sport Scolaire (Lys le 5 juin) ainsi que pour les Finales scolaires suisses Rivella Games (Aarau le 15 et 16 juin). Cela c'est fait, comme attendu, dans une ambiance fair play et respectueuse entre joueurs.

BRAVO ET MERCI A TOUS LES ORGANISATEURS ET PARTIPANTS DU TOURNOI 2013.

Magali BOVAS-responsable technique



Village de tipis
Association Madrugada

Des camps, courses d'écoles ou week-ends inoubliables sous tipis, sur les crêtes de la Vallée de Joux

Infos et réservations :
www.tipis.ch – info@tipis.ch



UNIL | Université de Lausanne

Institut des sciences du sport
de l'Université de Lausanne

L'Institut des Sciences du sport de l'Université de Lausanne recherche pour l'enseignement des sports de neige plusieurs enseignantEs dès la saison 2013-2014. Il s'agit d'engagement à la semaine. Les 4 enseignantEs recherchés doivent être disponibles 2 semaines par hiver.

Les enseignements sont au niveau Bachelor et Master

Profil

Master en sciences du sport ou Licence en sciences du sport ou Diplôme fédéral de maître EP
ou titre universitaire jugé équivalent.
5 années au minimum d'expérience dans l'enseignement.

2 professeurEs de sport de neige (degré 3 / brevet fédéral) spécialiste ski avec de bonne compétence en snowboard
2 professeurEs de sport de neige (degré 3 / brevet fédéral) spécialiste snowboard avec de bonne compétence à ski

Lettre de motivation, curriculum vitae à envoyer (par courriel ou par courrier)
d'ici au 31 mars à :
Marco Astolfi, MER, Bu 5875 Geopolis/UNIL, 1015 Dorigny
Marco.astolfi@unil.ch
Renseignements au 021 692 21 81

Le loisir-nature pour toute la famille



**SWIN-
GOLF.COM**
Crémin
Lucens

**Prix groupes d'enfants: Fr. 8.-
Tout compris pour la journée
avec initiation et
prêt de tout le
matériel
021 906 87 90**

Prêt de cannes gratuit pour vos entraînements «à domicile»!

VACANCES SPORTIVES 2013-2014

Un catalogue de quelque 350 camps de sport organisés pendant les vacances scolaires de printemps, d'été, d'automne et d'hiver par diverses institutions vient de paraître.

Ces camps sont ouverts aux enfants et aux jeunes âgés de 4 à 20 ans et plus.

Ce catalogue peut être consulté ou téléchargé sur :

www.vd.ch/seps (Index global - Camps sportifs de vacances) ou commandé gratuitement sur simple appel téléphonique auprès **du Service de l'éducation physique et du sport,**

**ch. de Maillefer 35, 1014 Lausanne,
tél. 021 316 39 51, le matin uniquement.**



JOURNEE CANTONALE D'ORIENTATION

Date	24 avril 2013 (renvoi éventuel au 1er mai 2013)
Lieu	Le Mont Chesau (au Nord du Mt Pèlerin, sur la commune de Puidoux)
Horaire	Rendez-vous dès 12h30 au collège du Verney, 1070 Puidoux Ouverture des vestiaires dès 12h15 Informations aux équipes puis déplacement en minibus au départ de la course Les départs seront donnés de 13h30 à 15 heures environ Retour aux vestiaires en minibus Résultats 16h30 environ
Organisateur/informations	Pierre-André Baumgartner, pierre-andre.baumgartner@aveps.ch Les MEPS de Puidoux-Chexbres, serge.likir@bluewin.ch La responsable technique de l'AVEPS, resp.techn@aveps.ch
Transport	A vos frais jusqu'à Puidoux. Les transferts du collège au départ sont pris en charge par l'organisation.
Catégories	G1 garçons de 5è et 6è G2 garçons de 7è à 9è F1 filles de 5è et 6è F2 filles de 7è à 9è
Carte	Carte de C-O officielle du Mont-Chesau, échelle 1 :10'000, parcours préimprimé.
Forme	Course traditionnelle par équipe de deux. Le règlement sera envoyé ultérieurement aux équipes inscrites.
Inscription	Elle se fait directement sur le site http://www.aveps.ch/inscriptions/orientation.html , mais au plus tard le lundi 15 avril 2013. Dans le but de faciliter l'organisation de cette manifestation, chaque responsable d'équipe(s) est prié d'envoyer son inscription dès que possible au resp.techn@aveps.ch

QUE FAIRE ?????

Vous, retraité(e) qui faite partie des 144 avepsiens et avepsiennes (dont 29 dames), je vous fais un petit clin d'œil, fort joli et espiègle d'ailleurs, pour vous saluer cordialement.

Vous vous retrouvez au moins une fois par année pour une visite, une découverte ou une inauguration. Quelle riche idée que de se voir pour parler du bon vieux temps, pourtant pas si lointain que cela pour une partie d'entre vous !

N'ai-je pas ouï que l'on parle aussi de ses bobos, des amis perdus, et de certainement d'autres sujets liés à vos déplacements, grâce à la perspicacité de 2 PA (Blanc et Mérinat) et de JD Roy.

Merci à eux de continuer ce que nous essayons de faire, soit la réunion de tous les MEP de ce si joli canton.

Que vive l'AVEPS par tous les temps, que vous commenciez votre enseignement, que vous l'ayez terminé ou que vous soyez un grand supporter de cette association.

Claudine Dutoit



Gourmet Services +

Tél.: +41 (0) 24 441 33 31
Fax: +41 (0) 24 441 44 73
Natel: +41 (0) 79 235 17 21
www.gourmetservices.ch

Marie-Claire Stern
CH-1321 Arnex s/Orbe

Tous budgets, tous banquets, sans soucis pour vous.
Repas de famille, anniversaires, sociétés, entreprises.
Pour vos festivités ou repas d'affaires une seule adresse...