

PROCHAIN DELAI REDACTIONNEL

27.05 **Articles / photos**, supports informatiques ou papier à envoyer à
A. Nussbaum, Ancien Collège 2, 1268 Begnins,
nussbaum@aveps.ch
Délai suivant : 09.09

ACTIVITES AVEPS

18-23.04 **Camp AVEPS** de ski à Zermatt
04.05 **Tournoi de beach de l' AVEPS** (renvoi : 11.05)

JOURNEES REGIONALES, CANTONALES ET SUISSE

06.04 **Journée cantonale d'orientation** (renvoi : 13.04) à Aigle
18.05 **Coupe Crédit Suisse de football** (renvoi : 25.05) à Chavannes-près-
Renens
07.06 **7 au 10 juin, Volley Master, Montreux**
15.06 **Journée Suisse à Soleure**

FORMATION CONTINUE

14.05 **Salsa Hip-Hop**, à Yverdon
04.06 **Acro Gym**, à Martigny
15.10 **Les agrès, une discipline en constante évolution**, à Vevey
12.11 **Création du groupe classe en éducation physique**, La Chaux-de-fond
26.11 **26-27.11 Ski alpin**, à Zermatt
27.11 **Les 4 styles de nage**, à St-Légier
03.12 **La dance fait école – avec «dance360-school.ch» (pour tous les niveaux),**
région Valais



au sommaire...

- 2 Comité
- 3 Adhésion
- 4 Editorial
- 6 Brèves
- 7 Musée du CIO
- 10 Formation continue, cours ASEP
- 13 Activités du comité
- 14 Formation J + S
- 15 Frais de transport, changement...
- 17 La page technique
- 18 Concours Mr Choc et Miss Ola
- 20 Dates à agender

Consultez notre site internet www.aveps.ch

Beaucoup d'informations sont régulièrement mises à jour, qui ne peuvent pas figurer dans le bulletin CONTACTS. Vous pouvez également vous inscrire directement en ligne pour toutes les manifestations que nous annonçons.

Transmettez-nous votre adresse e-mail, vous recevrez ainsi environ une fois par mois la lettre aux membres éditée par notre président.



AVEPS
1000 LAUSANNE 26

www.aveps.ch
info@aveps.ch

**Présidente**

Claudine DUTOIT
Ch. de la Valleyre 4
1052 Le Mont/Lausanne

078 708 30 05
dutoit@aveps.ch
president@aveps.ch

Vice-président

Vacant

president@aveps.ch

**Caissière**

Sybille ROCH
Rte du Suchet 3
1354 MONTCHERAND

024 441 54 61
roch@aveps.ch
caissier@aveps.ch

**Promotion - Publicité**

Carole DU BOIS
Le Clos 33
1346 LES BIOUX

079 397 91 19
dubois@aveps.ch

**Secrétaire**

Carlos FIDALGO
Grand-Rue 20
1169 YENS

079 525 69 89
fidalgo@aveps.ch
secretaire@aveps.ch

**Responsable technique**

Raphael Blanchard
Grand Record 29
1040 ECHALLENS

079 342 08 49
blanchard@aveps.ch
resp.tech@aveps.ch

**Rédactrice et Webmestre**

Anouk Nussbaum
Ancien Collège 2
1268 BEGNINS

022 366 47 87
nussbaum@aveps.ch
info@aveps.ch

ENTREPRISES

SYSTEME 3D MOSAIK
MUR & BLOC FREEFORM
SYSTEME EMPREINTE CLASSIC
PRISES POLYURETHANE PURREVOLUTION
POSSIBILITE INFINIE EN INDOOR & OUTDOOR

STRUCTURES ARTIFICIELLES D'ESCALADE SaRL - CRETZAZ - CP 58 - 1854 LEYSIN
info@entre-prises.ch - www.entre-prises.com - tél.024 494 18 46 - fax.024 494 18 05

CONCOURS MR CHOC ET MISS OLA (2/4)

Pierre-Olivier Brunner rempile et s'occupe toujours du concours visant à récompenser le lecteur le plus assidu du CONTACTS et/ou du site internet de notre association. Il n'est pas exclu que le témoin soit transmis à un autre membre lors de la prochaine AG.

Pour avoir une chance de remporter le 1^e prix, il faut :

- Être membre de l'AVEPS
- En principe, participer à l'Assemblée Générale 2011
- Et surtout résoudre les quatre problèmes qui agrémentent les bulletins CONTACTS (et le site internet).

Pour répondre il faut :

- Soit envoyer un e-mail à pobr@educrissier.ch
- Soit utiliser le site internet www.aveps.ch rubrique CONCOURS

Soit écrire une jolie carte à :

Pierre-Olivier Brunner, Rte du Village 18, 1113 St-Saphorin Sur Morges

N'hésitez pas à participer (même une seule fois). En 2010, 100 % des gagnants avaient joué !

PROBLEME NO 2 (purement scolaire)

Il est premier en maths, mais quatrième en chimie et troisième en gymnastique.
Qui est ce bon élève ?



DEMANDE D'ADHÉSION

Forte de ses quelques 450 membres, l'Association vaudoise d'éducation physique scolaire (AVEPS) s'occupe de l'éducation physique et sportive de la jeunesse, tout particulièrement dans le cadre de l'école. Elle participe au perfectionnement pédagogique de ses membres, en défend les intérêts et encourage la création de groupes sport-détente.

L'AVEPS fait partie de l'Association suisse d'éducation physique à l'école (ASEP); elle est membre de la Société pédagogique vaudoise (SPV). Tout membre actif de l'AVEPS doit s'affilier obligatoirement à la SPV.

SPV, Allinges 2, 1000 Lausanne 19, 021 617 65 59

Pour les membres actifs de la SPV, le montant des cotisations à l'AVEPS est de 60 francs par année. Pour les autres, elle se monte à 80.-



Demande d'adhésion à l'Association vaudoise d'éducation physique scolaire

Nom : _____ Prénom : _____ Date de naissance : _____

Adresse : _____ No postal & localité : _____

Téléphone : _____ Mobile : _____

E-mail : _____

Je désire faire partie de l'AVEPS.

Je suis

- maître(sse) d'éducation physique* * tracez ce qui ne convient pas
- membre de la SPV*
- membre d'une autre association*
précisez (y.c. la date d'entrée): _____
- licencié(e)* _____
- autre* _____

Date : _____ Signature : _____

A retourner à Carlos Fidalgo, Grand-Rue 20, 1169 YENS

C
hers membres et collègues,

2011 a débuté depuis déjà quelques semaines, les camps de ski sont passés ou presque, les activités diverses au sein de notre association me font me déplacer régulièrement à travers le canton.

Les conditions météorologiques ont leurs caprices, puisque la journée de glisse a été annulée.

Un merci aux organisateurs pour toute l'énergie mise à la préparation de cet événement. Souhaitons-leur un franc succès pour l'an prochain.

Nouvelle année et nouveaux membres au Comité. J'en profite pour vous les présenter brièvement.

Carole Du Bois membre de la XXVe session, nous vient de la Vallée de Joux où elle y enseigne depuis déjà quelques années, elle intervient aussi dans le cadre de la HEP.

Cette collègue a officié pendant 5 années en tant que secrétaire du bureau, l'instance se réunissant pour nos délibérations annuelles début novembre.

Spécialiste dans les agrès, elle donne conseils avertis, technique et sécurité lors des cours à la formation de nos futurs collègues à l'Université de Lausanne.

Les sports : agrès, ski fond, tennis, course à pied, vélo.



LA PAGE TECHNIQUE

Journée cantonale de course d'orientation

Cette manifestation aura lieu à Aigle, le mercredi après-midi 6 avril (renvoi possible au 13 avril).

La Crédit's cup de football aura lieu le 18 mai à Chavannes. Les inscriptions sont déjà terminées.

La journée suisse de sport scolaire aura lieu le 15 juin à Soleure.

Les résultats de la 7e Journée scolaire vaudoise d'unihockey; les RivellaGames du 16 mars 2011 seront bientôt sur le site.

Pour rappel, les premiers de chaque catégorie sont automatiquement sélectionnés pour les Finales suisses des RivellaGames à Aarau les 18 et/ou 19 juin 2011 prochain.

SwissUnihockey va directement contacter les personnes concernées afin qu'ils confirment leur présence ou non à ces finales.

En cas de désistement de l'un des vainqueurs, l'équipe au second rang se verra proposer de reprendre le flambeau.

Raphaël Blanchard

Un catalogue de quelque 300 camps de sport organisés pendant les vacances scolaires de printemps, d'été, d'automne et d'hiver par diverses institutions vient de paraître.

Ces camps sont ouverts aux enfants et aux jeunes âgés de 4 à 20 ans et plus.

Ce catalogue peut être consulté ou téléchargé sur :

www.vd.ch/seps (Index global - Camps sportifs de vacances)

**ou commandé gratuitement sur simple appel téléphonique auprès du Service de l'éducation physique et du sport,
ch. de Maillefer 35, 1014 Lausanne,
tél. 021 316 39 51, le matin uniquement.**



Nordic-Sport

Le Mollendruz
LOCATION-VENTE

Tout le matériel et l'équipement
pour la randonnée
et le nordic-walking.

Organise vos sorties avec guide

021/841.11.80

www.nordicsport.ch



Buvette d'alpage Les Croisettes 021/841.16.68

Du mercredi au dimanche
De mi-mai à octobre



Jeux et parcours didactiques,
Animaux de la ferme,
Boutique avec produits du terroir
www.lescroisettes.ch

Carlos Fidalgo débute sa formation en 2000 et la termine en 2005. Il enseigne dans l'ES Genolier.

Il en est à sa 5e année de pratique de l'éducation physique et enseigne aussi l'anglais.

Il pratique le volley dans ses loisirs.

Marié et papa d'un enfant.

Eh oui, les semaines passent et nous sommes toujours à la recherche d'un vice-président (j'insiste UN vice-président, puisque la gent féminine est largement représentée dans notre comité).

A lors chers collègues, faites un peu de prospection parmi votre entourage... , je vous en serai reconnaissante.

Bonne continuation dans la dernière ligne droite qui nous mènera à nos tournois de jeux, nos joutes d'athlétisme, les JSSS.

Pour le Comité, Claudine Dutoit, présidente

Massages aux pierres chaudes

Partez pour un voyage de bien-être et découvrez l'union et le contraste entre la force des pierres et leur douceur. Les énergies du feu propres aux pierres de Basalte vous entraîneront dans une relaxation profonde et un bien-être intense.



Institut Haute Fréquence
Brigitte Du Bois
Esthéticienne diplômée ASEPIB
Grand-Pont 12
1003 LAUSANNE
021/351 20 20



Site Internet : www.aveps.ch

Nous vous rappelons que si vous faites des achats en ligne chez nos annonceurs, il serait profitable à l'AVEPS que vous passiez par notre site car nous touchons ainsi quelques francs de publicité, c'est un clic de souris en plus qui ne vous coûte rien, mais qui nous rapporte l'équivalent d'une annonce annuelle dans le CONTACTS.

ANNONCE POUR LE SPORT-DETENTE

Vous pratiquez une fois par semaine une activité physique avec vos collègues ?

Inscrivez-vous dès maintenant sur notre site : aveps.ch - Activités - « Pour les maîtres... » - sport-détente et recevez « une petite prime » égale à la taille de la goutte de sueur qui perle sur votre front lors de cette activité, soit CHF 50.- (juste de quoi permettre la réhydratation de votre corps ☺)



Décompte des frais de transport

De nouvelles prescriptions ont été mises en place concernant le remboursement des frais de transport des journées cantonales.

Les établissements scolaires devront dorénavant demander le remboursement des frais de transport auprès de leur commune.

L'AVEPS ne remboursera donc plus ces frais (dernier remboursement : Journée Cantonale d'orientation du 6 avril 2011 à Aigle). Si toutefois la participation à une Journée Cantonale devait être remise en cause pour des raisons financières liées au transport, nous vous remercions de prendre contact avec l'AVEPS (comite@aveps.ch) afin de trouver un arrangement.

Le loisir-nature pour toute la famille

SWIN-GOLF.COM
Crémin
Lucens

Prix groupes d'enfants: Fr. 8.-
Tout compris pour la journée
avec initiation et
prêt de tout le
matériel
021 906 87 90

Prêt de cannes gratuit pour vos entraînements «à domicile»!

Formation continue J+S Ski

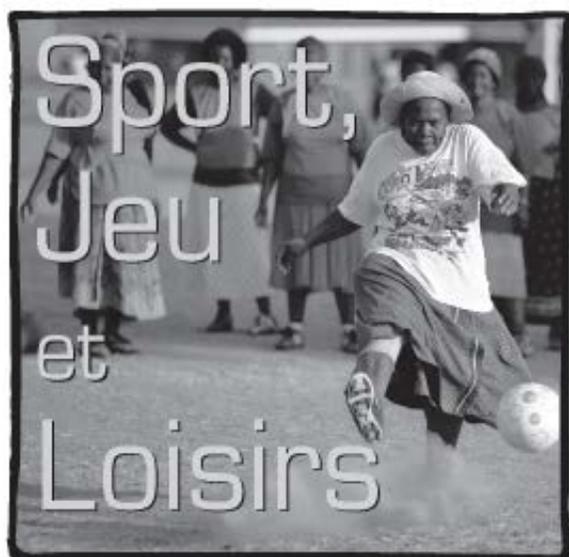
VD 3168.11 3.12 - 4.12.11 Saas-Fee
Délai inscription : 3.10.11

VD 3368.11 5.12 - 6.12.11 Saas-Fee
Délai inscription : 5.10.11

VD 3468.11 7.12 - 7.12.11 Les Diablerets
8.12. - 8.12.11 Lausanne (Théorie)
Délai inscription : 7.10.11

**Formation de base J+S Sport Scolaire**

VD 471.11 13.10 - 17.10.11 Tenero
Délai inscription : 14.08.11



Tout
et encore plus
pour le sport,
le jeu
et les loisirs.



Alder+Eisenhut AG, 9642 Ebnat-Kappel, Téléphone 071 992 66 66, Fax 071 992 66 44, www.alder-eisenhut.ch



Du 22 mars au 6 novembre 2011, **Le Musée Olympique vous propose d'appréhender l'importance de l'Olympisme et des valeurs olympiques en tant que porteurs d'espoir.**

L'exposition **HOPE** – quand le sport peut changer le monde invite les visiteurs à découvrir ou redécouvrir des moments-clés des Jeux Olympiques qui sont entrés dans l'histoire du 20e siècle. Les jeunes visiteurs réalisent ainsi que certaines choses qui peuvent sembler « naturelles » aujourd'hui, telles que la participation des femmes ou de personnes de couleur aux Jeux, ne l'étaient pas il y a quelques années.

En complément à cette exposition, le jeune public peut visiter la Fabrique de l'Espoir, une exposition-atelier sur les valeurs olympiques basée sur l'apprentissage expérientiel. Sans être moralisatrices et sans apporter de réponses toutes faites, les activités ludiques et originales de la Fabrique permettent au visiteur d'évaluer ses propres attitudes et comportements dans différentes circonstances et situations empruntées à l'univers du sport.

Au programme pour les écoles

Teacher's Day : jeudi 11 mai

Présentation du programme éducatif 2011 par les médiateurs du Musée. Au programme : introduction au dossier pédagogique; visite de l'exposition HOPE et de la Fabrique de l'Espoir; introduction à la démarche de l'éducation à la paix par une spécialiste. Sur inscription.

Dossier pédagogique

Un dossier est à disposition des enseignants pour préparer la visite. En plus d'une présentation des deux expositions, le dossier contient des questions, des pistes de réflexions et thèmes de discussion permettant de faciliter le travail de préparation ou de suivi en classe.

Disponible en trois langues (français, allemand, anglais), Version papier : CHF 10.- ou Téléchargeable gratuitement sur www.olympic.org/pedagogie

Visite guidée HOPE et Fabrique de l'Espoir

À la Musée, les classes peuvent bénéficier d'une visite de l'exposition HOPE en compagnie d'un animateur. La visite de la Fabrique de l'Espoir s'effectue par groupe de deux, à l'aide d'un carnet. L'animateur fait une introduction, mais n'anime pas la visite.

Attention : La Fabrique de l'Espoir sera ouverte seulement dès le 12 mai 2011. Entre le 22 mars et le 11 mai, une partie seulement des modules de la Fabrique sera disponible au Musée.

Pour les 10-16 ans. Durée : 2 heures environ.

Renseignements, réservations et inscriptions :
021 621 67 27 ou edu.museum@olympic.org

Fontannaz Voyages
1041 Poliez-le-Grand
021 881 47 06

MiniBUS

Transports scolaires - Courses d'écoles
Transferts hôtels-aéroports
Voyages - Excursions - Taxi
Location de minibus avec ou sans chauffeur



VALLÉE DE JOUX

Centre Sportif de la Vallée de Joux

Camps de voile ou multisports

du lundi 25 au samedi 30 juillet 2011

Du lundi au vendredi: dériveurs, catamarans, kayak, tir à l'arc, grimpe, VTT, spéléologie, ...

Tous les camps sont encadrés par des moniteurs professionnels diplômés
CHF 85.-/jour/enfant y compris subvention de 20% représentant le subside du Fonds du Sport, inclus activités sportives, hébergement et pension complète.

Pour de plus amples renseignements, n'hésitez pas!!! Appelez-nous au
Centre Sportif de la Vallée de Joux, tél. 021 845 17 76, fax 021 845 50 08
reservation@valleedejoux.ch - www.myvalleedejoux.ch

ACTIVITES DU COMITE (NOVEMBRE - FÉVRIER)

- | | |
|-------------|--|
| 10 novembre | Froum Aigle |
| 20 novembre | Colloque MSI |
| 24 novembre | JCV natation Echallens |
| 2 décembre | Remise "mérites sportifs vaudois" à Bussigny |
| 20 décembre | Comité |
| 23 décembre | Séance des délégués SPV |
| 12 janvier | AG SVMS |
| 18 janvier | "Miroir du sport" |
| 20 janvier | DGES |
| 26 janvier | Rencontre avec le SEPS et présidente |
| 24 janvier | Comité |
| 10 février | Forum |
| 21 février | HEP : RV |
| 22 février | "Miroir du sport" |
| 23 février | Rencontre avec le SEPS |

27.11.2011 Cours ASEP no 7711

La technique des quatre styles de nage.

Les éléments et mouvements clefs pour construire et corriger. Progression méthodologique avec toute une série d'exercices à utiliser à l'école.
Ce cours comprend la Contrôle de sécurité aquatique (CSA) de swimsports.ch.

St-Légier, cours donné par Jean-luc Cattin. Fr. 100.- pour les membres de l'AVEPS/ASEP et 160.- pour les non-membres (sans pension !).

03.12.2011 Cours ASEP no 7911

La dance fait école – avec «dance360-school.ch» (pour tous les niveaux)

Voici le nouveau manuel d'enseignement en ligne pour la dance «dance360-school.ch» avec plus de 400 différents danceclips, trucs & astuces et exemples pour l'école de Cécile Kramer ! En suivant des exemples concrets, apprenez à utiliser les différents éléments, à composer vos clip-lists individuelles et à gérer vos propres chorégraphies.

Vous allez élaborer des exemples pratiques pour l'école et les loisirs et vous pourrez les utiliser tels-quels après le cours. Même sans notions préalables en matière de dance, le manuel d'enseignement vous aide à choisir vos pas de dance ou exercices coordinatifs en musique de la 4e primaire au degré secondaire II.

Il n'y a aucune limite d'âge pour l'essayer – get the music , shake & feel it!

Valais (Région St. Maurice), cours donné par Cécile Kramer. Fr. 120.- pour les membres de l'AVEPS/ASEP et 180.- pour les non-membres (Sans pension !)

**Inscrivez-vous directement en ligne, sur le site internet:
www.asep-svss.ch**



Rejoignez l'action
« **Champion Solidaire** »
et courez pour la solidarité
le 30 avril 2011
à l'occasion des
20 km de Lausanne.

Informations et inscriptions sur
www.championsolidaire.ch



<p>easy-move YOUR GREEN NEW DEAL</p> <p>Essais gratuits et sans engagement</p> <p>Easy-Move Sàrl - la Rietaz 6 - CH-1354 Montcherand T. 024 441 81 00 - F. 024 441 81 01 - info@easy-move.li - www.easy-move.li</p>	<p>Easy-Move Sàrl offre 5% de rabais à chaque membre de l'Aveps.</p>
--	--

14.05.2011 Cours n°1811**Salsa Hip-Hop**

Découvrez une nouvelle manière particulièrement entraînante de faire danser vos élèves seuls ou en couple. Grâce à l'enseignement des deux directrices de cours particulièrement dynamiques, laissez-vous emporter par les rythmes endiablés de cette musique et utilisez leurs nouvelles idées pour animer vos leçons en musique.

Yverdon, cours donné par Sandrine Gabler-Bardet et Valérie Jeanrenaud. Fr. 100.- pour les membres de l'AVEPS/ASEP et 160.- pour les non-membres (sans pension !).

04.06.2011 Cours n°2111**Acro Gym**

La Gymnastique Acrobatique (GAC) est sans doute la discipline la plus ancienne de la gymnastique et la plus complexe aussi, car au-delà de la technique elle fait appel à une notion bien spécifique : le partenariat. Dans ce cours, nous aborderons les diverses techniques de l'Acro Gym, qui est un programme en gestation se proposant de devenir une application scolaire de la GAC, un peu comme les engins sont devenus une adaptation de la gymnastique artistique. Nous verrons si l'Acro Gym peut aider à retrouver le goût du risque et du beau, et d'une gymnastique qui, dépouillée de tout engin, mais avec partenaires, nous rappelle l'incroyable richesse du langage du corps.

Yverdon, cours donné par César Salvadori. Fr. 100.- pour les membres de l'AVEPS/ASEP et 160.- pour les non-membres (sans pension !).

15.10.2011 Cours ASEP n°5911**Les agrès, une discipline en constante évolution**

Le but du cours est de présenter la discipline de la gymnastique aux agrès sous un nouveau jour. Entre tradition et nouveauté, les agrès cherchent constamment de nouvelles voies pour encourager les jeunes à pratiquer ce sport motivant. Acrobaties, défis, challenges, confiance en soi, collaboration et côté artistique, ce cours tentera d'apporter différentes idées et d'approfondir les connaissances des participants.

Vevey, cours donné par Cédric Bovey. Fr. 120.- pour les membres de l'AVEPS/ASEP et 180.- pour les non-membres (Repas de midi compris !)

12.11.2011 Cours ASEP n° 6911**Création du groupe classe en éducation physique**

L'implication corporelle implique de façon permanente le regard de l'autre, source possible de malaise.

Contenu indicatif: Définir le groupe en éducation physique et tenir compte de ses particularités: implication du corps, un à deux interventions par semaine, groupement de classes, mixité... Application pratique en salle d'éducation physique. Gestion des comportements violents.

La motivation, un défi permanent dans l'enseignement en général et particulièrement en éducation physique.

La Chaux-de-Fonds, cours donné par Frédéric Roth. Fr. 80.- pour les membres de l'AVEPS/ASEP et 140.- pour les non-membres.

26/27.11.2011 Cours n°7611**Ski alpin – approche ludique de l'enseignement du ski alpin en camp scolaire (Module de perfectionnement J+S; CP SSSA)**

Cours pratique et didactique. Entre développement des techniques personnelles et approche des concepts de l'enseignement du ski, ce cours vous permettra de découvrir et de vivre des idées nouvelles pour égayer votre enseignement du ski et votre semaine de camp.

Zermatt, cours donné par Patrick Badoux. Fr. 430.- pour les membres de l'AVEPS/ASEP et 500.- pour les non-membres. (Entré au cours est le vendredi 25 novembre ! Niveau technique de ski suffisant pour conduire un groupe de ski. 2 nuits en hôtel 3* - demi-pension – abonnement – frais de cours !)

Cours de Brain Gym©*« Le mouvement, clé de l'apprentissage »*

Formation de base de la kinésiologie éducative™
Une approche pour explorer et développer son potentiel.

Améliorer et faciliter les apprentissages**Mieux gérer les stress****Optimiser son potentiel**

Renseignements: 021 864 3277 / www.kiné.ch / kine@hispeed.ch