

PROCHAIN DELAI REDACTIONNEL

24.11 Articles / photos, supports informatiques ou papier à envoyer à P-O. Brunner, La Safornaire, 1113 St-Saphorin, brunner@aveps.ch
délais suivants (2007): 09.03 - 08.06 - 14.09

ACTIVITES AVEPS

15.11 Tournoi AVEPS de volleyball, page 36
22.11 Tournoi AVEPS d'unihockey, page 37

JOURNEES REGIONALES, CANTONALES ET SUISSE

04.11 Concours d'escalade, page 12
06.12 Journées "jeux de balles", page 13
Tournoi Rivella d'unihockey, page 15
14.02 Journée cantonale de glisse, page 15
06.06 Journée suisse du sport scolaire à Zoug, page 16

FORMATION CONTINUE

01.11 Journée HEP, page 38
23-25.02 Ski de fond et raquettes à L'Auberson, page 39
21.03 Mix Up the Dance, à Yverdon, page 40
08.06 Bourse d'idées et d'échanges, à Yverdon, page 40

DIVERS

13.11 Conférence "Miroirs du Sport" à Dorigny, page 43



Famille Blanc
Chalet - Restaurant du Mt d'Orzeires
Une idée pour vos courses d'école

Route Vallorbe - Vallée de Joux
Tél. + 41 21 843 17 35 Fax + 41 21 843 12 31
www.juraparc.ch
Tous les jeudis soir : fondue à 12.--



au sommaire...

- 2 Comité
- 3 Adhésion
- 4 Editorial
- 6 AVEPS - SPV
- 8 Rencontre avec M. Perrochon
- 12 Concours d'escalade
- 13 Journées régionales "jeux de balles"
- 15 Journée cantonale de glisse
- 16 Journée suisse du sport scolaire
- 18 Le tchoukball à l'école
- 22 AG 2006
- 23 Spécial 200e
- 26 Messages des anciens présidents
- 35 Activités du comité
- 36 Tournoi AVEPS de volleyball
- 37 Tournoi AVEPS de unihockey
- 38 Formation continue
- 42 Vu, lu, entendu
- 43 Brèves
- 46 Concours Mr Choc et Miss Ola
- 48 Dates à agender

Chers lecteurs assidus, vous avez en main le 200e numéro du bulletin CONTACTS. Comme nous vous l'avions annoncé sur notre excellent site www.aveps.ch (à consulter régulièrement), vous le recevez avec environ trois semaines de retard à cause de problèmes techniques liés à l'informatique (ah! les bonnes vieilles machines à stencill!). L'ensemble de la rédaction tient à vous présenter ses excuses et espère que vous n'aurez manqué aucun délai à cause de cela.

Maintenant nous vous souhaitons bonne lecture de ce numéro exceptionnel et bien du plaisir à la découverte de quelques surprises, dont (enfin!) le fameux poster central!

L e rédacteur

COMITÉ 2006



AVEPS
1000 LAUSANNE 26

www.aveps.ch
info@aveps.ch



Président

Luc VITTOZ
Rue de la Petite Forge 17
1026 ECHANDENS

tél. 021 702 23 75
fax 021 702 54 03
vittoz@aveps.ch



Vice-président

François BRUNNER
Route de Lausanne 89
1096 CULLY

021 799 30 17
brunner@aveps.ch



Caissier

Nicolas LANTHEMANN
Route de l'Ancienne Scierie 14
1263 CRASSIER

022 366 35 73
lanthemann@aveps.ch

Promotion - Publicité

VACANT

?????



Secrétaire

Serge WEBER
Chemin du Pèlerin 12
1801 LE MONT PELERIN

021 922 19 91
weber@aveps.ch

Responsable technique

VACANT

?????



Rédacteur

Pierre-Olivier BRUNNER
La Safornaire
1113 ST-SAPHORIN/MORGES

021 801 62 00
brunner@aveps.ch

ENTREPRISES

Structures artificielles d'escalade - Kletterwand

Distribution pour la Suisse :
ECOLE SUISSE D'ALPINISME LEYSIN
René Pavillard
Tél. (024) 494 18 46 ou portable 079 606 13 92
Fax (024) 494 33 75 - Email eal@bluewin.ch

CONCOURS MR CHOC ET MISS OLA (1/5)

Cette année, nous fêtons la parution du 200e bulletin CONTACTS. Une fois encore, Mr Choc et Miss Ola tiennent à être de la partie en vous proposant un nouveau challenge qui aboutira à l'élection du lecteur le plus assidu lors de notre prochaine assemblée générale du 10 novembre 2007 à Renens.

Pour ce faire, répondez correctement à la question ci-dessous, ainsi qu'à celles qui agrémenteront les quatre prochains bulletins CONTACTS.

Alexandre Burgy

Qui a été le premier rédacteur du bulletin CONTACTS?

Pierre Conus
Marcel Favre
Jacques Troyon
Jacques Lienhard
Jean Aellen
Pierre-Olivier Brunner
Serge Weber

Répondez directement sur notre site www.aveps.ch, rubrique CONCOURS, ou par e-mail à burgy@aveps.ch ou en écrivant une jolie carte à Alexandre Burgy, rte de Reynet 9, 1615 Bossonens



DEMANDE D'ADHÉSION

Forte de ses 489 membres, l'Association vaudoise d'éducation physique scolaire (AVEPS) s'occupe de l'éducation physique et sportive de la jeunesse, tout particulièrement dans le cadre de l'école. Elle participe au perfectionnement pédagogique de ses membres, en défend les intérêts et encourage la création de groupes sport-détente.

L'AVEPS fait partie de l'Association suisse d'éducation physique à l'école (ASEP); elle est membre de la Société pédagogique vaudoise (SPV) et entretient un groupe d'étude au sein de la Société vaudoise des maîtres secondaires (SVMS). Le Comité de l'AVEPS ne peut que vous encourager à devenir membre d'une société.

AVEPS, 1000 Lausanne 26, 021 702 23 75
SPV, Allinges 2, 1000 Lausanne 19, 021 617 65 59
SVMS, Allinges 2, 1006 Lausanne, 021 616 19 93

Le montant des cotisations à l'AVEPS est de 70 francs par année.

Pour les membres de la SPV, cette cotisation est de 50 francs.



Demande d'adhésion à l'Association vaudoise d'éducation physique scolaire

Nom : _____ Prénom : _____ Date de naissance : _____

Adresse : _____ No postal & localité : _____

Téléphone : _____ Fax : _____

Mobile : _____ E-mail : _____

Je désire faire partie de l'AVEPS.

Je suis

- maître(sse) d'éducation physique*
- membre de la SVMS*
- membre de la SPV*
- instituteur(-trice)*
- licencié(e)*
- autre* _____

* tracez ce qui ne convient pas

Date : _____ Signature : _____

A retourner à Serge Weber, Ch du Pèlerin 12, 1801 Le Mont Pèlerin



102, 150, 200. Non, ce ne sont pas les rangs de trois membres du comité à la course Sierre-Zinal, il n'y a aucun risque que l'un d'entre nous la fasse! Ce n'est pas non plus les numéros gagnants d'une nouvelle loterie organisée à l'AG pour trouver des membres de comité. En effet nous avons décidé de devenir fair-play et de ne plus faire subir à des membres ce qu'un jeune a dû supporter lorsqu'il a gagné une place dans le comité à l'AG 2005. Du coup je profite de signaler qu'il nous manque deux personnes, à bon entendre ! Ces numéros représentent simplement trois anniversaires célébrés en un mois : les 102 ans de notre doyen, M. Louis Perrochon, fêté le 24 août, les 150 ans de la Société pédagogique vaudoise (SPV), fêtée les 8 et 9 septembre, et le 200e Contacts terminé le 18 septembre !

La conjugaison de ces anniversaires a réveillé l'historien que je suis (c'est ma seconde compétence) et m'a incité à fouiller le passé de notre association pour célébrer au mieux ce numéro spécial. J'ai commencé par rencontrer M. Perrochon, puis je me suis penché sur les archives les plus accessibles que représentent les Contacts, afin d'y dénicher des éléments intéressants. Le travail étant plus conséquent que prévu, cela fera l'objet d'articles dans les prochains Contacts. Néanmoins on doit saluer ici l'initiative de Pierre-André Bichsel, qui a été à l'origine du premier journal en novembre 1970, dès son accession à la présidence, alors que notre association s'appelait encore AVMG (Association vaudoise des maîtres de gymnastique). Chaque édition représentait une aventure, vu les moyens de l'époque (stencil, machine à écrire, ...) ! La seconde étape marquante a été le passage des feuilles A4 agrafées au format que l'on connaît. C'est Jean Aellen, alors nouveau rédacteur, qui a été le père de ce n°51 paru en mai 1980.

Se pencher sur le passé c'était aussi aller à Vallorbe à la rencontre annuelle des retraités, afin d'entendre des souvenirs et des anecdotes. Ce fut une journée très sympathique qui m'a permis de retrouver de nombreux collègues. Au retour j'ai passé par le vernissage de l'exposition consacrée au 150ème anniversaire de la SPV. Un plongeon inoubliable dans l'école de nos grands-parents ! Un livre très instructif en a été tiré, disponible au secrétariat de la SPV.

Afin de compléter l'histoire du Contacts et de l'AVEPS nous avons aussi proposé aux anciens présidents d'écrire librement quelques mots, s'ils le souhaitent. Ces textes agrémentent donc ce journal.

cadre des cours EPS, mais également pour dynamiser l'apprentissage des livrets, de la lecture, de la poésie, etc.

Concours de photo

Swiss Olympic organise un concours de photo intitulé « ... for the Spirit of Sport ». Le site <http://www.swissolympic.ch> > médias > news du 17 août donne des détails ainsi que les modalités d'inscription (délai au 25 octobre). Les photographes des trois meilleurs clichés de chaque catégorie recevront des prix attrayants offerts par Kodak. Les photos primées seront présentées au Comité International Olympique dans le cadre du concours photo international.

Exposition au CIO

Le CIO présente jusqu'au 5 novembre une exposition intitulée « Ange ou Démon ? Le choix du fair-play » (http://www.olympic.org/fr/index_fr.asp). Des ateliers didactiques sont organisés pour les élèves et un dossier est à disposition pour les enseignants. Toute ressemblance avec un événement récent serait fortuite!

Les communes et le sport

Comme les MEP sont parfois intégrés ou écoutés sur le plan communal, je vous signale l'organisation du 4e séminaire "Politique innovatrice sport communal". Il se tiendra le 9 novembre 2006 à Lausanne et sera organisé par l'OFSPPO et par l'Association suisse des services des sports (<http://www.servicedes-sports.ch>).

Le programme se compose d'exposés et d'ateliers portant sur différents projets communaux et municipaux. Le programme, très alléchant, est disponible sur la page d'accueil de l'OFSPPO (<http://www.baspo.admin.ch>). Inscription jusqu'au 6 octobre.

Luc Vittoz

tionne bien. Pour le moment cela nous rapporte le prix d'une annonce d'une demi-page dans le Contacts sur une année, ce qui n'est pas négligeable !

CADEV

Je vous rappelle que vous pouvez commander le matériel pédagogique d'établissement (livres, vidéos, DVD) par la CADEV en donnant les références des articles souhaités. Ce sera ensuite facturé sur le compte pédagogique de l'établissement, et non imputé au budget d'une salle de gym. Ceci est valable par exemple pour les articles proposés par Tchoukpromotion (cf. publicité dans ce journal) ou sur les sites <http://www.ingoldag.ch/>, <http://www.baspo.admin.ch> (> publications) et <http://www.globaleducation.ch>.

MOBILE

Je vous encourage à vous abonner à ce journal, si ce n'est pas déjà fait. Pour un prix modique vous recevez des informations de qualité, de bons dossiers et des cahiers pratiques très utiles. Pourquoi ne pas faire au moins un abonnement pour l'établissement ? Informations et abonnements sous <http://www.mobile-sport.ch>. Si vous avez une idée de thème à traiter, n'hésitez pas à nous en faire part, nous ferons suivre.

Ski dans les Alpes vaudoises

Parallèlement à la démarche du Fonds du sport pour encourager les camps J+S (cf. dernier Contacts), il faut signaler que les stations de ski des Alpes vaudoises offriront à nouveau l'hiver prochain la gratuité des abonnements pour les enfants de moins de 9 ans. Cette décision permettra d'organiser des journées de ski ou des camps à moindre frais avec les classes du CYP !

Le mouvement dynamise la formation (projet "Bildung Braucht Bewegung »)

Suite à une première réunion qui a eu lieu en juin, une nouvelle séance aura lieu le mercredi 8 novembre 2006, de 16 h à 19 h, au Collège de la Place d'Armes à Yverdon-les-Bains. En effet les MEP présents souhaitaient passer au stade des réalisations concrètes avec l'appui d'Andres Hunziker, initiateur bilingue de "BBB" et responsable de la formation continue de l'ASEP. Le cours est gratuit et également ouvert à tous les nouveaux intéressés. Une brève collation sera offerte en fin de séance. Globalement l'idée est de dire que, tout comme on utilise le français pendant les cours de français, mais aussi de géographie, de mathématique, etc. nous pouvons utiliser le mouvement dans le

Remonter le fil du temps, c'est bien, mais il ne faut pas négliger l'avenir. Or, même en cette édition-anniversaire, il faut bien être conscient de ce qui nous menace. Le soutien de la SPV ne sera pas négligeable à cet égard. A court terme je vois aussi se confirmer une crainte que j'avais formulée depuis le début de mon mandat. Avec la double compétence de plus en plus forte, les nouveaux étudiants de l'ISSEP semblent moins voir l'intérêt de s'associer à nous. Il est vrai qu'il n'y pas d'association d'enseignants de géographie ou de français. Or nous devons avoir le poids du nombre pour défendre notre discipline trop souvent attaquée. Alors que ces dernières années nous avons toujours une quinzaine d'arrivées qui compensaient une quinzaine de départs, cette année nous n'avons compté que trois admissions... Et pourtant ce n'est pas faute d'efforts, puisque nous avons édité il y a deux ans notre plaquette de présentation (disponible sur demande) et amélioré notre promotion auprès des étudiants de la HEP. Il faut donc que le recrutement soit une démarche systématique de chacun auprès des jeunes collègues, et notamment des stagiaires. Le poster en page central pourra vous aider à penser à nous !

Luc Vittoz



Dîner au Mont d'Orzeires lors de la journée des retraités

Dans le dernier Contacts (disponible sur notre site pour ceux qui ne l'ont plus) j'ai expliqué clairement la direction prise par la SPV vis-à-vis de ses associations, suite à l'introduction de ses nouveaux statuts. Lors de notre AG Jean-Marc Haller, secrétaire général de la SPV, est venu montrer les intérêts mutuels qui sont en jeu dans ce rapprochement. Il est clair que l'arrivée massive de nos membres donnera plus de poids politique à ce syndicat. De son côté la SPV s'engage à nous soutenir lors des prochaines négociations à propos de DECFO-SYSREM, refusant que l'Etat déshabille les uns pour habiller les autres ! D'autre part, lors de discussions à propos de la primarisation des 5-6 la SPV nous a déjà soutenus et continuera à le faire, comme pour d'autres spécialistes qui interviennent dans ces degrés-là.

Adhérer maintenant en profitant de l'offre exceptionnelle du 150ème jusqu'au 31 octobre (cf. dernier Contacts) vous permettra de soutenir la SPV, et donc la FSF, dans son combat actuel contre le gouvernement qui veut continuer à économiser sur le dos des fonctionnaires, alors que les comptes s'améliorent. De plus vous bénéficierez immédiatement de ses services, et notamment de sa protection juridique. A noter qu'un adjoint au secrétaire général vient d'être engagé à mi-temps afin d'améliorer les prestations du secrétariat, lequel est de plus en plus sollicité par de membres qui ont des problèmes...

Afin de comprendre ce qu'est la SPV, je vous encourage à consulter le schéma Aci-joint et à faire un tour sur leur site (<http://www.spv-vd.ch>).

Luc Vittoz



Espace
Plongée SArl

Vente - Réparation - Formation - Voyages - Nitrox

Rue Basse 21 - 1422 Grandson
Tél. 024 446 28 00 Fax 024 446 28 03

www.espaceplongee.ch info@espaceplongee.ch

Wanted !

Deux membres pour le comité afin de reprendre les fonctions de responsable technique et responsable publicitaire. Les cahiers des charges sont sur le site > Contacts. Les anciens responsables sont également à votre disposition pour toute question. A gagner ? Une indemnité, une place au cœur du sport vaudois, une ligne de plus sur le CV, de bons moments passés au sein du comité et ... la reconnaissance de 480 autres membres qui sont contents que quelqu'un se porte enfin volontaire à leur place !

Miroirs du sport

Après une année 2005 un peu particulière suite aux actions liées à l'Année internationale du sport et de l'éducation physique, le groupe composé du SEPS, de l'ISSEP, des SSU et de l'AVEPS retrouve son objectif défini il y a déjà quelques années : faire le lien entre le milieu sportif et académique par une ou des conférences publiques. Ainsi le lundi 13 novembre à 19h30 à l'Université de Lausanne nous aurons la chance de recevoir Mat Rebeaud, le roi du backflip (salto renversé) à moto. Nul doute que le jeune Payernois saura nous tenir en haleine, comme c'est le cas pour les spectateurs d'Eurosport ou du Supercross de Genève ! Le thème de la soirée sera « La gestion du succès » et un intervenant académique apportera également sa contribution. N'hésitez pas à en parler déjà autour de vous, des précisions et une affiche seront bientôt sur notre site.

Internet

Je vous rappelle notre site romand ASEP (<http://www.asep-svss.ch/>), sur lequel vous trouverez de nombreuses informations. Ne manquez pas d'en profiter pour accéder facilement aux sites des autres associations cantonales, car c'est l'occasion de voir ce qui se fait ailleurs (documents, cours, ...). Notre site, remarquablement tenu à jour par Alexandre Burgy, centralise toute la vie de l'AVEPS : actualités (avec notamment mes lettres électroniques), agenda, inscriptions, forum, etc. N'hésitez pas à nous faire parvenir des annonces d'événement, des photos ou des vidéos, des documents, etc. Par ailleurs le sponsoring par les sites des annonceurs qui ont un logo dans la partie supérieure de la marge de gauche est très lucratif. Pour rappel, ils nous reversent directement un pourcentage sur vos achats lorsque vous accédez à leur site en cliquant sur leur enseigne placée sur notre site. Nous n'avons bien sûr aucune information sur l'identité des acheteurs et les achats effectués. Parlez-en aussi à vos amis, car ce système fonc-

Légende indienne

Lors d'un récent congrès de rhumatologie à Paris, le Professeur G.Réach relatait une expérience réalisée aux Etats-Unis dans une réserve indienne auprès de ceux que l'on appelle là-bas les « native Americans ». Avec une espérance de vie de 46 ans seulement, cette population compte parmi les principales victimes de l' «American Way of Life». Et pour cause! Les changements de vie ont été particulièrement brutaux... Celle-ci se déplace en voiture, boit du coca, délaisse le poisson frais pour les fast-foods et passe des heures devant les consoles de jeux vidéo ou les écrans de télévision au détriment de l'activité physique. Devant l'ampleur du problème, les autorités de la région ont entrepris de lancer de grandes campagnes de santé.

Une partie des membres de la tribu a été «éduquée» en matière de diététique. Un deuxième groupe... a été laissé à lui-même. Enfin, un troisième groupe a participé à des séances de travail où il n'était plus question d'hygiène de vie mais de l'histoire du peuple indien, de son origine, de ses traditions et de ses valeurs....

Après un an, on a comparé l'évolution au sein des trois groupes. Résultat? Ceux qui avaient suivi le programme santé avaient pris en moyenne 2,5 kilos. Ceux qui n'avaient rien voulu savoir avaient grossi d'un kilo seulement. Et seuls ceux du troisième groupe étaient parvenus à stabiliser leur poids.

Cette petite histoire mérite réflexion de la part de tous ceux qui, comme les professeurs d'EPS ou les entraîneurs sportifs, se démènent pour vanter les bienfaits d'une vie active à tous les âges de la vie. La culpabilisation ne constitue pas un bon moyen d'éducation. Pour relever le défi que constitue un changement de comportement, il faut être fort dans sa tête et cela passe forcément par la bienveillance des regards portés sur soi, tandis que les démarches seulement réprobatrices ne font qu'augmenter la difficulté de la tâche.

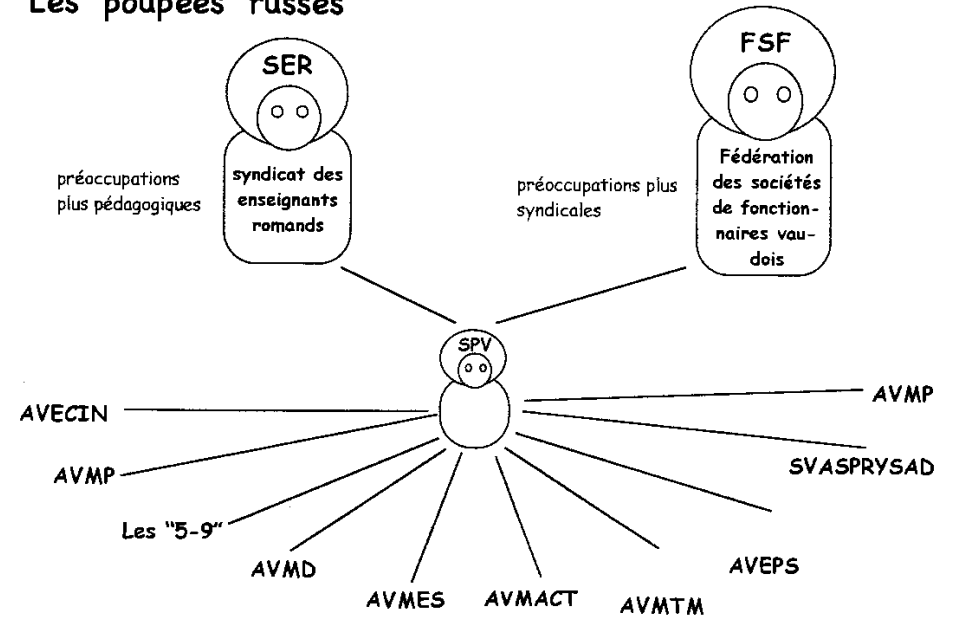
Journal Sport et Vie no 95, mars-avril 2006, p. 22

Maigrir, c'est bouger.

Une leçon de nos frères singes? Selon une étude de l'Oregon National Primate Research Center, ce qui influe vraiment sur le poids, ce n'est pas de manger plus ou moins, c'est de bouger plus ou moins. Avec un régime à hautes calories, les singes les plus actifs de l'étude sont ceux qui ont pris le moins de poids.

Illustré mai 2006

Les poupées russes



Les associations de la SPV:

- AVECIN: association vaudoise des enseignants du cycle initial
- AVMP: ... des maîtres et maîtresses primaires
- Les "5-9": ... des maîtres et maîtresses du CYT, de VSO et VSG
- AVMD: ... des maîtres et maîtresses des classes de développement
- AVMES: ... des maîtres et maîtresses d'enseignement spécialisé
- AVMACT: ... des maîtres et maîtresses d'activités créatrices sur textile
- AVMTM: ... des maîtres et maîtresses de travaux manuels
- AVEPS: ... d'éducation physique scolaire
- AVESAC: ... des maîtres et maîtresses en structure d'accueil
- SVASPRYSAD: section vaudoise de l'association suisse des professeurs de rythmique Jaques-Dalcroze

RENCONTRE AVEC M. LOUIS PERROCHON

Quelques jours après mon accession à la présidence de l'AVEPS j'avais reçu un aimable message de félicitations de la part de M. Perrochon. Ce nom me rappelait confusément quelque chose, mais sans pouvoir mettre exactement une personne dessus. Après réflexion, je me suis rappelé qu'une étudiante issue de la session du CFMEP avant la mienne avait fait un mémoire à son sujet. A sa lecture j'y ai découvert un personnage à l'histoire fascinante. Il est impossible en quelques lignes de parler de sa carrière professionnelle (enseignant, formateur, inspecteur), militaire (colonel pendant la guerre), associative (président de la Commission fédérale de gymnastique et de sport, fondateur de la gymnastique pour le 3ème âge en Suisse), de sa vie de famille (deux enfants) et de son amour pour la peinture (il peint encore et a exposé quelques toiles lors de l'exposition du 150e réservée aux membres artistes de la SPV). Le membre d'honneur de l'AVMG (nom précédent de l'AVEPS) est même cité dans le livre du 150e anniversaire de la SPV, car il a été l'instigateur d'une collecte, devenue ensuite la collecte Perrochon, et dont le but était de soutenir les collègues malades en leur rendant régulièrement visite et en les aidant financièrement, si nécessaire. Etrange sentiment que de penser que cet enseignant a vécu la moitié de l'histoire de la SPV ...

Le 24 août 2004 M. Perrochon avait fêté son centenaire. Le comité de l'AVEPS avait tenté de le rencontrer à cette occasion, mais les festivités avaient été fatigantes pour lui et nous avons dû y renoncer. Le 150e de la SPV a été un nouveau prétexte pour lui rendre visite, car notre doyen en est membre d'honneur. Ainsi le 22 mai je me suis rendu à Bercher en compagnie de Jacques Daniélou et Jean-Marc Haller, respectivement président et secrétaire général de ce syndicat.



fatyga SA
DEPUIS 1956

Volets aluminium
Fenêtres PVC
Fenêtres bois/métal

Tél. 024/445 12 81
Téléfax 024/445 13 21

Châtelard 12
1400 YVERDON-LES-BAINS

COURS ASEP - FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nr. der Veranstaltung / Numéro du cours: _____

Datum und Titel der Veranstaltung / Date et titre du cours: _____

Name / Nom: _____

Vorname / Prénom: _____

Strasse / Rue: _____

PLZ / NPA: _____

Ort / Ville: _____

Kanton / Canton: _____

Tel.-Nr. / Tél.: _____

E-Mail / E-mail: _____

Falls J+S-Kurs: Angabe der AHV-Nr. / Si cours J+S: indiquer le No AVS: _____

Mitglied des SVSS / Membre de l'ASEP: Ja / Oui Nein / Non

Falls «Ja», in welchem Kantonalverband? / Si «oui», dans quelle Association cantonale? _____

Inscription à renvoyer à

Centre de l'ASEP Olten
Baslerstrasse 74
4600 Olten
Téléphone : 062 205 60 10
Courriel : info@svss.ch



Hip-Hop”, “shake the jazz” and “feel the beat” !

A Yverdon-les-Bains. Cours donné par Cécile Kramer. Fr. 100.- pour les membres de l'AVEPS/ASEP et fr. 160.- pour les non-membres (repas non compris).

08.06.07 Cours de l'ASEP no 2907

OC “Sport”, bourse d'idées. Journée intercantonale “bourse d'idées et d'échanges” à propos des thématiques, du suivi et de l'évaluation des travaux d'étudiants (recherche en sport et EPS). Mesures pratiques d'accompagnement. Exposés. Destiné aux maîtres EPS des gymnases et EDD.

A Yverdon-Les-Bains. Fr. 70.- pour les membres de l'AVEPS/ASEP et fr. 130.- pour les non-membres (repas non compris).

ET N'OUBLIEZ PAS LES NOMBREUSES POSSIBILITES OFFERTES PAR LA HEP

- Catalogue à disposition dans vos salles des maîtres
- Infos sur le site de la HEP, [www. hepl.ch](http://www.hepl.ch)

A VENDRE OU A LOUER

Eté et hiver

Spéciale école,

37.- / pers. Pension complète

Magnifique hôtel dans les 4 vallées pour camps de ski,

commune, canton bienvenu

A 10 minutes des pistes, 100 personnes

M. Falco Pascal - 1918 Mayens-de-Riddes

Tél. 027 306 16 37

Fax. 027 306 71 37

E-mail : info@post-hotel.ch



Habitant toujours dans la maison où il est né, M. Perrochon nous a accueillis très chaleureusement.

Immédiatement j'ai constaté qu'il suivait toujours de près l'actualité de l'enseignement et de l'EPS en particulier, puisqu'il nous a parlé d'un article de l'EsPaceS pédagogiques qu'il venait de recevoir ! Il lit aussi attentivement le Contacts et l'Educateur, journal auquel sont abonnés les membres SPV. Il continue à pratiquer quotidiennement quelques exercices de gymnastique et un peu de marche, afin de pouvoir conserver son autonomie à domicile. Gardant une mémoire remarquable des gens et des faits, il nous a conté quelques anecdotes. Il a pu aussi nous montrer le cahier dans lequel il a consigné les quelques 500 visites aux diverses municipalités vaudoises pour les encourager à construire des installations sportives. Gravissant ensuite d'un pas sûr les escaliers raides qui mènent à son atelier de peinture, il nous a montré quelques œuvres et nous a offert à chacun une toile ! Cette visite à une personne qui a marqué de son empreinte l'histoire de l'éducation physique vaudoise restera inoubliable.

Pour connaître un peu mieux M. Perrochon, je vous laisse découvrir les quelques pages qui suivent et consulter le journal EsPaceS pédagogiques n° 23 de septembre 2004 (<http://www.seps.vd.ch> > documentation > EsPaceS pédagogiques). Je tiens également à disposition une copie du mémoire de Catherine Rouge-Dafflon, pour les intéressés.

Luc Vittoz

UN BOUGRE D'HOMME

Des vestiaires, on arpentait un escalier sévère qui donnait accès à une salle austère où n'entraît point trop de soleil. Bâtie pour distraire, on venait y apprendre une profession...

À gauche, un piano ouvert et des recueils de chants et de chansons. Une porte entrouverte laissait voir un homme qui relisait des notes: conscience professionnelle. Puis il apparaissait, souple, souriant, le regard clair.

“Qu'est-ce qu'on chante, aujourd'hui?” Et l'on chantait, de tout son coeur. Toucher le coeur, puis le coeur à l'ouvrage. Et l'ouvrage se faisait dans la bonne humeur. Il savait que dans la bonne humeur tout devient aisément possible. Il

savait que la bonne humeur est communicative. Alors les grincheux devenaient joyeux, les maladroits devenaient agiles, les faibles se sentaient plus forts. C'est ainsi qu'il a formé une génération de pédagogues dans le domaine de l'éducation physique. De la joie d'abord, le sentiment d'être bien dans son corps ensuite, et, peut-être, en plus, l'exploit. Mais là n'était pas l'essentiel...

Subitement, le règlement lui dit qu'il n'est plus assez jeune parmi les jeunes. Il change de clients et se retrouve jeune comme avant. Maintenant, il y a quinze ans qu'il dispense au troisième âge ce qu'il donnait au premier âge quand il était dans le deuxième âge: joie, harmonie, grâce, avec une conviction intacte.

Bien que sa légendaire modestie l'éloigne naturellement des flon-flons et des distinctions, il vient de recevoir un diplôme: "A notre fondateur Louis Perrochon, avec notre gratitude". Et ce sont mille mains qui ont applaudi, tant le coeur y était.

Et pourquoi ne pas dire que c'est au contact d'une nature qu'il admire et respecte, qu'il ravive sans cesse sa joie de vivre et de faire vivre joyeusement. Et certains le savent bien qui ont, dans leur foyer, une part de nature dans un cadre, signé L.P.

Merci Louis, t'es un bougre d'homme pour une jeunesse qu'on dit manquer de modèles.

Jean-Pierre Paquier (CONTACTS de juin 1980)



DeepTurtle

Ecole de plongée
Spécialiste plongée enfants

Journée découverte - Cours à la carte - Piscine chauffée
Organisation de voyages

Délivre des brevets CMAS - PADI - SSI

www.deep-turtle.com
Champs-Courbes 1 - 1024 Ecublens - 079 291 49 90 - info@deep-turtle.com

23 - 25. 02.07 Cours ASEP No 2007

"Traverser l'hiver jurassien à skis de fond et en raquettes"

Cours bilingue français/allemand. Le Jura en long et en large. Région limitrophes de Sainte-Croix, du Val de Travers et des Fourgs (France). Un réseau de 200 kilomètres! Trois journées par groupes d'intérêts en Skating, classique, randonnée et raquettes. Découverte de l'environnement jurassien d'une région très contrastée et susceptible d'accueillir des activités sportives et/ou interdisciplinaires. Documentation pédagogique remise aux participants. Prototype de module de formation proposé à des enseignants ou des étudiants HEP en fin de formation pédagogique pour des activités hivernales réalisables avec des enfants.

Public-cible: MEP de tous les niveaux (y compris jardin d'enfants, écoles professionnelles et secondaires) ainsi que toutes les personnes intéressées.

Frais du cours: Membres ASEP: Fr. 390.-. Non membres: Fr. 470.-.

Remarques: Minimum 10, maximum 20 participants. Pension, logement et vignette sont inclus. Possibilité, pour des personnes de la région, de suivre le cours sans prendre le logement.

Direction du cours: Marcel Favre, Yverdon-les-Bains, marcel_favre@bluewin.ch et des instructeurs de Romandie de ski de fond.

Lieu: L'Auberson-Sainte-Croix (VD).

Date: Vendredi 23 au dimanche 25 février 2007. entrée au cours le jeudi soir 22 si possible.

Délai d'inscription: Mercredi 20 décembre 2006.

21.03.07 Cours de l'ASEP no 1607

Mix up the dance (pour tous les niveaux). Etes-vous à la recherche de nouvelles danses pour le prochain semestre ? Vous tombez pile ! Cécile Kramer vous propose des formes de danse adaptées à l'école. Laissez-vous surprendre ! "Do the



Pharmacie du Pont des Sauges

Phytothérapie — Homéopathie — Oligothérapie

Patrick WARPELIN, pharmacien

Av. du Grey 58 1018 Lausanne Tél. 021 647 15 35
Fax 021 647 02 33

Journée formation continue 1er novembre 2006**Thème principal : Plaisir et effort en EPS**

Matin :

8h30-10h Conférence de F. Ohi, Directeur de l'ISSEP

Thème : Le plaisir dans l'EPS d'aujourd'hui objectif ou moyen?

10h30-11h30 Conférence d'un sportif d'élite

Thème : Où est le plaisir dans l'entraînement au quotidien ?

Après-midi : Ateliers 13h30-15h & 15h30-17h

PRATIQUE

1. Place de l'apprentissage technique dans le jeu (G. Patelli)
2. EPS avec les enfants en surpoids ou comment découvrir le plaisir de faire un effort physique. (D. Grandjean)
3. Les agrès une discipline rébarbative, ringarde ? quelles alternatives d'activités? (R. Vuffray)
4. L'endurance, difficilement motivante : quelles alternatives ? (J-P. Sterchi)

THEORIQUE

5. Les activités fun : quelle place à l'école ? (P. Badoux)
6. Les transformations de la culture sportive, quels enjeux pour l'EPS ? (F. Ohi)
7. Sport, école et compétition (M. Mora)

Chaque atelier est présenté 2 fois**Formulaires d'inscription et informations dans les établissements**

DEPARTEMENT DE L'INSTRUCTION PUBLIQUE ET DES CULTES
 Inspectorat de la gymnastique

Lausanne, le 7 juillet 1954

Aux maîtres de gymnastique du canton de Vaud

Chers Collaborateurs,

La leçon de gymnastique devrait être une leçon de détente joyeuse pour tous les élèves; elle doit être une garantie d'équilibre dans l'ensemble du programme, elle doit assurer à nos enfants du bonheur et la santé.

Le maître veillera donc à ne pas tuer l'esprit par la technique; il n'oubliera pas que de très nombreuses personnes vivent très bien sans s'adonner régulièrement aux exercices du corps, eh oui ...

Il pensera constamment aux différences morphologiques, de constitutions physiques, de tempéraments; il s'efforcera donc de trouver pour chacun la part qui lui revient selon ses possibilités; il ne cherchera pas toujours à taxer, à apprécier par des notes qui n'ajoutent rien, n'enrichissent pas, ne fortifient pas, mais découragent souvent; il s'efforcera de comparer dans ce domaine l'élève à lui-même, de soutenir les efforts personnels, d'encourager les faibles dont les défaillances sont, je pense, plus apparentes et plus douloureuses que dans le domaine de l'intelligence; il renoncera à ces bulletins de gymnastique où il y a des deux, des trois, des quatre qui blessent très profondément les enfants; il essaiera d'être humain, de penser en papa peut-être et ne soulignera pas trop brutalement les déficiences d'un corps.

C'est un peu comme si dans un hôpital on insistait sur la gravité de certains cas... je sais que le bulletin, les oxigènes, par comparaison etc ...

Vous pourrez toujours défendre votre façon de faire avec le chrono, le mètre, le ruban métrique; vous aurez tous les règlements pour vous, je le sais. Je vous dis simplement que vous ne vous grandirez pas et je fais appel à tout ce qu'il y a de généreux, de sain et de bon en vous.

En attendant donc une éventuelle suppression des notes, soyez des sages un peu généreux. La cause aura tout à gagner.

Dans le même ordre d'idées, soyez charitables et ayez grandement pitié de ceux qui ne peuvent pas. Un maître de gymnastique semblait en vouloir à l'une de ses filles qui ne pouvait ni grimper, ni sauter et l'appelait "la grosse". De plus, il l'ignorait totalement pendant les leçons de géographie; jamais un mot gentil, un sourire, une occasion de rendre confiance.

L'enfant en a fait de très, très grandes souffrances scarabées. On la soigne à l'Office médico-pédagogique. La fillette semble reprendre un petit peu d'assurance. "Moche" !

Deux faits récents m'ont imposé ces quelques réflexions. Je les soumets à votre appréciation en vous souhaitant d'heureuses vacances et en vous adressant mon amical salut.

L. Perrochon

CONCOURS D'ESCALADE

Concours d'escalade organisé et sécurisé par l'Association Sport-Escalade de St.-Légier.

Deux concours seront organisés le samedi 4 novembre 2006:

de 8h à 14h environ: concours enfants de 4 à 13 ans
de 13h à 18h environ: concours pour adolescents de 14 à 20 ans.

Enfants

Tétards	4 ans	mixte	(2002)
Poussins	5 à 7 ans	mixte	(2001 à 1999)
Grenouilles	8 à 10 ans	mixte	(1998 à 1996)
Lézards	11 à 13 ans	mixte	(1995 à 1993)

Adolescents

Cadettes filles	14 à 16 ans	(1992 à 1990)
Cadets garçons	14 à 16 ans	(1992 à 1990)
Juniores filles	17 à 20 ans	(1989 à 1986)
Juniors garçons	17 à 20 ans	(1989 à 1986)

Les enfants réalisent uniquement des voies en moulinette et les ados font 2 activités: des voies en moulinette et un passage de bloc sur un pan.

Les inscriptions se font sur place:

jusqu'à 10h. pour les enfants
jusqu'à 15 h. pour les adolescents

L'entrée à la salle et les concours sont entièrement gratuits.

Inscriptions par e-mail: marieestherrossier@hotmail.com
Ou par tél au 079/574.95.47

Marie-Esther Rossier

TOURNOI DE L'AVEPS: UNIHOCKEY

La douzième édition du tournoi d'Unihockey de l'AVEPS se déroulera à Pully, à la salle omnisports du collège Arnold Reymond selon les coordonnées ci-après:

Date	22 novembre 2006
Horaire	de 13h30 à 17h00
Nombre d'équipes	de 2 à 10 équipes de quatre joueurs
Inscription	d'ici au 10 novembre 2006
	Sur le site www.aveps.ch
	Ou par e-mail à lanthemann@aveps.ch
	Ou au moyen du coupon ci-après

Venez nombreux essayer de remporter la bouteille de Pully et éviter le flacon de vitamines...



TOURNOI AVEPS DE UNIHOCKEY

Nom de l'équipe :

Nom du responsable :

Adresse :

N° de téléphone :

E-mail :

A retourner à Nicolas LANTHEMANN
Rte de l'Ancienne Scierie 14, 1263 Crassier

Visitez la / Besuchen Sie die
THEYTAL
GRANDE DIXENCE

1950 SION
Rue des Mayennets 7
TEL ++41(0)27/322 71 72
FAX ++41(0)27/322 18 01
www.theytal-excursions.ch

TOURNOI DE L'AVEPS: VOLLEYBALL

Après l'essai de l'année dernière de tout faire sur un seul après-midi, nous revenons à l'ancienne formule: des qualifications régionales et un autre mercredi après-midi de finales. C'est la formule souhaitée par le plus grand nombre. Comme d'habitude, je dois attendre les inscriptions pour déterminer les lieux de tournoi, mais vous pouvez déjà réserver le mercredi après-midi 15 novembre pour les qualifications et le mercredi après-midi 29 novembre pour les finales! Les tournois se dérouleront de 13h30 à 17h00 environ.

Date : Mercredi 15 novembre 2006 (qualifications)
Lieux : à déterminer
Date des finales : mercredi 29 novembre 2006
Délai d'inscription : 27 octobre 2006 au plus tard
Règlement : deux dames au minimum sur le terrain
pas de restriction quant au nombre de licenciés

INSCRIPTION: - directement sur le site www.aveps.ch
- par e-mail à lanthemann@aveps.ch
- avec le bulletin ci-dessous **à retourner pour le 27 octobre 2006**



TOURNOI AVEPS DE VOLLEYBALL

Nom de l'équipe :

Nom du responsable :

Adresse :

N° de téléphone :

E-mail :

A retourner à Nicolas LANTHEMANN
Rte de l'Ancienne Scierie 14, 1263 Crassier

JOURNÉES RÉGIONALES "JEUX DE BALLES"

Idée directrice Des établissements d'une même région se regroupent pour organiser un tournoi de jeux de balles.

Buts Dynamiser la collaboration entre collègues d'une même région.
Permettre des rencontres et des confrontations dans un esprit fair-play.

Tournoi Le type de jeux de balles choisi ainsi que les années scolaires concernées sont laissés au libre choix de l'organisateur régional.

(Il peut s'agir par exemple d'un tournoi de basketball pour des 8ème ou d'un tournoi de tchoukball pour des 6ème, ...)

Dates **MERCREDI 6 DECEMBRE** (ou au choix des organisateurs)

Horaire De 13h30 à 17h00 environ (à voir selon région).

Marche à suivre Contacter des collègues et discuter des modalités d'organisation.

Inscription Directement sur le site www.aveps.ch, ou par e-mail à lanthemann@aveps.ch ou en retournant le bulletin ci-après dûment complété, si possible un mois avant la manifestation.

Remarques Les établissements dont la région n'organise rien pourront alors se joindre à un autre tournoi d'entente avec les personnes concernées.

Transport Si un transport devait s'avérer indispensable, le responsable doit télécharger le formulaire de remboursement sur le site de l'AVEPS (ou le demander au caissier), le remplir (y.c. le nombre de kilomètres) et le renvoyer au caissier. Pas de remboursement autrement!.

**Le succès de ces journées dépend évidemment du nombre de tournois proposés.
Nous comptons donc sur vous pour «jouer le jeu» !**

JOURNÉES RÉGIONALES "JEUX DE BALLES" (SUITE)

Annnonce de l'organisation d'un tournoi de jeux de balles

Lieu du tournoi:

Jeu choisi : Degré(s) concerné(s) :

Responsable :

Adresse complète :

Tél :

E-mail :

Date , signature :

A retourner à :
Nicolas LANTHEMAN
Rte de l'Ancienne Scierie 14
1263 CRASSIER



ACTIVITES DU COMITE (JUIN - AOÛT)

6 juin	réunion "certificat médical"
7 juin	comité
9 juin	visite de Sergei Aschwanden à Floréal
12 juin	rencontre avec M. Cauderay
13 juin	comité "Miroirs du Sport"
21 juin	conférence des présidents SPV
26 juin	vernissage d'exposition à Puidoux-Chexbres
29 juin	rencontre SEPS - AVEPS
23 août	comité avec bureau
24 août	rencontre avec R-M. Repond et Fabio Borrani
30 août	journée des retraités
	inauguration de l'exposition "150 ans de la SPV"

The advertisement features a black and white photograph of a tennis player in mid-swing. The text "Sport, Jeu et Loisirs" is overlaid on the image in a large, white, sans-serif font. To the right of the image, the text "Tout et encore plus pour le sport, le jeu et les loisirs." is written in a smaller font. At the bottom right, the Alder+Eisenhut logo is displayed, consisting of the letters "ae" in a circle, with the full name "alder+eisenhut" below it.

Tout et encore plus pour le sport, le jeu et les loisirs.

alder+eisenhut

Alder+Eisenhut AG, 9642 Ebnat-Kappel, téléphone 071 992 66 66, fax 071 992 66 44, www.alder-eisenhut.ch

Ensemble pour un sport sans fumée



**ICI VOUS NE VERREZ
JAMAIS
VOTRE ANNONCE PUBLICITAIRE
POUR UNE MARQUE
DE
CIGARETTES !**

Le comité

TOURNOI DE UNIHOCKEY RIVELLA

Il aura lieu dans le cadre de la journée régionale des jeux de balle du 6 décembre.

Deux tournois seront mis sur pied: une catégorie 7-9 et une catégorie 5-6 dans deux lieux différents (Nord vaudois).

Horaire: 13h00-17h00.

Inscription: d'ici au 24 novembre

auprès de lanthemann@aveps.ch

ou directement sur le site www.aveps.ch.

JOURNEE CANTONALE DE GLISSE

Le mercredi 14 février 2007 (renvoi au 21) aura lieu la désormais traditionnelle Journée de glisse aux Mosses. Un grand merci aux collègues de Montreux-est qui reprennent cette organisation! Des détails vous seront communiqués prochainement sur notre site (à consulter régulièrement si les délais deviennent courts!), ainsi que dans le CONTACTS de décembre. Préparez-vous déjà à nous rejoindre avec vos élèves pour cette journée!

Nicolas Lanthemann

Cours de Brain Gym© I & II

« *Le mouvement, clé de l'apprentissage* »

Formation de base de la kinésiologie éducative™
Une approche pour explorer et développer son potentiel.

**Améliorer et faciliter les apprentissages
Mieux gérer les stress
Optimiser son potentiel**

Renseignements: 021 864 32 77 / www.kiné.ch / fab.anick@freesurf.ch

Comme l'année dernière, nous souhaitons qu'une forte délégation vaudoise participe à la journée suisse de sport scolaire qui aura lieu le **6 juin 2007 à Zoug**.

Nous vous rappelons que dans un premier temps toutes les équipes intéressées s'inscrivent. Des rencontres qualificatives pourront être organisées en cas d'inscriptions trop nombreuses.

Il est à noter que pour l'heure, les inscriptions restent provisoires. Elles seront confirmées dès que nous recevrons des informations plus précises quand aux catégories et aux disciplines.

Discipline / nombre d'équipes par catégorie (par canton)

Natation (50 m libre, 50 m dos, relais 5 X 50 m - dont 2 X dos)

1 Filles, 1 Garçons, 3 Mixtes

Basketball 1 Filles, 1 Garçons

Volleyball 1 Filles, 1 Garçons

Handball 1 Filles, 1 Garçons

Unihockey 1 Filles, 1 Garçons

Badminton 2 Garçons, 2 Mixtes (min. 2 garçons, 2 filles)

Athlétisme 2 Filles, 2 Garçons, 2 Mixtes

Orientation 2 Filles, 2 Garçons

Gymnastique aux agrès 2 Filles, 2 Garçons

Relais polysportif 3 équipes de 5 (F, G ou M)

Remarques :

1. Si plusieurs équipes s'inscrivent dans les délais, un tournoi interne sera organisé d'entente avec les établissements concernés.

Voici les dates retenues :

Jeux de balles, lieu à définir, mercredi 6 décembre 2006, l'après-midi.

Natation, lieu et date à définir.

2. Pour l'athlétisme, les sélectionnés sont en principe les vainqueurs de la journée du 27 septembre 2006. Mais inscrivez-vous quand même en cas de

24 ans déjà...

Ils sont venus, ils sont tous là ... C'est surtout à elles et eux que je pense, qui m'ont secondé durant trois ans de présidence.

Pierre-Alain Mérinat, vice président qui me succèdera, Carole Golaz, Philippe Loup, Bernard Chevalley, Michel Bersier, Claude-Alain von Büren, Pierre-Alain Favez, Philippe Commend. Et Jean Aellen, qui fut le concepteur astucieux du nouveau journal, tel que vous le connaissez aujourd'hui. Une équipe loyale et solidaire!

Rapide regard dans le rétroviseur des archives que j'ai pieusement conservées: Régalité de traitement entre MEP primaires et secondaires, nouvelle classification des fonctions (Commission Weith), nouveau livret d'aptitudes physiques, formation des maîtres EPS, répartition des tâches entre la Confédération et les cantons, finales cantonales, vie des "sections". Non, vous avez bien lu: et c'était entre 1979 et 1982...

La SSMG préparait sa mue vers son destin d'ASEP, le "nouveau français" inspiré de la grammaire générative transformationnelle (rien que ça!) occupait un paradigme polémique des plus systémiques...

Depuis lors, les astres et des satellites ont tous inscrit leur révolutions dans de vastes espaces et des temps qui n'ont rien de commun avec nos mandats. Contrairement à eux, moins sidérales mais tout aussi sidérantes, nos préoccupations ne semblent pas avoir accompli de vraie révolution. Comme si les problèmes d'alors perduraient dans de nouveaux contextes... Question de période(s), peut-être?

L'EPS obéirait-elle au principe du pendule? Si tel était le cas, un pendule, ça se surveille. Alors cent fois merci à l'occasion de ce Contacts... et bon courage aux veilleurs d'aujourd'hui!

Marcel Favre (1979 - 1981)

MESSAGE DE MICHEL BAERISWYL (SUITE)

publique et des Cultes. L'AVEPS y avait un siège, généralement occupé par le Président. C'est ainsi que j'ai pu vivre, en direct, la promotion de l'Office vaudois de l'éducation physique au rang de Service. Trop novice dans ma fonction, ce n'est que quelques années plus tard que j'ai découvert tous les enjeux de ce changement.

Une anecdote : lors d'une séance de travail, j'avais démontré au moyen d'un dessin la situation difficile et peu satisfaisante des élèves de classes terminales à options pour ce qui concernait l'éducation physique, bien sûr. J'avais reçu une réponse très laconique de M. Cevey – « je sais, c'est très difficile » – Cette intervention m'avait valu les foudres du Service et de son Chef en particulier. Aujourd'hui, je lis et j'entends que la question des « voies » n'est plus taboue et qu'un vrai débat pourrait s'ouvrir. A une année de la retraite, cette perspective me réjouit le cœur.

Pour terminer, cette petite réflexion : depuis plus de trente ans que j'exerce ce métier, que par ailleurs j'aime beaucoup et qui me le rend bien, je n'entends parler que de « défense de la profession, sauvegarde du statut ou des acquis ». Cela me fait penser à l'équipe nationale de football : nous sommes excellents en défense mais, pour ce qui concerne la réalisation, nous sommes décidément moins bons....

Amicales salutations à tous les collègues et longue vie à l'AVEPS.

Michel Baeriswyl (1987 - 1989)



- Installation et équipement sportif pour salle de gymnastique, place de sport et stade.
- Service de contrôle et d'entretien des salles de gymnastique.
- Marquage terrain de jeux, intérieur et extérieur.

Chemin Edouard-Tavan 12 B - 1206 Genève
Tél. : 022 839 33 90 - Fax : 022 839 33 99
E-mail : sogemat@bluewin.ch

JOURNEE SUISSE DU SPORT SCOLAIRE (SUITE)

désistement!

3. La finance d'inscription à la journée suisse est prise en charge par le SEPS, tout comme une partie des frais de transport. Il est donc nécessaire de demander l'autorisation à la direction de votre établissement.
4. Des informations plus détaillées parviendront ultérieurement aux participants.

N'hésitez pas à vous inscrire, les équipes vaudoises font en général très bonne figure!

- Inscription jusqu'au 27 octobre 2006
- sur le site www.aveps.ch
 - par e-mail à lanthemann@aveps.ch
 - par le bulletin ci-dessous



Inscription à la journée suisse du 6 juin 2007 (Zoug)

J'inscris l' / les équipe (s) suivante (s) à la journée suisse du 6 juin 2007 et je suis prêt(e) si nécessaire à organiser un tournoi de sélection.

Discipline (s):

Catégorie :

Etablissement :

Responsable :

Tél :

E-mail :

Adresse complète :

Date :

Signature :

A retourner jusqu'au 27 octobre à Nicolas LANTHEMANN
Rte de l'Ancienne Scierie, 1263 Crassier

Se poser les bonnes questions pour introduire avec succès le tchoukball en classe

Le «tchouk» : on sait de mieux en mieux ce que c'est !! On en joue de plus en plus souvent dans les écoles et le nombre de clubs de tchoukball ne cesse de grandir. Nous pouvons ainsi observer que si pour certains MEP, introduire le tchoukball en classe va de soi, ils peuvent se trouver « un peu bloqué » après quelques cours car les élèves semblent ne plus progresser, ne plus s'amuser...Que faire ?

Avant de présenter des pistes concrètes de réflexion, nous rappelons une « règle d'or » qui devrait rester dans un petit coin de la tête de tous ceux qui souhaitent faire progresser leurs élèves «tchoukeurs» quelque soit leur niveau: «pour progresser, un élève doit être mis devant une difficulté».

Au tchoukball, il s'agit de confronter progressivement les débutants à des difficultés dans les 3 domaines suivants: la technique de passe, d'attaque et de

Pour votre matériel de tchoukball choisissez le spécialiste !

Maintenant encore plus de choix sur:

www.tchouk.com

Tel. : +41 22 368 00 41 - Fax : +41 22 368 00 28 - info@tchouk.com
Tchoukball Promotion est partenaire officiel de la Fédération Suisse de Tchoukball, et s'engage pleinement à ses côtés pour soutenir le développement de notre sport.

tchoukball promotion

Après une passation de pouvoir épique avec Jacques Lienhard, j'ai pu compter sur une équipe de comité dynamique; les séances se sont toujours déroulées dans un état d'esprit positif, mêlant le travail et les rires. Voici en vrac les quelques faits intéressants de mon mandat:

L'AVMG (association vaudoise des maîtres de gymnastique) devient l'AVEPS lors de la révision des statuts. Michel Wespi (qui me succédera à la présidence) a été très impliqué dans cette réalisation.

Création d'un lien avec nos collègues sous forme d'un envoi, celui de CONTACTS, ronéotypé, envoyé sous forme de feuilles A4 à l'encre bleue.

Afin de mieux défendre nos intérêts, nous encourageons nos membres à adhérer à la SPV, à la SVMS ou, pour ma part, au SSP groupe enseignants.

Anecdote pour terminer: en Assemblée Générale extraordinaire, avec tout le comité appuyé par MM. Louis Perrochon et Numa Yersin, nous défendons avec succès un collègue soupçonné, à tort, de propagande d'extrême gauche à l'école!...

En conclusion, je souhaite aux comités, présent et à venir, tout le succès possible dans leurs luttes actuelles et futures.

Pierre-André Bichsel (1971 à 1972)

Parmi les moments forts de mon mandat, deux souvenirs me reviennent à l'esprit: Pour commencer, le changement de notre statut professionnel avec le passage à 25 périodes pour tous les MEP. Jusque là, certains d'entre nous avaient un statut d'enseignant primaire, d'autres secondaire, avec le même brevet fédéral d'enseignement. Ainsi, il existait une double disparité – échelle de traitement et nombre de périodes hebdomadaires – Le Comité s'était engagé pour défendre les intérêts des collègues qui, en fin de carrière, se trouvaient péjorés par l'absence de mesures transitoires. Les négociations avec la Caisse de pension furent difficiles et peu fructueuses. Les collègues concernés durent se «débrouiller à l'interne».

Le second, concerne la Commission de consultation pour l'éducation physique présidée par M. Cevey, alors Chef du Département de l'Instruction

2 anecdotes:

La première est ma nomination à la présidence. Le comité de l'époque avait pris contact avec moi pour me demander si j'étais d'accord d'être présenté pour reprendre un poste au comité qui devait être la place de responsable technique. Avec mon accord, c'est ce qui fut fait. Seulement l'assemblée a été tellement houleuse, avec un caissier (paix a ses cendres) qui avait présenté un budget complètement farfelu, des membres du comité qui étaient contestés dans leur fonction, que je me suis fait élire non seulement au comité mais également à la présidence dans la foulée.

La deuxième, profitant de tout le travail de mes prédécesseurs, j'avais à défendre devant quelques commissions du grand conseil vaudois la profession de MEP pour obtenir l'égalité dans le travail entre les maîtres enseignants au primaires et ceux enseignants au secondaire, puisque à l'époque c'était le lieu qui déterminait le salaire et le temps de travail. A la fin de mon exposé, un membre me remercie mais se demande si je ne rêve pas car, afin de juger correctement, il s'était rendu dans un établissement pour assister à une leçon et il a dit que le maître était déjà venu avec quelques minutes de retard puis qu'il avait dispatcher l'effectif présent en leur demandant qui voulait faire du volley, du foot, de la musculation etc. J'étais un peu amer de cette remarque et j'en voulais au collègue qui avait donné une si mauvaise impression de notre profession en espérant qu'elle ne porte pas à conséquences. Après enquête je me suis rendu compte que ce monsieur était allé dans un gymnase qui organisait le sport à option par choix à chaque leçon.

La troisième c'est la première réunion du comité qui avait été fixée chez le rédacteur du Contacts. Tout le comité était devant la maison du rédacteur, mais ce dernier brillait par son absence.

Jacques. Frieden (1985 - 1986)

défense.

- La défense : les élèves auront envie de progresser en défense que si les tirs qu'ils reçoivent sont difficiles voire « impossibles » à rattraper.
- Les tirs : ce ne sera que lorsque les tirs seront rattrapés « facilement » que les tireurs se verront dans l'obligation de changer leur méthode pour continuer à marquer des points.
- Les passes : en ce qui concerne les bonnes passes, elles sont simplement essentielles pour que le tchoukball soit réellement plaisant à jouer. L'enseignant devra donc monter aux élèves tous les avantages de parvenir à effectuer, en phase d'attaque, des passes précises et « facilement utilisables » par le coéquipier qui la réceptionne.

Afin d'aider les « apprentis tchoukeurs » à progresser et parvenir ainsi à éveiller leur intérêt pour ce sport, nous présenterons ci-dessous des questions que l'on peut se poser afin d'identifier plus facilement les lacunes qu'il faudrait chercher à combler.

Vous découvrirez dans cet article des questions liées à l'amélioration de la défense suivront, dans les prochains numéros, des pistes pour l'attaque et les passes.

Se poser les bonnes questions pour améliorer la défense

La technique individuelle

- Les défenseurs ont-ils une technique de réception adéquate (position des mains, du corps, des jambes) ?

Photo 1: Préparation à la réception du ballon en 1ère défense

- Parviennent-ils à rattraper un ballon qui arrive sur eux à hauteur :
 - de torse,
 - de cuisses,
 - de tibias,



- juste au dessus de la tête.
- Savent-ils attraper un ballon qui n'arrive pas directement sur eux (déplacement du corps en avant, de côté). Rattrapent t-ils le ballon simplement avec les mains ou en s'aidant de tout le corps ?
- Si le tir vient trop fort sur les défenseurs de la 1ère zone, savent-ils le dévier proprement (genre «manchette» de volleyball) ?

Photo 2: Déviation du ballon de 1ère en 2ème défense



- Ont-il peur du ballon ?

La technique collective et les placements en défense

- Est-ce que les défenseurs observent attentivement la construction de l'attaque de l'équipe adverse et se placent-ils correctement en conséquence ?
- Est-ce que les défenseurs se repartissent correctement sur le terrain sans être « entassés » au même endroit ?
- Sont-ils organisés en différentes lignes de défense (proche de la zone interdite, à environ 3-4 m de cette dernière = 2e zone, en 3è zone)

Photo 3: Les 2 premières lignes de défense lors d'un match sur grand terrain



- Parviennent-ils à rattraper les ballons arrivant entre deux défenseurs, lorsqu'ils sont proches de la zone interdite ou au-delà.
- Est-ce que tous les membres d'une équipe en défense s'investissent pleinement pour rattraper le ballon qui est tiré par l'équipe attaquante.

sait qu'on en a fait des bourdes. La jeunesse... Mais toujours avec cet élan, cette vitalité qui nous caractérisent, nous, MEP. Cette générosité, cette absence de calcul.

Je remercie encore toute mon équipe, toutes les personnes que j'ai côtoyées au comité de l'AVEPS, mais aussi dans des groupes de travail ou des réunions de Présidents; celles par exemple de la SPV, à la fois sympa et très relevées. Des souvenirs de cette époque qui me restent, j'évoquerais l'ère de l'informatique. Le comité est passé à l'ère moderne. C'était l'époque J. J. Schwaab, et la réforme EVM. De belles bagarres au sien des commissions cantonales. Comme Président, ce fut l'occasion de participer à des cours de ski avec des gens formidables, des séances du GRT avec des collègues d'autres cantons, tout aussi formidables. Bref des moments intenses et inoubliables. Et puis, avec mes quelques émoluments de Président (que je fus le premier à revoir à la baisse, économies obligent), je me suis acheté un beau vélo; et chaque fois que vais rouler je pense aux collègues, au boulot, aux enfants, et à Jean qui me prêta un jour sa pompe et que je cassai maladroitement; rassure-toi Jean, sur mon vélo je n'ai pas de pompe, mais une petite bonbonne à haute pression.

Je remercie encore toutes les personnes qui m'ont aidé dans cette tâche et cette fonction, toutes celles qui m'ont accordé leur confiance. Tous mes vœux au comité présent, qui fait un boulot extraordinaire, et futurs. J'encourage en outre tous les collègues à s'engager pour l'AVEPS et la cause de l'éducation physique. Toi qui me lis (forcément), rejoins le comité, engage-toi, c'est important. Nous en avons toujours plus besoin, tant les problèmes de santé qui nous arrivent sont graves et préoccupants, tant — par contradiction et paradoxalement — nos politiques songent, encore et encore, à taper dans le sport.

Encore une dernière chose qui me manque; il semble que les anciens Présidents ne soient plus sur la liste VIP du CIO; c'est dommage....

Bien à vous et merci.

Jacques. Troyon (1994 - 1997)

Le sujet de l'article est libre. Voilà qui ne me facilite encore pas la tâche. De quoi vais-je bien pouvoir parler? Membre de l'AVEPS depuis 1985 (eh oui, pour celle ou celui qui gère le fichier, là je ne triche pas), soit un an avant la fin de mon brevet, ce n'est qu'en 1991 que je me pointe à ma première AG. Je n'en suis pas fier, croyez-le bien! Et bien à cette occasion je rencontre un collègue qui parvient à me convaincre de ma nécessaire présence au sein de comité. Comme il était chef technique d'été et que la tâche, soi-disant, n'était pas insurmontable, j'acceptai.

J'entrai donc au cabinet de Pierre Conus comme chef technique d'été. Déjà le titre de «chef» m'inquiétait quelque peu ; mais alors « technique », là j'étais paniqué. Serais-je à la hauteur? Et puis en été, que fait-on? L'ambiance au comité était bon enfant, mon travail n'était effectivement pas hyper stressant, je confesse donc ne pas avoir énormément œuvré. Quelques contacts avec des collègues très motivés, des dates à avaliser, la routine quoi. Je me fais gentiment à la vie d'un comité d'association honnête lorsque nos politiques décident de supprimer une période en 8ème année. Crime de lèse-majesté. Réflexion au comité. Une commission austérité est créée. Je me fais alors – avec d'autres – l'auteur d'un texte que certains «cadres» trouvèrent bien ficelé, une sorte de livre blanc de l'éducation physique, intitulé «Déclaration de l'AVEPS» à l'attention de Monsieur Pierre Cevey, conseiller d'État en charge du DIPC.

Ensuite une autre tuile me tomba sur la tête, mais alors là une vraie. Pierre arrivant en fin de mandat, il suggéra, et les autres du comité s'employèrent à ne pas le contrarier, que je pourrais devenir Président. J'avoue qu'encore aujourd'hui, ma tête était en pleine ébullition. Moi, Président? Tous les arguments, aussi abracadabrants les uns que les autres, certains même délirants («Il n'y a personne d'autre», «Tu nous tires d'un sale guêpier»), furent utilisés. Je finis par me dire que pourquoi pas, que je ne serais pas plus mauvais qu'un autre,... Bref j'acceptai. Je fus intronisé à Montreux à l'AG de novembre 1993. Moment incroyable, tout le monde vous appelle Président, c'est délirant. On pourrait attraper la grosse tête. De plus je n'imaginai pas ce que serait mon emploi du temps; je veux dire en dehors de mon enseignement, le temps consacré à l'AVEPS: 80% de représentation et 20% de travail au sein du comité. 80% de cocktail, séances VIP, séances avec des cadres ou des politiques, la crème quoi. Et 20% de travail avec un comité extra; nous faisons les séances les uns chez les autres. Des réunions pleines d'amitié, de travail, d'envie de bien faire. Et dieu

Ces prochains mois, de nouveaux documents pédagogiques devraient être réalisés sur ce sujet. Nous vous invitons à envoyer un e-mail à l'entreprise Tchoukball Promotion (info@tchouk.com), pour être tenu au courant de la publication de ces documents, dès qu'ils seront à votre disposition.

Carole Greber – Cheffe de la branche JS Tchoukball
Daniel Buschbeck – Expert JS Tchoukball
(Photos : Fédération Suisse de Tchoukball)





Ambiance studieuse à Dorigny!



**Merci Annabelle
... et sans rancune!**

Une course d'école originale!

**Rafting Balade
Rando Aquatique
Saut pendulaire
Jeux de plein air**



www.gruyere-escapade.ch

Gruyère Escapade Sàrl - 1665 Estavannens
026 921 39 94 info@gruyere-escapade.ch

**ECOLE ALPINA
Champéry (VS)**

Bâtiment à louer au week-end,
à la semaine, au mois, à l'année...
en auto-gestion.

- Chambres de 1 à 4 lits, au total : 68 lits
- Grande cuisine (frigo, congélateur, lave-vaisselle)
- 1 salon vidéo (convertible en chambre à 5 lits)
- 1 salon TV - vidéo
- 1 salle de jeux (flipper, foot de table...)
- 2 terrains de sport
- 4 places de parc minimum
- A 10 minutes à pied du centre du village du téléphérique du centre sportif (piscine, patinoire, tennis)

Mme Chantal METRAL
Ecole Alpina
1874 Champéry (VS)
Tél : 024 479 11 17 ou 479 12 47
Fax : 024 479 19 46

Il y a déjà quarante ans!

Président de l'AVMG il y a une quarantaine d'années, les souvenirs s'estompent pour ne laisser place qu'à des impressions qui rejoignent étrangement les préoccupations du Comité d'aujourd'hui : place de l'éducation physique dans l'horaire hebdomadaire de nos élèves, animation de cet enseignement par l'organisation de rencontres régionales, formation initiale des maîtres puis perfectionnement en cours de carrière, défense de la profession, etc.

C'est un éternel recommencement, mais avec des mutations actuelles rapides et complexes du système scolaire qui mobilisent toute l'attention et l'énergie du Comité. Je le félicite et l'admire pour son engagement.

En marge des préoccupations des comités d'hier et d'aujourd'hui, subsistent bien sûr les souvenirs de bons moments, parfois cocasses, vécus par vos prédécesseurs. Telle cette soirée de passation des pouvoirs entre deux comités, très animée et convenablement arrosée, qui s'est terminée au petit matin dans un ascenseur, bloqué entre deux étages. Evidemment, nous ont expliqué les pompiers secouristes: un ascenseur prévu pour 4 personnes ne va pas descendre plus rapidement si vous êtes huit ! Mais l'esprit d'équipe était bien présent, ce qui est essentiel dans notre profession.

Jacques Lienhard (1967 - 1970)

Je croyais en avoir fini avec ces rapports, ces bilans, ces « mots » du Président. Et voilà que dans ma « retraite », on vient me relancer. Qui plus est en plein cœur de l'été, pendant les vacances, un temps où tout enseignant fonctionne au ralenti. Mais finalement, à la réflexion, l'idée est originale et j'aime les challenges. Car pour moi, c'est un véritable challenge ; fouiller dans le passé, dans ma mémoire, surtout dans les archives. Parce que si la plume (le clavier...) est toujours aussi alerte, la mémoire par contre... Mes quatre années de présidence, cinq ? Oui, je crois me rappeler que le mandat était de trois ans, cumulable deux fois une année. Donc cinq ans ? Ce temps paraît si loin ; or c'était en 2000... Non ! Malheureux en 1993.



A l'occasion de ce 200^e numéro de CONTACTS, plusieurs anciens présidents ont pris la plume pour vous adresser quelques mots. Voici leurs messages, dans un ordre qui n'a rien de chronologique, ni de logique tout court non plus!

MESSAGE DE FLORIAN ETTER

200^e du journal Contacts

Et dire que pendant ma présidence, certains voulaient le supprimer !!! En effet, souvenez-vous ! 1999, le siècle passé...

Impossible de connaître la date de la journée cantonale d'athlétisme sans la demander à un collègue ou ouvrir le bulletin d'août à la page 14, impossible de savoir sur quel parcours se disputera la première Coupe AVEPS de golf sans téléphoner à Pierre Connus ou alors ouvrir le bulletin d'août à la page 19 et impossible de téléphoner au président de l'AVEPS pour se plaindre de la diminution des après-midi de sport dans son établissement sans ouvrir un bottin ou le bulletin d'août à la page 3. Et puis internet est arrivé !

Alexandre Burgy a dû organiser ses nuits blanches et le temps que le premier bébé de la famille lui laissait entre deux crises de pleurs. Il est ainsi devenu le premier webmaster de l'AVEPS et certainement le premier membre du comité à travailler pour l'association à 4 heures du matin. En fait non, c'est Stéphane Wild qui a commencé à travailler jusqu'à 4 heures du matin pour terminer le bulletin d'août et ceci à cause du retard pris par les différents auteurs d'articles ... (Excuse-moi encore Stéphane !)

C'est vrai que l'ouverture du site internet de l'AVEPS a modifié la raison d'être de notre bulletin. Contacts a changé d'orientation, de lien essentiel à l'organisation des différentes manifestations et cours mis sur pied par l'association, il est devenu un journal où l'on rend compte de ce qui s'est passé, où l'on prend position, où l'on informe après un temps de réflexion. Nul doute que cette tendance devrait se confirmer.

Au fait c'est quand le tournoi de unihockey ? C'est pas croyable ce site de l'AVEPS, il est même pas à jour !

Florian Etter (2001 - 2003)

**200 LETTRES**

Quand on a parlé en comité de faire un numéro spécial du deux centième Contacts, j'ai dit : «on pourrait faire un article de deux cents lettres ?». J'aurais mieux fait de me casser une jambe ce jour-là, car ils ont dit : «bon , tu le fais!» Alors voilà.

Un vice-président anonyme

200 MOTS

Et j'aurai mieux fait de me casser les deux jambes, plus le tibia et le péroné lorsque j'ai eu cette deuxième idée de faire un article de deux cents mots. Je ne sais pas où je vais chercher toutes ces âneries, mais ça m'énerve vraiment. Mes copains du comité, eux, aiment beaucoup, et ils m'encouragent, vous pouvez pas savoir.

Le pire, c'est que j'étais prêt à proposer deux cents articles, mais j'ai eu le vrai coup de génie cette fois, et je ne l'ai pas dit.

Tu ne te rends pas vraiment compte, toi, lecteur assidu (on se tutoie dans la profession et puis ça crée des liens entre nous ok?... sûr ça te dérange pas?), il s'agit d'écrire quelque chose, et si possible pas n'importe quoi, un texte qui a du sens et qui va amener de l'eau au moulin de ta pédagogie socio-constructiviste, et en plus, à tout moment, il faut compter les mots (tcheu les gars, j'en suis où?)

Ma seule consolation est que vous prendrez deux cents secondes pour contrôler le nombre de mots exact. Top départ ! Et re-voilà.

Le même que ci-dessus

**VOTRE COMITE
2006**

Luc Vittoz
Président
Franssois Brunner
Vice-président

Alexandre Burgy
Webmaster
Blaise Brocard
Responsable publicité



Nicolas Lanthemann
Chef technique
Pierre-Olivier Brunner
Rédacteur

Annabelle Knecht
Caissière
Serge Weber
Secrétaire