
SOMMAIRE



2	Comité
3	Page de la rédactrice
4	Page du responsable publicité
5	Calendrier des journées sportives
6	Retour sur la JC ski de fond
8	Résultats JC Unihockey
9	Informations
10	Concours Mister Choc et Miss ola
11	Dates à agender - Formation – Activités du comité

EDITORIAL

Recette Avepsienne

Pour obtenir un MEP de qualité, il vous faut :

- Des pratiques utilisables dans nos établissements scolaires (agrès, athlétisme, jeux, natation, ski)
- Des notions théoriques en suffisance en ce qui concerne l'anatomie, les mesures de sécurité, le BLS-AED et j'en passe
- Un sens pratique pour les diverses organisations de journées sportives (scolaires, régionales, romandes, voire suisses) pour nos camps d'automne, nos camps de ski, nos animations pédagogiques pour les généralistes
- Des cours de perfectionnement divers
- Être à la recherche constante de nouveaux moyens pour aider nos élèves en difficulté (petit clin d'œil à la BD les Profs, T4, p.39)
- Une image du MEP qui n'a pas que son sifflet dans la bouche, mais qui mouille son maillot en s'investissant corps et âme dans ce magnifique métier
- Être à l'écoute des parents, des collègues
- Donner son avis lors des conférences des maîtres ou de colloques
- Conseiller nos élèves pour diverses activités hors école, afin de rejoindre des clubs sportifs
- Être attentifs à de futurs champions en graine



Ajouter encore :

- De la bonne humeur
- De la motivation à toute épreuve

Que de casquettes se trouvant sur nos têtes et ceci par les diverses formations acquises antérieurement (dois-je rajouter quelques notes..... !) et maintenant ! Tous ces ingrédients pour continuer, malgré vents et marées, notre cuisine sportive.

Bonne lecture et bon appétit.

Claudine DUTOIT, présidente

COMITÉ 2015



Claudine Dutoit,
Présidente



Jacques Rubattel,
Vice président



Anne Guignard,
Responsable technique



Séverin Perfetta,
Caissier



Magali Bovas,
Rédactrice



Anouk Nussbaum,
Webmaster



Lori Bovard,
Secrétaire



Raphaël Roubaty,
Responsable publicité

Lien utile

Vous pouvez trouver toutes les coordonnées (Natel – adresse mail – adresse) sur notre site <http://www.aveps.ch/contacts/index.html>

PRESENTATION DE NOTRE NOUVELLE RESPONSABLE TECHNIQUE



Télémark, VTT, musique (basse,) kite, couture,... Voici quelques-unes de mes activités lorsque je ne suis pas en train d'enseigner l'EPH à Grandson. Après 11 années d'enseignement et un bon nombre de tournois scolaires d'unihockey et de volleyball, je me joins à l'équipe de l'AVEPS afin que nos élèves puissent encore vivre ces magnifiques moments que sont les compétitions scolaires!

Au plaisir de vous y rencontrer!

Anne Guignard, responsable technique

LA PAGE DE LA RÉDACTRICE

Pour rappel, lors de l'AG de l'AVEPS, la question d'une version numérique du journal a été émise. En effet, au regard des comptes de l'AVEPS, et en anticipant une baisse des subventions, nous souhaitons voir où faire des économies.



Les frais seront moindres pour une version numérique.

A savoir que les finances du « Contacts » représentent un budget d'un montant de Frs 10'000.- par an, dont Frs 5'000.- sont pris en charge par les publicitaires et de Frs 5'000.- par l'AVEPS.



La version papier reste un élément physique et la vitrine de notre association à présenter auprès des sponsors, des directions d'école ou autres personnes intéressées.

Cette année 2015 sera l'année "test" pour essayer les deux versions numérique et papier. Il nous faut aussi ce temps pour mettre à jour les adresses mail de nos membres, et comparer des devis auprès de divers imprimeurs. Voici une première version « numérique » du journal de l'association

Magali BOVAS, rédactrice

LA PAGE DU RESPONSABLE PROMOTION PUBLICITE

En cette nouvelle année 2015, nous comptons une trentaine d'annonceurs. N'hésitez pas à faire appel à leurs offres diverses et variées.

Cette année, nous pouvons compter sur trois nouveaux annonceurs :

- 1/ / SB Sports, référence dans le domaine du commerce du sport.
- 2/ Tandem, spécialiste du vélo urbain.
- 3/ Itinér'ânes, qui propose de magnifiques balades à dos d'âne.

Nous les remercions chaleureusement pour ce précieux soutien !



<p><i>Nos activités:</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Animations nature• Randonnées avec ânes de bât• Courses d'écoles et Camps d'été• Anniversaires et Manifestations• Médiation assistée par l'animal <p>Région du Parc naturel Jura vaudois contact@itiner-anes.ch 077 424 06 91</p>	
---	--

Lien utile

Vous pouvez trouver la liste de nos annonceurs sur notre site internet

<http://www.aveps.ch/annonceurs>

Raphaël, responsable Promotion et Publicité

JOURNÉES CANTONALES

Course orientation	Bois des brigands-Thierrens	Mercredi 22 avril (renvoi au 29 avril)
Football	Chavannes	Mercredi 6 mai 2015
Mini beach	Clarens	Du 26 au 29 mai 2015

Lien utile

Consultez notre site internet <http://www.aveps.ch/inscriptions/>

Dès que la date d'une journée approche, le lien pour s'inscrire devient actif et les différentes modalités y sont détaillées

TOURNOI DES MEP

RECTIFICATIF : BEACH VOLLEY

Ancienne date : 27 mai

Le tournoi est désormais prévu pour le mercredi 10 juin

(Date de réserve le mercredi 17.06)

Lien utile

Marianne JAQUEMET : organisatrice du tournoi

marianne.jaquemet@aveps.ch

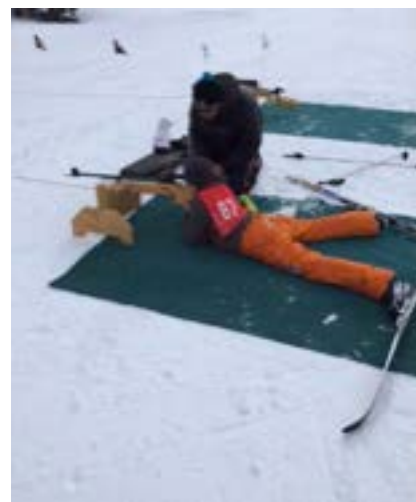
RETOUR SUR LA JOURNÉE SKI DE FOND DU 21 JANVIER 2015

Guy John Pasche - organisateur de la journée

Chaque année, en parallèle à la journée de glisse, l'EPS d'Aigle met sur pied, et cela depuis de nombreuses années, la journée scolaire vaudoise de ski de fond. Bien qu'un classement soit établi en fin de journée, cette manifestation se veut plutôt basée sur le plaisir et la découverte de nouvelles pratiques sportives. Effectivement, la majorité des élèves inscrits n'ont pratiquement jamais mis de skis de fond aux pieds auparavant pour se mesurer aux autres camarades du canton. Mais les trois épreuves mises sur pied à cette occasion sont adaptées à leur niveau. Ils y trouvent ainsi un grand plaisir et repartent en fin de journée avec un sourire jusqu'aux oreilles et plein de beaux souvenirs à raconter à leurs camarades, leurs maîtres ou leurs parents.

Après l'accueil traditionnel, suivi des informations d'usage sur le déroulement de la journée et de la distribution des dossards, chaque participant a l'occasion de s'échauffer sur le parcours de la première épreuve de la journée, le ski-cross. Il s'agit pour eux de passer une succession d'obstacles leur permettant de mettre en exergue leur agilité, leur souplesse et leur adaptation au terrain. Le slalom, le grand huit, le passage du piquet horizontal, le petit huit, la montée en canard, la grande descente et les portes basses les amènent enfin dans le labyrinthe suivi la ligne droite finale. Alors que les meilleurs bouclent le parcours en moins de 3 minutes, il en faudra un peu plus de 5 pour les moins aguerris.

Une fois cette première activité accomplie, ils se rendent à l'épreuve du biathlon afin de s'entraîner au tir. Lors de cette épreuve, qui se déroule en fin de matinée, chaque élève parcourt 3 fois une boucle de 400 mètres environ en s'arrêtant 2 fois au stand pour y tirer, en position couchée et avec une carabine à plomb adaptée à cette activité et à l'âge des enfants, chaque fois sur cinq cibles tombantes. En cas d'échec lors de l'un de ces 10 tirs, il doit effectuer une petite boucle supplémentaire de 20 mètres de longueur. Les plus agiles réussissent facilement les 10 tirs, alors que les moins chanceux effectuent 3 à 4 boucles de pénalité, le contrôleur n'ayant pas le cœur de les obliger à y passer 10 fois.



En début d'après-midi, et par équipes de 2 coureurs, les élèves sont confrontés à une épreuve de course d'orientation à ski de fond. 8 postes pour les grands et 6 postes pour les petits sont à retrouver à l'aide de la carte des pistes de ski de fond, adaptée pour l'occasion. Là aussi la dextérité et la débrouillardise permettent aux meilleurs de finaliser l'épreuve en moins de 30 minutes alors que certains s'acharnent à sortir des traces afin d'y trouver d'hypothétiques postes posés par magie en dehors de toute trace de ski de fond ...

Une petite cérémonie de clôture, où chacun reçoit un prix souvenir de la manifestation, permet de mettre une petite touche solennelle à cette journée.

Une telle organisation demande un grand travail de préparation les jours précédant la course ainsi que le matin même de l'épreuve. Mais une fois que tout est en place, alors tout roule. L'organisateur peut aussi bien accueillir 25 participants, ce qui est la norme de ces dernières années, que 100, ce qui est le rêve du responsable de cette organisation depuis des années. Alors n'hésitez plus à inscrire votre établissement ces prochaines années, vous ferez plaisir à vos élèves et à l'organisateur.

Je tiens à remercier le SEPS qui, chaque année, passe un moment avec nous afin de nous apporter remerciements et encouragements. Mes remerciements également aux accompagnateurs ainsi qu'à, cette année, Sandra, Sandro et Pascal pour leur aide sur le terrain.

A l'année prochaine donc pour une nouvelle journée de découverte, de plaisir et de bonheur ...

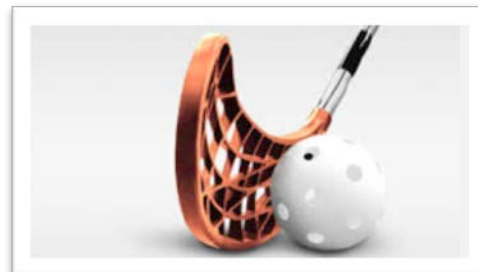
Guy-John Pasche



RESULTATS JC UNIHOCKEY DU 11 MARS 2015

Sven Rutishauser - organisateur de la journée

Classement final - garçons 9-110e	
1	Grandson
2	Château d'Oex
3	Savigny
4	Cossonay
5	Vallorbe
6	EPS bergières



Classement final - Filles 10-11e	
1	Vallorbe
2	Grandson
3	Vallorbe II
4	Savigny
5	Avenches
6	Cossonay

Classements - 11e Garçons			
1	Savigny	6	Vallorbe
2	Epalinges	7	EPS Bergières
3	Blonay	8	La tour de peilz
4	Aubonne	9	Avenches
5	Château d'Oex	10	Grandson

Lien utile

<http://www.aveps.ch/resultats/index.html>

INFORMATIONS

Postulat Jérôme Christen et consorts en faveur du sport à l'école et du respect des exigences légales fédérales et cantonales

Séance du mardi 6 janvier 2015, point 9 de l'ordre du jour

Pour télécharger l'objet :

<http://www.vd.ch/autorites/grand-conseil/seances-precedentes/annee-2015/seance-du-mardi-6-janvier-2015/postulat-jerome-christen-et-consorts-en-faveur-du-sport-a-lecole-et-du-respect-des-exigences-legales-federales-et-cantonales/>

Camp été

Du 6 au 10 juillet se déroulera le premier camp organisé par 3 collègues enseignants l'EPH.

Cela se passera à Dorigny de 8-16h pour des enfants de 8-14 ans (l'âge d'or de la coordination).

Si vous désirez d'amples renseignements :

www.nscamp.ch

123Soleil

Connaissez-vous l'association 1,2,3 Soleil ? La bienveillance : une question de dignité

Je vous invite à découvrir cette association, qui a pour but de sensibiliser les écoles à la maltraitance de nos élèves (physique, psychologique, abus sexuels et négligence)

Ce groupe a eu la possibilité de se produire par des jeux-spectacles dans divers cantons romands, mais pas encore le canton de Vaud. Cela ne saurait tarder !

Nous attendons avec impatience cette mise en route de ce jeu. Les zèbres, animés par Pascal Richard, a déjà traité le sujet.

Si vous désirez d'amples informations :

www.association123soleil.ch

CONCOURS MR CHOC ET MISS OLA 2014-2015

Les nombreux participants au dernier concours ont finalement décidé Pierre-Olivier Brunner à vous proposer encore quelques petites énigmes pour l'année à venir. Il n'est pas exclu que le témoin soit transmis à un autre membre lors de la prochaine AG.

Pour avoir une chance de remporter le 1^e prix, il faut :

- Être membre de l'AVEPS
- En principe, participer à l'Assemblée Générale 2015
- Et surtout résoudre les quatre problèmes qui agrémentent les bulletins CONTACTS (et le site internet).

Pour répondre il faut :

- Soit envoyer un e-mail à pierre-olivier.brunner@aveps.ch
- Soit utiliser le site internet www.aveps.ch rubrique CONCOURS
- Soit écrire une jolie carte à : Pierre-Olivier Brunner, Rte du Village 18, 1113 St-Saphorin Sur Morges

PROBLEME NO 2 (Grimpant)

Un escargot veut grimper au sommet d'un mur de 10 m. de haut, mais il se déplace d'une façon très particulière : pendant le jour il monte de 3m et, durant la nuit, il redescend de 2 m.

S'il commence son ascension un matin, combien de jours lui faudra-t-il pour accéder au sommet de ce mur ?



DATES A AGENDER - FORMATION

PROCHAIN DELAI REDACTIONNEL

01.06 Articles / photos, supports informatiques ou papier à envoyer à
M. Bovas, Chemin Vert 43, 1800 Vevey, magali.bovas@aveps.ch

FORMATION CONTINUE ASEP 2015

02.05 Shuttle Time - un outil pour rendre le badminton attrayant **Annulé**

Du 23 au 25 octobre 2015 Congrès pédagogique « Activité physique & sport »
Macolin deviendra une nouvelle fois le centre de compétence pour l'école en mouvement, l'éducation physique et sportive ainsi que de la promotion de l'activité physique et la santé personnelle. Les inscriptions ont débuté.

Lien utile : Inscription au congrès pédagogique



<https://www.schulkongress.ch/default.asp?PROJECTID=206>

ACTIVITES DU COMITE

22 janvier Comité